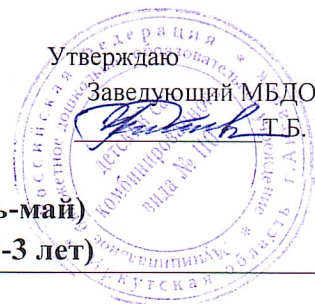


Утверждаю

Заведующий МБДОУ №110

Т.Б. Боглаева



**Режим дня в холодный период года (сентябрь-май)
для детей второй группы раннего возраста (2-3 лет)**

Режимные мероприятия	
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (60 мин)
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ⁰⁵ (5 мин)
Лечебная, артикуляционная гимнастика	8 ⁰⁵ -8 ¹⁵ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ¹⁵ -8 ⁴⁵ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁰ -9 ²⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	-
Подготовка к прогулке	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ⁴⁰ -11 ³⁰ (1ч 50 мин)
Самостоятельная деятельность детей	45 мин
Подготовка к обеду	-
ОБЕД	11 ³⁰ -11 ⁵⁰ (20 мин)
Подготовка ко сну	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)
СОН	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 ч.)
Полъем; закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к полднику	15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин)
ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ 15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ 15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин)
Подготовка к ужину	16 ²⁰ -16 ⁵⁰ (30 мин)
УЖИН	16 ²⁰ -16 ⁵⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке	16 ⁵⁰ -17 ⁰⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (2 ч)