

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 110

Т.Б. Боглаева

**Режим дня в холодный период года (сентябрь-май)
для детей подготовительной к школе группы (6-7 лет)**

Режимные мероприятия	
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰ (15 мин)
Пальчиковая, артикуляционная гимнастика	8 ⁴⁰ -8 ⁴⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	10 ²⁰ -10 ²⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке	10 ²⁰ -10 ²⁵ (5 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ²⁵ -12 ²⁵ (2 ч)
	40 мин.
Самостоятельная деятельность детей	12 ²⁵ -12 ³⁵ (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ³⁵ -12 ⁵⁵ (20 мин)
Подготовка ко сну	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)
СОН	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч.)
Подъем; закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ⁰⁵ (5 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ⁰⁵ -15 ²⁰ (15 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	15 ²⁰ -15 ⁵⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ⁵⁰ -16 ³⁰ (40мин)
Подготовка к ужину УЖИН	16 ³⁰ -16 ⁵⁰ (20 мин)
Подготовка к прогулке	16 ⁵⁰ -17 ⁰⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (2 ч.)