

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ДС № 360»
Н.А. Кондратьева

ОБЪЁМ БЛЮД



Наименование блюд	1,5-3 года	3-7 лет
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша или овощное блюдо	150	200
Омлет или мясное, рыбное блюдо		
Кофе	150	180
<u>ОБЕД:</u>		
Салат	45	60
Суп	150	200
Мясная котлета, суфле	60	70
Гарнир	120	130
Компот	150	180
<u>ПОЛДНИК:</u>		
Кефир, молоко	130	150
Печенье, булочка	45	60
Фрукты	100	150
<u>УЖИН:</u>		
Овощное рагу или каша	180	200
Молоко, чай	150	180
<u>НОРМЫ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ</u>		
Нормы питания	До 3-х лет	От 3 до 7 лет
Хлеб пшеничный/батон	30	40
Хлеб ржаной	40	50
Мука пшеничная	25	29
Крупа, бобовые	30	43
Макаронные изделия	8	12
Картофель	185	200
Овощи разные	256	325
Фрукты свежие	108	114
Фрукты сухие	9	11
Соки фруктовые	100	100
Кондитерские изделия	7	20
Сахар	37	47
Масло сливочное	18	21
Масло растительное	9	11
Яйцо (шт).	0,5	0,5
Молоко	390	450
Творог	30	40
Мясо	85	100
птица	70	75
Рыба	37	39
Колбасные изделия для дошкольников	5	7
Сметана	9	11
Сыр	7	10