

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков

Дата: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 11

С.А. Тэйц

Дата: _____

МЕНЮ (ДЕНЬ 5)

2022 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углевод ы	
ЗАВТРАК						
Котлета рыбная (минтай)	90	44,12	11,57	1,41	9,00	95,01
Рагу из овощей	180	39,19	3,12	14,19	16,70	176,70
Сок фруктовый (персиковый)	200	11,93	1,00	0,00	23,40	97,60
Хлеб пшеничный	30	2,96	0,60	0,39	16,26	70,96
Хлеб ржаной	20	1,98	0,93	0,33	8,69	41,45
Фрукты свежие (банан)	105	19,27	1,58	0,11	12,39	56,51
Итого:	625	119,45	18,81	16,43	86,44	538,23
ОБЕД						
Морковь с яблоком	60	11,60	0,53	2,74	4,27	43,86
Суп с крупой и мясными фрикадельками	200	39,60	6,80	7,06	7,90	122,20
Сырники из творога и соус абрикосовый	180	77,44	17,68	11,31	34,11	309,02
	30	10,32	0,68	0,00	13,46	56,56
Какао с молоком и витаминами	190	14,76	5,87	4,72	22,31	154,38
Хлеб пшеничный	30	2,96	0,60	0,39	16,26	70,96
Хлеб ржаной	20	1,98	0,93	0,33	8,69	41,45
Итого:	710	158,66	33,09	26,54	107,01	798,43
ПОЛДНИК						
Компот из яблок с лимоном	200	23,04	0,32	0,22	9,34	39,46
Рыба, запечённая с яйцом	90	50,88	11,56	5,08	7,98	123,62
Хлеб пшеничный	20	1,98	0,40	0,26	10,84	47,30
Итого:	310	75,90	12,28	5,55	28,16	210,38