

1 слайд

Добрый день, уважаемые коллеги!

Тема нашего выступления "Игровые приемы, стимулирующие у детей старшего дошкольного возраста интерес к приему пищи"

2 слайд

В современном мире существует обилие сладостей, быстрое питание, фастфуды, которые выглядят привлекательно. В условиях нехватки времени такой способ питания практикуется во многих семьях. Дети с удовольствием едят чипсы с газировкой, а каша и овощной салат кажутся совсем не привлекательными.

3 слайд

Безусловно, нельзя не согласиться с мнением педагогов-психологов, считающих, что ни в коем случае нельзя ребенка заставлять есть. Пользы для здоровья от кормления через силу нет никакой. Исследования показали, что дети, которых кормят насильно, чаще страдают нарушениями в работе желудочно-кишечного тракта, склонны к неврозам.

Поэтому мы, в условиях нашей группы, стремимся стимулировать именно интерес детей к приему пищи. Так как дети большую часть проводят в детском саду, воспитатели играют важную роль в формировании интереса у детей к здоровым полезным продуктам питания.

В любом случае, воспитатели, решая проблему плохого аппетита, должны индивидуально подходить к каждому ребенку, совместно с родителями искать причины и пути решения.

4 слайд

Для детей нашей группы мы выбрали 3 игровых приема, которые позволяют стимулировать прием пищи и потребление полезных продуктов:

- король и королева стола;
- медаль "Молодец";
- почетный стол.

5 слайд(первый прием:короны)

6 слайд

Этот прием мы используем во время обеда, когда в меню есть все необходимые продукты для растущего организма и то, что они чаще отказываются употреблять, например салат, печень и т.д. Ребенок, который съел все за время обеда получает корону.

7 слайд

Этот метод оправдал себя и желающих примерить короны становилось все больше.

8 слайд (второй прием: медаль за чистую тарелку)

Есть в нашей группе дети, которые в силу определенных причин не могут есть все, что дают в детском саду, а быть замеченными хочется и мы решили их награждать медалями за чистые тарелки, например, за завтраком. Съеденная за завтраком порция каши, дает силы и энергию для хорошего начала дня.

9 слайд(фото)

10 слайд (третий прием: Почетный стол)

11 слайд

Нами было замечено, что дети стали стараться скушать больше пищи, чем раньше и тот стол, который лучше всего съел во время завтрака и обеда, на ужин объявлялся «Почетным столом». Почетный стол после полдника или ужина почти всегда оставался с пустыми тарелками.

12 слайд

Все три метода показали хорошие результаты в нашей группе. Детям нравится, что их хвалят, замечают их старания во время приема пищи, они с удовольствием рассказывают о своих успехах родителям.

Мы убедились на собственном опыте, что данные приемы могут простимулировать интерес детей к приему пищи.