

Выступление на вебинаре 27 февраля 2023 года воспитателя Бушковой Л.В.

Дорогие коллеги, добрый день! Я хочу вас сегодня познакомить с 2 игровыми приёмами, активизирующими приём пищи детьми. Не все дети имеют хороший аппетит, не всем по силам съесть за приём все предлагающие по меню блюда, бывают любимые и нелюбимые продукты и блюда из них. Но для роста и правильного развития детей, в целях профилактики различных заболеваний необходимо употребление ими в пищу разнообразных блюд. Поэтому в нашей подготовительной группе мы, воспитатели и помощник воспитателя, стали стимулировать детей съедать по возможности всё, что кладут им в посуду, за счёт следующих игровых приёмов:

1- «Лестница достижений». На магнитной доске перед каждым приёмом пищи чертится лестница из четырёх ступеней. Когда дети покушают, они помещают свою с маркировкой карточку на одну из ступеней: если ребёнок только попробовал блюдо, то помещает карточку на первую ступень; если съел половину блюда, то на вторую ступень; если одно блюдо полностью, например, суп или всё второе блюдо, то на третью ступень; если ребёнок съел всё, что выдали на данный приём пищи, то ставит свою карточку на четвертую ступень, самую высшую. Такую лестницу из тесьмы можно пришить на фетровую ткань, а карточки сделать на липучках.

Но потом мы придумали ещё один приём.

2- «Путь к звёздам». Это приём похож на игру «ходилку». На листе ватмана мы с детьми нарисовали разноцветные круги, пронумеровали их от 1 до 100, где 1 – это «Старт», а 100 – это «Финиш». Дети их раскрасили. Воспитатели покрыли весь лист скотчем. Из самоклеющейся бумаги дети выбрали себе геометрическую фигуру любимого цвета. Эти фигуры стали для каждого из детей их фишкой в игре «Путь к звёздам». Такие фишки поместили на «Старт» игры и на шкафчики детям в раздевалке, чтобы не забыть у кого какая фишка и продемонстрировать родителям наш игровой приём, достижения детей и для того, чтобы дети полноценно питались в детском саду и дома.

В конце каждого приёма пищи дети передвигают на игровом поле свою фишку на столько кругов, сколько блюд они съели. Если съели кашу, бутерброд и выпили какао, то передвигают фишку на 3 круга; если только кашу или бутерброд и какао, то на 2 круга. Итак, после каждого приёма пищи в течение дня и в течение нескольких дней, пока ребёнок не дойдёт до финиша, то есть круга с отметкой 100. За 2 недели дойти до финиша возможно. Дошедший до финиша получает самоклеющую звезду от Звездочета в «Дневник достижений» и приз из «чудо-мешочка», который вынимает из него своей рукой с закрытыми глазами. Это может быть блокнот или пазлы, или наклейки, или скрепыш в упаковке. Затем игра для ребёнка начинается заново. «Дневники достижений» дети сделали из листа картона, самостоятельно украсив обложки. С обратной стороны подписали своё имя.

В процессе игры детей охватил азарт. Они старались съедать по возможности всё из тарелок, ещё и следили, как другие едят, правильно или нет, отмечают передвижение фишки по игровому полю. Конечно, не у всех всё сразу стало получаться и получается сейчас. Но дети всё равно стали есть лучше, больше съедать, не бояться пробовать даже не любимые блюда, потому что они не хотят и не любят быть в отстающих.

Старт игры у нас начался 7 декабря. На 17 февраля в «Дневниках достижений» у 1 ребёнка 4 звезды, у 5 детей по 3 звезды, у 5 детей по 2 звезды, у 4 детей по 1 звезде, у 3

детей нет звёзд по причине частого отсутствия в детском саду, но они близки уже к «Финишу».

Советуем тем, кто заинтересовался нашими приёмами, попробовать. Первый приём подходит для детей младшей и средней групп, а второй - для старшей и подготовительной. Дети не только в плане еды, но даже как личности становятся более уверенными, раскрепощёнными, целеустремлёнными, внимательными. И родители отметили положительную роль нашего метода при наблюдении за детьми, когда они совместно принимают пищу дома в вечернее время и в выходные дни. Спасибо за внимание!