

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков

Дата:

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 11

С.А. Тэйц

Дата:

МЕНЮ (ДЕНЬ 4)

202 г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Печень по-строгановски	110	80,06	14,01	12,96	7,01	180,76
Макароны отварные и овощи консервированные отварные (сложный гарнир)	150	44,33	5,46	5,79	22,46	184,88
	50	9,11	1,00	0,17	5,08	26,08
Сок фруктовый (яблочный)	200	11,93	1,00	0,20	20,20	86,00
Хлеб пшеничный	60	4,94	1,20	0,78	32,52	141,91
Хлеб ржаной	30	2,96	1,40	0,50	13,03	62,18
Итого:	600	153,33	24,07	20,39	100,30	681,81
ОБЕД						
Икра свекольная	100	17,57	1,50	3,60	8,50	72,00
Суп из овощей со сметаной	250	11,63	2,12	5,19	6,49	81,08
Котлеты школьные	100	90,69	17,17	13,31	14,68	247,03
Каша вязкая (гречневая)	180	32,04	0,70	6,01	22,63	147,38
Молоко кипячёное	200	16,66	5,80	5,30	9,10	107,00
Хлеб пшеничный	60	5,92	1,20	0,78	32,52	141,91
Хлеб ржаной	50	4,94	2,33	0,83	21,72	103,63
Фрукты свежие (яблоки)	105	7,79	0,42	0,42	10,29	49,35
Итого:	1045	187,24	31,24	35,43	125,92	949,38
ПОЛДНИК						
Кисель абрикосовый	200	21,46	0,15	0,05	17,40	70,62
Биточки из печени и соус молочный	100	38,34	7,363	7,01	7,375	114,12
	20		0,57	1,70	0,405	25,36
Хлеб ржаной	30	2,96	1,40	0,50	13,03	62,18
Итого:	350	62,76	9,48	9,25	38,21	272,28