

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков

Дата:

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 11

С.А. Тэйц

Дата:

МЕНЮ (ДЕНЬ 3)

2022 г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Пудинг из творога, запечённый и соус абрикосовый	180 25	97,80 6,30	20,42 0,45	11,98 0,00	39,01 7,18	331,65 30,52
Чай с сахаром	200	2,88	0,40	0,00	6,60	28,20
Кондитерское изделие (печенье)	37,50	6,92	3,21	9,25	28,01	218,49
Фрукты свежие (яблоко)	140	9,64	0,56	0,56	13,72	65,80
Итого:	582,50	123,54	25,04	21,79	94,52	674,66
ОБЕД						
Помидор в нарезке	100	25,67	1,17	0,17	3,83	21,33
Борщ из свежей капусты со сметаной	250	21,20	1,42	5,04	6,16	75,58
Рыба запечённая	120	93,99	20,85	15,06	14,17	277,19
Пюре картофельное	180	29,54	3,68	5,76	24,53	164,67
Компот из смеси сухофруктов	200	14,58	0,50	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный	70	4,94	1,40	0,91	37,94	165,57
Хлеб ржаной	50	4,94	2,33	0,83	21,72	103,63
Итого:	970	194,86	31,35	27,76	128,15	888,97
ПОЛДНИК						
Чай фруктовый	200	3,57	0,49	0,00	7,63	32,70
Биточек рисовый с морковью и соус шоколадный	100 25	19,29	2,41 1,77	6,78 1,78	14,00 10,00	116,97 63,34
Хлеб ржаной	30	2,48	1,40	0,50	13,03	62,18
Итого:	355	25,34	6,08	9,05	44,66	275,19