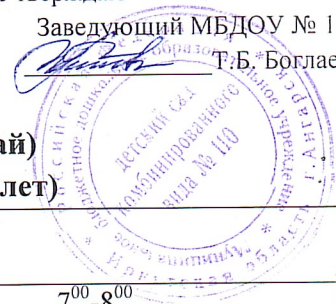


Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 110

Т.Б. Боглаева



**Режим дня в холодный период года (сентябрь-май)
для детей первой группы раннего возраста (1,6-2 лет)**

Режимные мероприятия	
Прием детей; игра	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (60 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ⁰⁰ -8 ³⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ³⁰ -9 ²⁰ (10 мин)
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	8.50-9.05-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9 ¹⁰ -9 ²⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке	9 ²⁰ -11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.30
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ³⁰ -11 ⁵⁰ (20 мин)
Подготовка ко сну	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)
СОН	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 ч.)
Постепенный подъем, полдник	15 ⁰⁰ -15 ³⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность	15 ³⁰ -16 ³⁰ (20 мин)
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	16 ⁰⁰ -16.15 -16.30
Подготовка к ужину УЖИН	16 ³⁰ -16 ⁵⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке	16 ⁵⁰ -17 ⁰⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (2 ч)