

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков

Дата: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 11

С.А. Тэйц

Дата: _____

МЕНЮ (ДЕНЬ 2)

202_ г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Морковь по-корейски	100	18,20	1,10	6,19	6,70	67,99
Тефтели из говядины с соусом	100	99,32	8,21	8,55	12,18	158,46
Картофель по-деревенски с сыром	180	64,12	5,39	13,32	29,19	252,28
Какао с молоком и витаминами	190	15,54	5,91	4,77	17,99	137,63
Хлеб пшеничный	40	3,96	0,80	0,52	21,68	94,61
Хлеб ржаной	30	2,96	1,40	0,50	13,03	62,18
Итого:	640	204,10	22,81	33,84	100,77	773,15
ОБЕД						
Огурец в нарезке	100	27,94	0,80	0,20	2,50	14,20
Суп картофельный с крупой	150	8,61	2,78	3,53	9,80	82,00
Говядина тушёная с капустой	200	199,11	22,11	18,82	19,49	335,24
Сок фруктовый (персиковый)	200	11,93	1,00	0,00	23,40	97,60
Хлеб пшеничный	70	6,92	1,40	0,91	37,94	165,67
Хлеб ржаной	50	4,94	2,33	0,83	21,72	103,63
Фрукты свежие (яблоки)	105	7,79	0,42	0,42	10,29	49,35
Итого:	975	267,24	30,84	24,70	125,14	847,59
ПОЛДНИК						
Кефир (мдж 2,5%)	200	18,62	5,80	5,00	8,00	101,00
Котлеты картофельные с творогом и соус молочный	110	28,36	3,50	8,98	14,00	141,09
	20		0,65	1,09	0,50	23,15
Хлеб пшеничный	20	1,98	0,77	0,38	10,28	45,22
Итого:	350	48,96	10,72	15,45	32,78	310,46