

ГРИПП

«АКТИОН» Охрана труда

Грипп – острая инфекционная болезнь с массовым распространением и высоким риском развития серьезных осложнений.

СИМПТОМЫ

- Резкое повышение температуры до 38-40°C
- Головная боль
- Слабость
- Боль в мышцах и суставах
- Насморк, кашель, першение в горле

СПОСОБЫ ПЕРЕДАЧИ



Воздушно-капельным путем при разговоре, кашле, чихании



Контактно-бытовым путем через общие предметы гигиены, посуду



ПРОФИЛАКТИКА



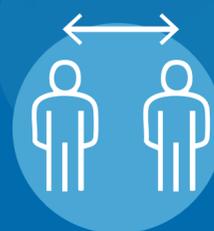
Ежегодно прививайтесь против гриппа



Регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком



Не трогайте грязными руками лицо, особенно глаза, нос, рот



Соблюдайте социальную дистанцию 1,5 метра



Сведите к минимуму посещение мест массового скопления людей



Используйте маски в общественных местах



Регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений



Ведите здоровый образ жизни