

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков

Дата: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 11

С.А. Тэйц

Дата: _____

МЕНЮ (ДЕНЬ 1)

_____ 202_ г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Помидор в нарезке	100	25,67	1,17	0,17	3,83	21,33
Плов из птицы	200	127,95	15,33	13,58	37,61	320,67
Чай с лимоном	200	5,88	0,51	0,00	6,81	29,38
Хлеб пшеничный	60	5,92	1,20	0,78	32,52	141,91
Хлеб ржаной	30	2,96	1,40	0,50	13,03	62,18
Итого:	590	168,38	19,60	15,02	93,81	575,47
ОБЕД						
Горошек зеленый	100	20,26	2,83	0,17	5,83	36,83
Рассольник ленинградский со сметаной	250	19,13	2,83	6,22	13,52	121,54
Омлет с сыром и масло сливочное	220	81,74	23,21	34,31	4,11	418,06
Кофейный напиток с молоком	200	19,78	6,17	4,89	22,80	159,53
Кондитерское изделие (мармелад)	22,5	4,81	1,92	0,15	29,82	111,61
Хлеб пшеничный	50	4,94	1,00	0,65	2,10	118,26
Хлеб ржаной	30	2,96	1,40	0,50	13,03	62,18
Плоды свежие (яблоко)	105	7,79	0,42	0,42	10,29	49,35
Итого:	977,50	161,41	39,79	47,30	126,51	1077,36
ПОЛДНИК						
Сок фруктовый (абрикосовый)	200	11,93	1,00	0,00	25,40	105,60
Голубцы с соусом	120	40,39	5,93	9,70	6,00	105,19
Хлеб пшеничный	30	2,96	0,60	0,39	16,26	70,96
Итого:	350	55,28	7,53	10,09	47,66	281,75