

Заведующий МБДОУ



Утверждаю:

Челябинска»

Н.А. Кондратьева

2023 г.

Двадцатидневное меню
для детей
раннего возраста
(зима-весна)

МБДОУ «ДС № 360 г. Челябинска»

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли зима весна 2023с аллер
09.01.23 - 31.03.23

1 неделя

Заведующая



"Утверждаю"

Кондратьева Н А

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена
.Каша рисовая молочная жидкая	130	10.51	Каша манная молочная жидкая	130	7.48	**Омлет натуральный	150	22.28	**Каша ячневая молочная	150	9.98	**Каша пшенная молочная жидкая	150	7.13
.Какао с молоком	150	5.63	**Молоко кипяченое (НАП)	150	8.76	**Кофейный напиток с молоком	160	9.02	.Чай с молоком	150	6.89	**Кофейный напиток с молоком	150	8.48
*!!*Батон с маслом	20/6	5.76	**Батон с маслом с сыром	20/6/1	9.95	**Батон с маслом с сыром	20/6/1	9.95	**Батон с маслом с сыром	30/6/1	10.86	.Батон с повидлом	30/10	4.48
**Яйцо отварное	10	1.63										**Яйцо отварное	10	1.63
10 ЧАСОВ		5.05	10 ЧАСОВ		8	10 ЧАСОВ		5.05	10 ЧАСОВ		6.3	10 ЧАСОВ		8.64
Сок	100	5.05	**Йогурт питьевой	100	8	Сок	100	5.05	**Кефир	100	6.3	**Молоко кипяченое (НАП)	100	5.84
												Печенье сдобное	20	2.8
ОБЕД		31.7	ОБЕД		25.97	ОБЕД		40.22	ОБЕД		34.39	ОБЕД		44.77
.Салат из свеклы и яблок	30	1.53	.Винегрет овощной	30	1.63	салат из кукурузы	40	6.81	Салат из моркови и яблок	50	2.55	.Салат из белокачаной	30	0.94
**Суп картофельный с рыбой	150	11.42	Суп крестьянский с крупой	150	1.4	**Щи с капустой, картофелем	150	3.55	**Борщ со сметаной	150	4.38	капусты с морковью		
консервированной			со сметаной			и сметаной			.Котлета куриная	60	14.07	Суп вермишелевый	150	2.92
.Печень говяжья	50	9.77	.Макароны изделия отварные	130	5.78	**Фрикадельки "МАЛЕНЬКИЕ	50	20.13	**Картофельное пюре	110	6.56	**Гуляш "НОВИНКА" из говядины	60	33.89
по-строгановски			**Котлета "Затейники" из	50	11.88	ЧЕРЕПАШКИ" мясные в соусе			**Компот из свежих яблок	150	2.77	.Каша перловая рассыпчатая	110	2.83
**Каша СОЛДАТСКАЯ* гречневая	10	4.07	свинины			**Рис отварной с овощами	110	5.54	Хлеб ржаной	40	2.51	**Компот из смеси сухофруктов	150	1.68
рассыпчатая своцами			Хлеб ржаной	40	2.51	**Компот из смеси сухофруктов	150	1.68	Салат из моркови и яблок	30	1.55	Хлеб ржаной	40	2.51
**Напиток из шиповника	150	2.4	**Компот из свежих яблок	150	2.77	Хлеб ржаной	40	2.51						
Хлеб ржаной	40	2.51												
УЖИН		89.69	УЖИН		38.35	УЖИН		37.96	УЖИН		84.6	УЖИН		24.1
Запеканка из творога	120	40.19	свекла тушенная	120	4.28	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	60	24.8	.Пудинг из творога запеченный	150	41.98	.Рыба, тушенная в томате с	110	12.58
Соус кисельный	20	0.59	.Суфле из рыбы	60	16.98	*!!*Овощи тушенные	150	4.77	Молоко сгущ.8,5%	30	5.1	овощами		
**Молоко кипяченое (НАП)	150	8.76	*!!*Соус молочный	40	4.54	**Пирожок с яблоком	50	6.68	котлета из говядины	60	30.65	.Чай с лимоном	150	1.28
**Голубцы ленивые "КАК У	60	31.53	**Картофельное пюре	110	6.56	.Чай с сахаром	150	0.47	.Какао с молоком	150	5.63	.Булочка "Дорожная"	30	2.97
БАБУШКИ" зима			**Ватрушка с повидлом	50	3.88	Хлеб пшеничный (ХП)	20	1.24	Хлеб пшеничный (ХП)	20	1.24	**Яблоко	90	6.03
**Яблоко	90	6.03	**Кисель из замороженных ягод	150	0.87							Хлеб пшеничный (ХП)	20	1.24
**Булочка "Розовая"	30	1.35	Хлеб пшеничный (ХП)	20	1.24									
Хлеб пшеничный (ХП)	20	1.24												
Примерная стоимость дня		149.97	Примерная стоимость дня		98.51	Примерная стоимость дня		124.48	Примерная стоимость дня		153.02	Примерная стоимость дня		99.23

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли

зима весна 2023с аллер

2 неделя

09.01.23 - 31.03.23

Заведующая

"Утверждаю"
Кондратьева Н А

Понедельник			Вых.	Цена	Вторник			Вых.	Цена	Среда			Вых.	Цена	Четверг			Вых.	Цена	Пятница			Вых.	Цена
ЗАВТРАК				25.25	ЗАВТРАК				19.72	ЗАВТРАК				28.26	ЗАВТРАК				62.49	ЗАВТРАК				22.35
.Каша гречневая вязкая на			150	10.66	.Каша пшеница молочная вязкая			150/4	7.58	.Каша овсяная "Геркулес"			150	10.99	**Лакомка из творога			150	43.4	.Каша манная молочная жидкая			150	10.98
молоке					.Чай с лимоном			150	1.28	жидкая					Соус кисельный			24	0.7	.Чай с молоком			150	6.89
**Кофейный напиток с молоком			150	8.48	**Батон с маслом с сыром			30/6/1	10.86	.Какао с молоком			160	6.01	**Молоко кипяченое (НАП)			150	8.76	.Батон с повидлом			30/10	4.48
.Батон с повидлом			30/10	4.48						**Яйцо отварное			10	1.63	.Батон с маслом и сыром			30/5/7	9.63					
**Яйцо отварное			10	1.63						.Батон с маслом и сыром			30/5/7	9.63										
10 ЧАСОВ				5.05	10 ЧАСОВ				8	10 ЧАСОВ				5.05	10 ЧАСОВ				6.3	10 ЧАСОВ				5.05
Сок			100	5.05	**Йогурт питьевой			100	8	Сок			100	5.05	**Кефир			100	6.3	Сок			100	5.05
ОБЕД				40.3	ОБЕД				35.33	ОБЕД				42.69	ОБЕД				44.45	ОБЕД				59.83
**Салат из зеленого горошка			40	8.99	.Винегрет овощной			45	2.43	.Кукуруза сладкая			30	6.5	Салат из зеленого горошка с			65	8.69	*!!Салат из свеклы и яблок			30	1.36
"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"					**Суп картофельный с клецками			150	3.55	**Щи по уральски с геркулесом			150	3.86	солеными огурцами					**Суп овощной с фасолью и			150	7.05
Суп кудрявый			150	3.08	**Фрикадельки "МАЛЕНЬКИЕ"			50	20.13	**Биточки "ГУСАРИКИ" из			50	15.87	**Борщ со сметаной			150	4.38	сметаной				
.Суфле из кур			50	18.26	ЧЕРЕПАШКИ" мясные в соусе					свинины					**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени			110	20.86	Котлета из говядины			60/5	42.37
.Макаронные изделия отварные			130	5.78	Рис отварной с маслом			130	3.94	Катрофель, запеченный в			110	10.19	.Сложный гарнир			110	6.33	***Рагу из овощей			110	3.77
**Компот из смеси сухофруктов			150	1.68	**Компот из свежих яблок			150	2.77	сметанном соусе					**Компот из смеси сухофруктов			150	1.68	**Компот из свежих яблок			150	2.77
Хлеб ржаной			40	2.51	Хлеб ржаной			40	2.51	.Напиток из шиповника			150	3.76	Хлеб ржаной			40	2.51	Хлеб ржаной			40	2.51
										Хлеб ржаной			40	2.51										
УЖИН				59.43	УЖИН				28.53	УЖИН				64.16	УЖИН				21.01	УЖИН				40.01
.Вареники ленивые			150	40.61	**Котлеты рыбные "Солнышко"			60	14.37	**Запеканка рисовая с			150	43.03	.Макароны, запеченные с яйцом			150	11.29	**Кнели рыбные			80	21.65
*!Соус молочный сладкий			20	1.56	**Капуста тушеная с яблоком			150	6.74	творогом и морковью					**Кофейный напиток с молоком			150	8.48	**Рис отварной с овощами			130	6.31
Булочка витая			30	2.47	**Пирожок с яйцом			40	5.71	Молоко сгущ. 8,5%			30	5.1	Хлеб пшеничный (ХП)			20	1.24	.Шанежка наливная с яйцом			30	2.05
**Яблоко			90	6.03	.Чай с сахаром			150	0.47	**Молоко кипяченое (НАП)			150	8.76						**Молоко кипяченое (НАП)			150	8.76
**Молоко кипяченое (НАП)			150	8.76	Хлеб пшеничный (ХП)			20	1.24	**Яблоко			90	6.03						Хлеб пшеничный (ХП)			20	1.24
										Хлеб пшеничный (ХП)			20	1.24										
Примерная стоимость дня				130.03	Примерная стоимость дня				91.58	Примерная стоимость дня				140.16	Примерная стоимость дня				134.25	Примерная стоимость дня				127.24

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли зима весна 2023с аллер
09.01.23 - 31.03.23

3 неделя

Заведующая

"Утверждаю"

Кондратьева Н А

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена
.Каша манная молочная жидкая	150	10.98	.Каша "Дружба"	150	11.41	.Каша овсяная "Геркулес"	150	10.99	Каша "5 злаков" жидкая	150	11.86	.Каша рисовая молочная жидкая	150	11.75
**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.69	**Кофейный напиток с молоком	150	8.48	жидкая			.Чай с молоком	160	7.36	.Чай с сахаром	150	0.47
*!!*Батон с маслом	30/6	6.67	.Батон с маслом и сыром	30/5/7	9.63	.Какао с молоком	160	6.01	.Батон с маслом и сыром	30/5/7	9.63	.Батон с маслом и сыром	30/5/7	9.63
						**Яйцо отварное	20	3.25				**Яйцо отварное	20	3.25
						.Батон с маслом и сыром	30/5/7	9.63						
10 ЧАСОВ		6.3	10 ЧАСОВ		8	10 ЧАСОВ		5.05	10 ЧАСОВ		5.05	10 ЧАСОВ		5.84
**Кефир	100	6.3	**Йогурт питьевой	100	8	Сок	100	5.05	Сок	100	5.05	**Молоко кипяченое (НАП)	100	5.84
ОБЕД		39.57	ОБЕД		30.18	ОБЕД		44.85	ОБЕД		26.35	ОБЕД		48.76
**Рассольник домашний со сметаной	150	3.42	.Салат Витаминный	30	1.41	.Кукуруза сладкая	45	9.86	Винегрет овощной	30	1.63	**Салат из моркови с сахаром	30	0.8
Салат из свеклы	30	0.89	Суп картофельный	150	1.77	**Свекольник со сметаной	150	4.33	**Борщ Сибирский	150	3.05	**Суп "Гороховый"	150	2.88
.Печень говяжья	100	19.51	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	150	16.5	***Тефтели "ЕЖИКИ" с рисом	70	22.7	.Котлета куриная	50	11.72	Картоф.запеканка с мясом	180	38.54
по-строгановски			Каша гречневая рассыпчатая	120	5.22	***Рагу из овощей	110	3.77	.Капуста тушеная	110	5.76	Соус молочный	20	1.26
.Картофельное пюре	130	7.39	**Компот из свежих яблок	150	2.77	**Компот из смеси сухофруктов	150	1.68	**Компот из смеси сухофруктов	150	1.68	**Компот из свежих яблок	150	2.77
Хлеб ржаной	40	2.51	Хлеб ржаной	40	2.51	Хлеб ржаной	40	2.51	Хлеб ржаной	40	2.51	Хлеб ржаной	40	2.51
*!!*Соус молочный	30	3.39												
**Напиток из шиповника	150	2.46												
УЖИН		58.6	УЖИН		38.62	УЖИН		44.64	УЖИН		65.42	УЖИН		37.3
.Запеканка из творога	150	42.65	Котлеты или биточки рыбные	60	12.36	**Омлет натуральный	170	25.3	**Пудинг из творога и риса	150	47.52	**Рыба тушеная в томате с овощами	170	19.51
Молоко сгущ. 8,5%	20	3.4	**Картофельное пюре	110	6.56	**Салат из зеленого горошка	70	15.77	Молоко сгущ. 8,5%	30	5.1			
Кофейный напиток с молоком 1	150	5.36	.Чай с молоком	150	6.89	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"			**Молоко кипяченое (НАП)	150	8.76	**Пирожок с яйцом	70	8.07
**Пирожок с яблоком	70	7.19	.Полоска песочная с повидлом	25	5.54	Кисель из плодового или	150	2.33	Печенье сдобное	20	2.8	**Кофейный напиток с молоком	150	8.48
			**Яблоко	90	6.03	ягодного концентрата			Хлеб пшеничный (ХП)	20	1.24	Хлеб пшеничный (ХП)	20	1.24
			Хлеб пшеничный (ХП)	20	1.24	Хлеб пшеничный (ХП)	20	1.24						
Примерная стоимость дня		122.81	Примерная стоимость дня		106.32	Примерная стоимость дня		124.42	Примерная стоимость дня		125.67	Примерная стоимость дня		117

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли

зима весна 2023с аллер

4 неделя

09.01.23 - 31.03.23

Заведующая

"Утверждаю"

Кондратьева Н А

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
150	11.75	.Каша рисовая молочная жидкая	150	10.83	.Каша пшеничная молочная	150	7.71	Суп молочный вермишелевый	150	10.98	.Каша манная молочная жидкая	150	10.98	**Омлет натуральный
160	6.01	.Какао с молоком			жидкая	160	0.53	.Чай с сахаром	160	9.63	.Батон с маслом и сыром	30/5/7	9.63	Чай с молоком
30/7	7.33	*!!*Батон с маслом	150	8.48	**Кофейный напиток с молоком	20	3.25	**Яйцо отварное	150	8.48	**Кофейный напиток с молоком	150	8.48	**Батон с маслом с сыром
			35/5/1	10.67	**Батон с маслом с сыром	30/5/7	9.63	.Батон с маслом и сыром	10	1.63	**Яйцо отварное			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
100	8	**Йогурт питьевой	100	5.05	Сок	100	6.3	**Кефир	100	5.05	Сок	100	5.05	**Молоко кипяченое (НАП)
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
30	3.99	Салат из зеленого горошка с	30	0.88	Икра морковная	40	5.48	**Икра кабачковая порционная	40	6.16	**Салат Пикантный	30	4.02	.Салат Столичный
		солеными огурцами	150	4.43	.Суп с рисовой крупой			"АРОМАТНАЯ"	150	4.38	**Борщ со сметаной	150	2.57	.Суп - лапша домашняя
150	9.92	.Суп овощной с фасолью и				150	3.55	**Щи с капустой, картофелем						
		сметаной	170	18.44	.Бигус со свиной			и сметаной			**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	50	16.53	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"
50	20.7	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печен				50	2.31	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"						
110	4.64	**Макаронные изделия	150	1.68	**Компот из смеси сухофруктов			из куриных грудок	110	6.56	**Картофельное пюре	110	6.56	.Горошница
		отварные с овощами	40	2.51	Хлеб ржаной	110	5.54	**Рис отварной с овощами	150	1.68	**Компот из смеси сухофруктов	150	1.68	**Напиток из шиповника
150	2.33	Кисель из плодового или				150	2.77	**Компот из свежих яблок						
		ягодного концентрата				40	2.51	Хлеб ржаной	40	2.51	Хлеб ржаной	40	2.51	Хлеб ржаной
40	2.51	Хлеб ржаной												
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
30	1.63	.Винегрет овощной	40	1.79	*!!*Салат из свеклы и яблок	180	51.06	**Лакомка из творога	180	56.15	Запеканка капустная с мясом	30	10.05	**Рыба соленая (порциями)
180	8.98	.Картофель тушеный с луком	180	33.11	.Рыба, запеченная в омлете	20	0.59	Соус кисельный	30	2.75	.Соус томатный	150	6.47	**Картофель отварной
50	22.6	**Ватрушка с творогом	30	2.97	.Булочка "Дорожная"	60/5	42.37	Котлета из говядины	150	6.89	.Чай с молоком	150	2.33	Кисель из плодового или
150	8.76	**Молоко кипяченое (НАП)	150	0.47	.Чай с сахаром	120	4.28	свекла тушеная	20	2.8	Печенье сдобное			ягодного концентрата
20	1.24	Хлеб пшеничный (ХП)	20	1.24	Хлеб пшеничный (ХП)	150	8.76	**Молоко кипяченое (НАП)	20	1.24	Хлеб пшеничный (ХП)	50	9.69	**Коржик молочный
						90	6.03	**Яблоко				20	1.24	Хлеб пшеничный (ХП)
						30	1.85	Хлеб пшеничный (ХП)						
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
120.39			102.55			164.52			143.42			102.96		