



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ «ДС № 355 г. Челябинска»
С.И. Рахмангулова
Приказ № _____ от «31» августа 2026г

Режимные моменты	Смешанные группы раннего возраста	Вторая младшая группа	Смешанные группы дошкольного возраста			Подготовительные группы
			3-5 лет	4-6 лет	5-7 лет	6-7 лет
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность	7.00 -8.00	07.00-08.00	7.00 -8.00	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-08.30	8.10-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	08.30-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	8.30 – 9.00	08.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность (групповые, подгрупповые, индивидуальные занятия, игры, совместная и самостоятельная деятельность) Второй завтрак	9.00 – 10.00	9.00-10.15	9.00-10.20	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.00 - 11.15	10.15- 11.45	10.20-11.50	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15 - 11.40	11.45-12.10	11.50 -12.10	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50
Обед	11.40 – 12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.30-15.00	12.30 -15.00	12.40 -15.10	12.40 -15.10	12.50-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, полдник	15.00 - 15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Образовательная деятельность (групповые, подгрупповые, индивидуальные занятия). Игры, общение, самостоятельная и совместная деятельность, деятельность по интересам, двигательная деятельность	15.15 - 15.50	15.15-16.00	15.10-16.00	15.20-16.05	15.20-16.05	15.20-16.20
Подготовка к ужину. Ужин	15.50-16.10	16.00-16.15	16.00-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.20-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, общение по интересам, общественно полезный труд, двигательная активность. Подготовка к вечерней прогулки. Уход детей домой.	16.10-19.00	16.15 -19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.30-19.00