

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС № 360 г. Челябинска»

Н.А. Кондратьева

2020 г.



Двадцатидневное меню
для детей
раннего возраста
(весна-лето)

МБДОУ «ДС № 360 г. Челябинска»

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Новое меню весна лето

1 неделя

Заведующая



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	154	7.3	Каша ячневая молочная вязкая	154	7.29	Каша пшенная молочная жидкая	154	6.29	Пудинг из творога запеченый	120	29.05	Каша гречневая вязкая на	154	8.22
Кофейный напиток с молоком	150	5.18	Кофейный напиток с молоком	150	5.18	Какао с молоком	150	4.23	Молоко сгущ 8,5%	20	3.47	молоке		
(1 вариант)			(1 вариант)			Батон с маслом	40/4	4.43	Кофейный напиток с молоком	150	5.18	Кофейный напиток с молоком	150	5.18
Батон с маслом и сыром	40/4/7	7.5	Батон с маслом	30/5	4.22				(1 вариант)			(1 вариант)		
									Батон с маслом и сыром	40/4/7	7.5	Батон с повидлом	40/7,5	2.37
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Ряженка	130	7.08	Кефир	180/8	5.94	Йогур питьевой	130	7.64	Кефир	130	6	Яблоки	120	12.24
									Печенье сдобное	15	1.32			
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты	40	1.94	Салат из свежих помидоров	45	5.37	Икра свекольная	40	1.21	Помидор свежий порционный	45	5.15	Салат Пикантный	45	3.96
Рассольник домашний	150/6/	4.18	Борщ с капустой и картофелем	150	4.97	Суп овощной с фасолью и сметаной	150	8.73	Суп картофельный с бобовыми	150	2.67	Суп картофельный с зеленым	150	6.24
котлета мясная	70		со сметаной						Котлета из мяса	60/5	31.39	горошком и сметаной		
Рагу из овощей	150	4.88	Гуляш из свинины	70	16.53	Плов из отварной птицы	130/60	15.12	Сложный гарнир	120	6.81	Голубцы ленивые	135	28.15
Компот из смородины	150	0.69	Макаронные изделия отварные	130	2.19	Компот из смеси сухофруктов	150	1.59	Компот из смородины	150	0.69	Напиток из шиповника	150	2.64
Хлеб ржаной	40	1.89	Компот из смеси сухофруктов	150	1.02	Хлеб ржаной	40	1.89	Хлеб ржаной	40	1.89	Хлеб ржаной	40	1.89
			Хлеб ржаной	40	1.89									
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Яблоки	120	12.24	Сок	130	5.4	Сок	130	5.4	Сок	100	4.16	Сок	130	5.4
			морковь тертая с сахаром	110	3.32	Пирожок с картофелем	70	3.09	Булочка "Домашняя"	60	2.23	Вафли	15	1.43
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Запеканка из творога	120	27.75	Супле из рыбы	60	20.09	Суп молочный с макаронными	150	7.03	Омлет натуральный	130	11.2	Рыба, тушеная в томате с	120	13.5
Молоко сгущ 8,5%	20	3.47	Чай с лимоном	150	1.4	изделиями			Винегрет овощной	45	3.7	овощами		
Чай с сахаром	150	0.56	Хлеб пшеничный	30	1.36	Чай с сахаром	150	0.37	Чай с лимоном	150	1.4	Чай с сахаром	150	0.56
Хлеб пшеничный	14	0.64				Груша	120	16.8	Хлеб пшеничный	30	1.36	Хлеб пшеничный	20	0.91
						Хлеб пшеничный	20	0.91						
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
		85.3			86.17			84.73			125.17			92.69

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Новое меню весна лето

2 неделя

Заведующая

Кондратьева Н.А.

Пятница

Вых. Цена

Понедельник	Вых. Цена	Вторник	Вых. Цена	Среда	Вых. Цена	Четверг	Вых. Цена	Пятница	Вых. Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша кукурузная молочная	154 7.91	Каша "Дружба"	154 8.45	Каша овсяная "Геркулес"	154 8.22	Каша манная молочная жидкая	154 8.12	Суп молочный с крупой (пшено)	150 5.7
жидкая		Кофейный напиток с молоком	150 4.22	жидкая	150 4.22	Какао с молоком	150 4.23	Кофейный напиток с молоком	150 4.22
Кофейный напиток с молоком	150 5.18	(1 вариант)		Кофейный напиток с молоком		Батон с маслом	40/4 4.43	(1 вариант)	
(1 вариант)		Батон с маслом и сыром	40/4/7 7.71	(1 вариант)				Батон с маслом и сыром	40/4/7 7.71
Батон с маслом и сыром	40/4/7 7.5			Батон с маслом	40/4 4.43				
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок	130 5.4	Кефир	130 6	Йогур питьевой	130 7.64	Кефир	130 6	Ряженка	130 7.3
								Печенье сдобное	15 1.32
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Икра кабачковая порционная	45 4.7	Салат из соленых огурцов с	45 3.16	Салат Витаминный	45 2.47	Салат из морской капусты	45 8.39	Салат из свежих помидоров	45 5.37
Суп полевой	150 3.84	репчатым луком		Свекольник	150 3.98	(консервы) с яйцом		Щи по-уральски с геркулесом	150 2.12
Фрикадельки мясные в соусе	60/60 21	Суп картофельный с клецками	150 2.85	Жаркое по-домашнему	190 47.97	Рассольник ленинградский со	150 2.36	Запеканка картофельная с	180 32.2
Макаронные изделия отварные	130 3.99	Суфле из кур	60 15.7	(говядина)		сметаной		мясом	
Компот из свежих яблок	150 3.25	Рагу из овощей	150 5.34	Компот из смеси сухофруктов	150 1.59	Котлета из мяса	60/5 31.39	Напиток из шиповника	150 2.71
Хлеб ржаной	40 1.89	Компот из свежих яблок	150 3.32	Хлеб ржаной	40 1.89	свекла тушеная	120 4.02	Хлеб ржаной	40 1.89
		Хлеб ржаной	40 1.89			Хлеб ржаной	40 1.89		
						Компот из смеси сухофруктов	150 1.59		
						ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		Яблоки	120 12.24	Сок	100 4.16
Яблоки	120 12.24	Сок	100 4.16	Бананы	120 9			Коржик молочный	60 6.63
		Булочка "Российская"	60 2.93			УЖИН		УЖИН	
УЖИН		УЖИН		УЖИН		Пудинг из творога запеченный	120 25.97	Котлеты рыбные	60 17.84
Вареники ленивые	120/6 27.13	Суп молочный с макаронными	150 7.03	Котлеты рыбные	60 17.84	Повидло	20 1.59	Овощи тушеные	130 4.1
Чай с сахаром	150 0.56	изделиями		Пюре морковное	150 8.3	Чай с сахаром	150 0.37	Чай с сахаром	150 0.37
Хлеб пшеничный	20 0.91	Чай с сахаром	150 0.37	Чай с молоком	150 5.2	Хлеб пшеничный	14 0.64	Хлеб пшеничный	20 0.91
		Хлеб пшеничный	20 0.91	Хлеб пшеничный	14 0.64	Примерная стоимость дня	113.23	Примерная стоимость дня	104.55
Примерная стоимость дня	105.5	Примерная стоимость дня	74.04	Примерная стоимость дня	123.39				



Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Новое меню весна лето

3 неделя

Заведующая



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша ячневая молочная вязкая	154 8.11	Каша кукурузная молочная	154 6.32	Каша "Здоровье"	154 6.32	Запеканка из творога	120 25.18	Суп молочный с крупой	150 5.57
Кофейный напиток с молоком	150 4.22	жидкая	150 4.22	Кофейный напиток с молоком	150 4.22	Повидло	20 1.59	(рисом)	150 4.23
(1 вариант)		Кофейный напиток с молоком	150 4.22	(1 вариант)	150 4.22	Кофейный напиток с молоком	150 4.22	Какао с молоком	150 4.23
Батон с маслом	40/4 4.43	(1 вариант)	40/4/7 7.71	Батон с маслом и сыром	40/4/7 7.71	(1 вариант)	40/4/7 7.71	Батон с маслом и сыром	40/4/7 7.71
		Батон с маслом и сыром	40/4/7 7.71			Батон с маслом и сыром	40/4/7 7.71		
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Ряженка	130 7.3	Йогур питьевой	130 7.64	Яблоки	130 7.64	Сок	120 12.24	Ряженка	130 7.3
						Кисель из плодового или	150 1.94		
						ягодного концентрата			
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Кукуруза сладкая	45 5.67	Салат из свежей капусты с	45 2.59	Огурец свежий порционный	45 3.92	Салат из свеклы и яблок	45 2.62	Огурец свежий порционный	45 3.92
Суп -лапша домашняя	150 2.19	огурцом	150 2.19	Суп овощной с фасолью и	150 8.73	Суп картофельный с рыбой	150 7.49	Щи с капустой и картофелем	150 3.42
Котлета куринная	60 7.54	Борщ Сибирский	150 1.94	сметаной	150 8.73	консервированной	150 7.49	со сметаной	150 3.42
Капуста тушеная	130 7.31	Азу по-татарски со	180 18.98	Гуляш из свинины	70 16.64	Суфле из печени	60/5 21.22	Котлета из мяса	60 31.39
Компот из смеси сухофруктов	150 1.59	свиной и картофелем	150 3.32	Каша перловая рассыпчатая	155 3.28	Сложный гарнир	120 6.81	Картофельное пюре	130 5.84
Хлеб ржаной	40 1.89	Компот из свежих яблок	150 3.32	Компот из свежих яблок	150 3.32	Компот из смеси сухофруктов	150 1.59	Компот из смеси сухофруктов	150 1.59
		Хлеб ржаной	40 1.89	Хлеб ржаной	40 1.89	Хлеб ржаной	40 1.89	Хлеб ржаной	40 1.89
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Яблоки	120 12.24	Шанежка наливная с яйцом	60 3.02	Сок	130 5.4	Яблоки	120 12.24	Сок	130 5.4
		Сок	100 4.16	Коржик молочный	60 5.76			Полоска песочная с повидлом	25 3.88
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Лапшевник с творогом	120/40 12.51	Суп молочный с макаронными	150 7.03	Рыба, тушеная в томате с	150 19.88	Салат Столичный	135 13.45	Макароны, запеченные с яйцом	155 8.17
Чай с сахаром	150 0.37	изделиями	150 0.37	овощами	150 1.21	Булочка "Домашняя"	60 2.23	Чай с сахаром	150 0.37
Хлеб пшеничный	20 0.91	Чай с сахаром	150 0.37	Чай с лимоном	20 0.91	Чай с молоком	150 5.2	Яблоки	120 12.24
		Хлеб пшеничный	20 0.91	Хлеб пшеничный	20 0.91	Хлеб пшеничный	20 0.91	Хлеб пшеничный	20 0.91
Примерная стоимость дня	76.28	Примерная стоимость дня	70.1	Примерная стоимость дня	103.7	Примерная стоимость дня	120.45	Примерная стоимость дня	103.83

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Новое меню весна лето

4 неделя

Заведующая

Кондратьева Н.А.

Пятница Вых. Цена

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Колбаса отварная с макаронами	10/60	23.05	Каша пшеничная молочная	150	8.05	Каша рисовая молочная жидкая	154	8.53	Каша манная молочная жидкая	154	8.12	Каша овсяная "Геркулес"	154	8.22
Батон с маслом и сыром	40/4/7	7.71	жидкая	150	4.23	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	150	4.22	Какао с молоком	150	4.23	жидкая	150	4.22
Чай с сахаром	150	0.37	Какао с молоком	150	4.23	Батон с маслом	40/4	4.43	Батон с маслом и сыром	40/4/7	7.71	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	150	4.22
			Батон с повидлом	40/7,5	3.23							Батон с маслом и сыром	40/4/7	7.71
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Кефир	130	5.57	Сок	130	5.4	Йогур питьевой	130	7.64	Кефир	130	6	Яблоки	120	12.24
Вафли	15	1.43												
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
-Салат из свежей	45	2.19	Икра морковная	40	1.45	Помидор свежий порционный	45	5.15	Салат Витаминный	45	2.47	Салат из свежих огурцов	45	3.89
белокочанной капусты с морковью			Суп с рисовой крупой	150	3.53	Щи с капустой и картофелем	150	3.42	Борщ с капустой и картофелем	150	4.07	Суп -лапша домашняя	150	2.19
Суп полевой	150	2.53	Бигус со свиной	180	19.82	со сметаной	70	27.04	со сметаной	160	30.72	котлета мясная	70	
-Азу по-татарски с курицей	180	12.48	Компот из смеси сухофруктов	150	1.59	Гуляш из говядины	130	5.84	Ежики мясные с рисом	20	1.78	Горошница	133	2.85
Компот из смеси сухофруктов	150	1.59	Хлеб ржаной	40	1.89	Картофельное пюре	150	0.69	Соус сметанный	150	2.71	Компот из свежих яблок	150	3.32
Хлеб ржаной	40	1.89				Компот из смородины	40	1.89	Напиток из шиповника	40	1.89	Хлеб ржаной	40	1.89
						Хлеб ржаной			Хлеб ржаной					
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Сок	130	5.4	Яблоки	120	12.24	Бананы	120	9	Сок	130	5.4	Сок	130	5.4
			Булочка "Дорожная"	60	4.14				пирожок с яблоками	180	13.66	Коржик молочный	60	5.76
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Лакомка из творога	120	26.78	Картофель тушеный с луком	150	11.57	Рыба, запеченная в омлете	150	25.41	Рагу из овощей	150	5.34	Морковная запеканка	170	12.07
Молоко сгущ. 8,5%	20	3.47	помидорами			Чай с сахаром	150	0.37	Чай с сахаром	150	0.37	Молоко сгущ. 8,5%	20	3.47
Какао с молоком	150	4.23	Чай с лимоном	150	1.21	Хлеб пшеничный	20	0.91	Хлеб пшеничный	20	0.91	Чай с сахаром	150	0.37
Хлеб пшеничный	20	0.91	Хлеб пшеничный	20	0.91				Груша	120	16.8	Хлеб пшеничный	14	0.64
Примерная стоимость дня		99.6	Примерная стоимость дня		79.26	Примерная стоимость дня		104.54	Примерная стоимость дня		112.18	Примерная стоимость дня		74.24

