

## 18 Важная тема, необходимая для безопасности вашего ребенка!

*Мы подготовили подборку лучших книг по половому воспитанию, чтобы облегчить этот непростой разговор.*



## Почему это важно?

*Дети начинают интересоваться темой пола уже в раннем возрасте. Открытость и честность способствуют формированию здоровых представлений о своем теле и отношениях.*

## Помните:

- Будьте спокойны и доброжелательны.
- Используйте понятные ребенку слова.
- Предоставьте только необходимую информацию, соответствующую возрасту ребенка.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 360 города Челябинска»  
454138, город Челябинск, ул. Комсомольский проспект  
36-б, 741-65-55, e-mail: mdou360kurch@mail.ru



## Родителям дошкольников: «Как говорить с детьми ОБ ЭТОМ?»



Материал подготовил:  
Зам. зав. по УВР  
Кудашкина В.В.

2026 г.

Дети задают много вопросов, и важно отвечать честно и доступно.

## РЕКОМЕНДУЕМЫЕ КНИГИ:

### 1. «Как я появился на свет»

Авторы: К. Януш и Л. Мерви

□ Отличные иллюстрации, простой язык. Подходит для объяснения процесса появления детей на свет.

Подходящие выражения вроде «краника» легко заменить своими словами.



□ Четкое понимание процессов, важных аспектов взаимоотношений взрослых и детей. Содержит важную информацию о «правильных» и «неправильных» прикосновениях. Полезно читать вместе всей семьей.

### 3. «Откуда берутся дети»

Автор: Кэти Дейнс

□ Книга с окошками, идеальна для малышей возрастом около 3 лет. Маленькие страницы, яркие картинки, доступный текст. Прекрасно вводит детей в тему семьи и деторождения.



4. «Интимный ликбез (с родителями и без)»

Автор: Юлия Ярмоленко  
□ Книга

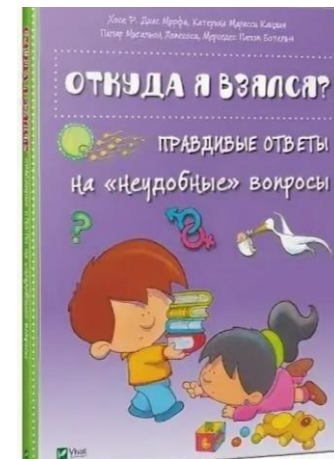


охватывает широкий спектр интимных тем: гигиена тела, сексуальное развитие, физиология. Рекомендуется родителям, имеющим детей старше 8-10 лет.

5. «Откуда я взялся?» Правдивые ответы на «неудобные» вопросы.

Авторы: Хосе Р. Диас Морфа, Катерина Марасси Кандия и др.

□ Подробно объясняет физиологию человеческого организма, рождение, различия половых органов и другие важные моменты. Включает словарь полезных терминов, облегчающих общение с ребенком.



2. «Давай поговорим про ЭТО»

Автор: Роби Харрис

