

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Меню Зима 2022
08.12.22 - 12.01.23

1 неделя

Заведующая



"Утверждаю"

Рахмангулова С.И.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		11.16	ЗАВТРАК		9.39	ЗАВТРАК		23.83	ЗАВТРАК		11.26	ЗАВТРАК		10.32
*Каша ячневая молочная	130/4	2.33	*Каша манная молочная жидкая	130/4	2.57	*Омлет натуральный	130	13.66	*Каша овсяная "Геркулес"	130/4	2.62	*Каша пшенная молочная жидкая	130/4	3.31
*Батон с маслом с сыром	30/6/1	8.05	*Какао с молоком	150	0.59	*Салат из зеленого горошка	20	5.04	жидкая			*Кофейный напиток с молоком	150	0.78
*Кофейный напиток с молоком	150	0.78	*Батон с маслом	30/6	4.35	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"			*Какао с молоком	150	0.59	*Батон с маслом	30/6	4.35
			*Яйцо отварное	10	1.88	*Кофейный напиток с молоком	150	0.78	*Батон с маслом с сыром	30/6/1	8.05	*Яйцо отварное	10	1.88
						*Батон с маслом	30/6	4.35						
10 ЧАСОВ		6.93	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0
*Кефир	150	6.93	*Сок ясли	150	0	*Сок ясли	150	0	*Сок ясли	150	0	Снежок	150	0
ОБЕД		34.8	ОБЕД		38.26	ОБЕД		33.68	ОБЕД		27.27	ОБЕД		38.01
*Икра кабачковая порционная	50	4.8	*Огурец соленый порционный	30	1.79	*Салат "ЛИСИЧКА" из	30	1.39	*Салат Пикантный	30	3.12	*Салат витаминный	30	2.07
"АРОМАТНАЯ"			*Суп картофельный с рыбной	150	8.46	белокочанной капусты с морковью			*Щи с капустой, картофелем и	150	6.87	*Борщ со сметаной	150	7.11
*Суп крестьянский со сметаной	150	6.55	кансервой			*Суп картофельный с клецками	150	5.18	сметаной			*Котлета "Затейники" из	50	17.26
*Гуляш объединение из курицы	50	14.09	*Котлета "Затейники" из	50	18.67	*Мясной рулет из мяса птицы	160	23.89	*Мясной хлебец "Деликатесный"	50	11.15	свинины		
*Макаронные изделия отварные	110	4.15	свинины			с овощами			*Пюре из гороха с	110	3.13	*Картофельное пюре	110	8.35
с овощами			*Капуста тушеная с яблоком	110	6.12	*Хлеб ржаной	40	1.6	пассерованным луком			*Компот из смеси сухофруктов	150	1.62
*Хлеб ржаной	40	1.6	*Компот из смеси сухофруктов	150	1.62	*Компот из смеси сухофруктов	150	1.62	*Хлеб ржаной	30	1.6	*Хлеб ржаной	40	1.6
*Компот из свежих яблок	150	3.61	*Хлеб ржаной	40	1.6				*Компот из смеси сухофруктов	150	1.4			
УЖИН		34.23	УЖИН		39.41	УЖИН		42.55	УЖИН		42.53	УЖИН		39.68
*Картофель запеченный с яйцом	110	15.65	*Запеканка из творога ужин	110	24.23	*Котлеты рыбные "Солнышко"	50	14.22	*Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	80	24.13	*Салат из моркови и яблок	50	3.25
*Хлеб пшеничный	30	1.38	*Соус молочный сладкий	20	0.27	*Запеканка овощная ужин	110	14.75	*Овощи тушеные	110	5.45	*Запеканка из творога ужин	110	24.25
*Сок ясли	150	0	*Булочка "Розовая"	50	3.61	*Хлеб пшеничный	30	2.07	*Чай с лимоном (ужин)	150	1.42	Молоко стущ.8,5%	20	2.2
*Печенье	30	2.37	**Молоко кипяченое (НАП)	150	0	**Чай с лимоном	150	1.36	*Хлеб пшеничный	30	1.38	*Пирожок с яйцом	50	8.44
Апельсин	100	14.83	*Яблоко	100	11.3	*Яблоко	100	10.15	*Яблоко	100	10.15	*Чай ПРИНЦЕССА	150	0.62
												*Хлеб пшеничный	20	0.92
Примерная стоимость дня		87.12	Примерная стоимость дня		87.06	Примерная стоимость дня		100.06	Примерная стоимость дня		81.06	Примерная стоимость дня		88.01

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Меню Зима 2022
08.12.22 - 12.01.23

2 неделя

Заведующая

"Утверждаю"
Рахмангулова С.И.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		11.4	ЗАВТРАК		19.51	ЗАВТРАК		10.63	ЗАВТРАК		11.07	ЗАВТРАК		10.31
*Каша манная молочная жидкая	130/4	2.57	*Омлет натуральный	130	13.66	*Каша пшеничная молочная	130/4	1.8	*Каша гречневая рассыпчатая	130/4	4.06	*Каша кукурузная молочная	130/4	3.49
*Кофейный напиток с молоком	150	0.78	Горошек консерв.	20	3.34	жидкая			на молоке			жидкая		
*Батон с маслом с сыром	306/10	8.05	*Батон нарезной	30	1.89	*Кофейный напиток с молоком	150	0.78	*Кофейный напиток с молоком	150	0.78	*Батон с маслом	30/6	4.35
			*Чай ПРИНЦЕССА	150	0.62	*Батон с маслом с сыром	30/6/1	8.05	*Батон с маслом	30/6	4.35	*Какао с молоком	150	0.59
									*Яйцо отварное	10	1.88	*Яйцо отварное	10	1.88
10 ЧАСОВ		6.93	10 ЧАСОВ		6.93	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		1.36	10 ЧАСОВ		0
*Кефир	150	6.93	*Кефир	150	6.93	Снежок	150	0	**Чай с лимоном	150	1.36	*Сок ясли	150	0
ОБЕД		36	ОБЕД		39.13	ОБЕД		33.22	ОБЕД		31.41	ОБЕД		49.59
*Салат из свеклы и яблок	30	1.52	*Икра кабачковая порционная	50	4.8	*Салат из свеклы с чесноком	30	0.83	*Салат витаминный	30	2.07	*Салат Пикантный	30	3.12
*Суп кудрявый	150	7.5	"АРОМАТНАЯ"			"ОБЪЕДИНЕНИЕ"			**Рассольник домашний со	150	5.58	*Суп овощной со смет. с	150	13.19
*Котлета Мясной Фокус	50	15.49	*Борщ со сметаной	150	7.11	*Суп "ХАРЧО"	150	5.71	сметаной			фрикадельками		
*Рагу из овощей	110	6.28	*Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	50	20.13	*Гуляш из сердца	50	13.11	*Котлета "Затейники" из	50	14.48	**Плов "ВОСТОК" из отварной	170	28.07
*Компот из свежих яблок	150	3.61	*Макаронные изделия отварные	110	4.09	*Картофельное пюре	110	8.36	свинины			свинины		
*Хлеб ржаной	40	1.6	с овощами			*Компот из свежих яблок	150	3.61	*Рагу из овощей	110	6.28	*Компот из свежих яблок	150	3.61
			*Компот из смеси сухофруктов	150	1.4	*Хлеб ржаной	40	1.6	*Компот из смеси сухофруктов	150	1.4	*Хлеб ржаной	40	1.6
			*Хлеб ржаной	40	1.6				*Хлеб ржаной	40	1.6			
УЖИН		27.48	УЖИН		31.64	УЖИН		31.63	УЖИН		40.03	УЖИН		13.25
*Икра кабачковая порционная	50	4.8	*Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	30	21.78	*Рыба, тушеная в томате с	130	13.84	*Запеканка из творога ужин	110	24.23	*Суп молочный с макаронными	150	0.91
"АРОМАТНАЯ"			*Рагу из овощей	110	6.28	овощами			**Соус из повидла	20	2.3	изделиями		
*Мясной хлебец "Деликатесный"	50	11.15	*Хлеб пшеничный	30	1.38	*Сок ясли	150	0	*Булочка "Розовая"	50	3.35	**Булочка сырная	50	5.5
**Молоко кипяченое (НАП)	150	0	*Печенье	20	1.58	*Хлеб пшеничный	30	1.38	**Молоко кипяченое (НАП)	150	0	*Хлеб пшеничный	30	1.38
*Хлеб пшеничный	30	1.38	*Чай ПРИНЦЕССА	150	0.62	*Печенье	20	1.58	*Яблоко	100	10.15	**Чай с молоком	150	5.46
*Яблоко	100	10.15				Апельсин	100	14.83						
Примерная стоимость дня		81.81	Примерная стоимость дня		97.21	Примерная стоимость дня		75.48	Примерная стоимость дня		83.87	Примерная стоимость дня		73.15

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Меню Зима 2022
30.01.23 - 12.01.23

3 неделя

Заведующая



"Утверждаю"
Рахмангулова С.И.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		12	ЗАВТРАК		21.18	ЗАВТРАК		14.2	ЗАВТРАК		11.23	ЗАВТРАК		10.63
*Каша пшенная молочная жидкая	130/4	3.31	*Омлет натуральный	130	13.66	*Каша кукурузная молочная	130/4	3.49	*Каша "Дружба"	130/4	3.18	*Каша пшеничная молочная	130/4	1.8
*Какао с молоком	150	0.59	*Салат из зеленого горошка	20	5.04	жидкая			*Батон с маслом с сыром	30/6/1	8.05	жидкая		
*Батон с маслом	30/6	4.35	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"			*Батон с маслом с сыром	306/1	8.05	**Молоко кипяченое (НАП)	150	0	*Батон с маслом с сыром	30/6/1	8.05
*Яйцо отварное	20	3.75	*Батон нарезной	30	1.89	*Кофейный напиток с молоком	150	0.78				*Кофейный напиток с молоком	150	0.78
			*Какао с молоком	150	0.59	*Яйцо отварное	10	1.88						
10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		6.93	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		1.42
*Сок ясли	150	0	*Кефир	150	6.93	*Снежок	150	0	*Сок ясли	150	0	*Чай с лимоном (ужин)	150	1.42
ОБЕД		40.68	ОБЕД		39.26	ОБЕД		35.97	ОБЕД		39.83	ОБЕД		33.77
*Салат из моркови и яблок	30	2.45	*Огурец соленый порционный	30	1.93	*Салат "ЛИСИЧКА" из	30	1.39	*Салат Летний	30	3.44	*Салат из свеклы и яблок	30	1.52
*Суп рисовый	150	9.3	*Суп "Гороховый"	150	4.99	белокочанной капусты с морковью			*Щи с капустой, картофелем и	150	6.92	*Суп картофельный с клецками	150	5.16
*Запеканка картофельная с мясом	170	25.93	*Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	50	20.12	*Суп "ХАРЧО"	150	5.63	сметаной			*Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"	50	15.6
*Компот из смеси сухофруктов	150	1.4	*Картофель запеченный в сметанном соусе	110	9.22	*Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	50	19.65	*Котлета "Затейники" из свинины	50	18.66	из курицы		
*Хлеб ржаной	40	1.6	*Компот из смеси сухофруктов	150	1.4	с овощами			*Розовое пюре	110	7.81	*Рагу из овощей	110	6.28
			*Хлеб ржаной	40	1.6	*Хлеб ржаной	40	1.6	*Хлеб ржаной	40	1.6	*Компот из свежих яблок	150	3.61
						*Компот из свежих яблок	150	3.61	*Компот из смеси сухофруктов	150	1.4	*Хлеб ржаной	40	1.6
УЖИН		30.32	УЖИН		32.7	УЖИН		38.62	УЖИН		32.38	УЖИН		42.56
*Винегрет "РАДУГА" овощной	50	2.07	*Котлета Мясной Фокус	50	15.48	*Салат из моркови с сахаром	30	1.94	*Котлеты рыбные "Солнышко"	50	14.22	*Запеканка из творога ужин	110	24.25
*Рыба запеченная в омлете ужин	100	17.87	*Рагу из овощей	110	6.28	*Запеканка из творога ужин	110	24.23	*Омлет с овощами ужин	120	11.91	**Соус из повидла	20	2.3
*Хлеб пшеничный	30	1.38	**Молоко кипяченое (НАП)	150	0	**Соус из повидла	20	2.3	*Хлеб пшеничный	30	1.38	*Булочка Веснушка	50	4.48
*Пирожок с яблоком	50	7.76	*Печенье	20	0.79	*Сок ясли	150	0	**Булочка "Розовая"	50	3.45	**Молоко кипяченое (НАП)	150	0
*Кисель из концентрата	150	1.24	*Яблоко	100	10.15	*Яблоко	100	10.15	*Чай с лимоном (ужин)	150	1.42	*Хлеб пшеничный	30	1.38
												*Яблоко	100	10.15
Примерная стоимость дня		83	Примерная стоимость дня		100.07	Примерная стоимость дня		88.79	Примерная стоимость дня		83.44	Примерная стоимость дня		88.38

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Меню Зима 2022
08.12.22 - 12.01.23

4 неделя

Заведующая

"Утверждаю"

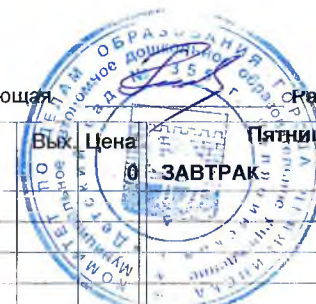
Рахмангулова С.И.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		10.03	ЗАВТРАК		8.81	ЗАВТРАК		35.65	ЗАВТРАК		11.51	ЗАВТРАК		9.58
*Каша "Дружба"	130/4	3.18	*Каша пшеничная молочная	130/4	1.8	*Запеканка из творога	130	30.94	*Каша кукурузная молочная	130/4	3.49	*Каша манная молочная жидкая	130/4	2.57
*Батон нарезной с повидлом	30/20	4.19	жидкая			(завтрак)			жидкая			*Батон с маслом	30/6	4.35
*Яйцо отварное	10	1.88	*Батон с маслом	30/6	4.35	Молоко сгущ. 8,5%	20	2.2	*Батон с маслом с сыром	30/6/7	8.05	*Кофейный напиток с молоком	150	0.78
*Кофейный напиток с молоком	150	0.78	*Яйцо отварное	10	1.88	*Батон нарезной	30	1.89	*Молоко кипяченое (НАП)	150	0	*Яйцо отварное	10	1.88
			*Кофейный напиток с молоком	150	0.78	*Чай ПРИНЦЕССА	150	0.62						
10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		6.93
*Сок ясли	150	0	*Сок ясли	150	0	*Сок ясли	150	0	*Снежок	150	0	*Кефир	150	6.93
ОБЕД		40.28	ОБЕД		35.27	ОБЕД		45.57	ОБЕД		38.55	ОБЕД		37.07
*Свекла порционная	30	0.5	*Огурец соленый порционный	30	1.93	*Икра кабачковая порционная	50	4.8	*Салат из свеклы с чесноком	30	0.79	*Салат "ЛИСИЧКА" из	30	1.39
*Суп рисовый	150	8.86	*Суп картофельный с рыбной	150	8.47	"АРОМАТНАЯ"			"ОБЪЕДИНЕНИЕ"			белокочанной капусты с морковью		
*Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	50	20.12	кансервой			*Суп кудрявый	150	7.49	*Суп полевой со сметаной с	150	9.76	*Суп "Гороховый"	150	5.45
*Розовое пюре	110	7.8	*Котлета Мясной Фокус	50	15.49	*Плов "ВОСТОРОГ" из отварной	170	28.07	фрикадельками			*Котлета "Затейники" из	50	18.65
			*Макаронные изделия отварные	110	4.17	свинины			*Печень по строгановски	50	20.91	свинины		
*Компот из смеси сухофруктов	150	1.4	с овощами			*Компот из свежих яблок	150	3.61	*Макаронные изделия отварные	110	4.09	*Картофельное пюре	110	8.36
*Хлеб ржаной	40	1.6	*Компот из свежих яблок	150	3.61	*Хлеб ржаной	40	1.6	с овощами			**Компот из смеси сухофруктов	150	1.62
			*Хлеб ржаной	40	1.6				*Хлеб ржаной	40	1.6	*Хлеб ржаной	40	1.6
									*Кисель из концентрата	150	1.4			
УЖИН		29.3	УЖИН		41.76	УЖИН		30.35	УЖИН		55.51	УЖИН		33.39
*Салат из моркови с чесноком	50	3.17	*Запеканка из творога ужин	110	24.23	*Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	80	15.99	*Картофель запеченный с яйцом	110	14.18	*Рыба запеченная в омлете ужин	100	17.87
*Рыба запеченная в омлете ужин	100	21.29	*Соус молочный сладкий	20	0.22	*Соус сметанный	20	3.71	*Голубцы ленивые "КАК У	80	25.35	*Овощи тушеные	110	5.45
*Хлеб пшеничный	40	1.84	*Булочка "Розовая"	50	4.61	**Рагу из овощей	110	6.27	БАБУШКИ" зима			*Соус сметанный	20	3.71
*Чай с лимоном (ужин)	150	1.42	*Кисель из концентрата	150	1.4	*Хлеб пшеничный	30	1.38	*Хлеб пшеничный	25	1.15	*Хлеб пшеничный	30	1.38
*Печенье	20	1.58	*Хлеб пшеничный	25	1.15	*Печенье	20	1.58	*Сок ясли	150	0	*Чай с лимоном (ужин)	150	1.42
			*Яблоко	100	10.15	*Чай с лимоном (ужин)	150	1.42	Апельсин	100	14.83	*Печенье	30	3.56
Примерная стоимость дня		79.61	Примерная стоимость дня		85.84	Примерная стоимость дня		111.57	Примерная стоимость дня		105.6	Примерная стоимость дня		86.97

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Меню Зима 2022
08.12.22 - 12.01.23

5 неделя

Заведующая "Утверждаю"
Рахмангулова С.И.



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	10.13			0			0			0			0	
*Каша пшенная молочная жидкая	30/4	3.31												
*Батон с маслом	30/6	4.35												
*Яйцо отварное	10	1.88												
*Какао с молоком	150	0.59												
10 ЧАСОВ		6.93	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0
*Кефир	150	6.93												
ОБЕД		35.26	ОБЕД		0	ОБЕД		0	ОБЕД		0	ОБЕД		0
*Салат из моркови и яблок	30	2.45												
*Свекольник со сметаной	150	7.26												
*Котлета "Затейники" из свинины	50	14.48												
*Картофельное пюре	110	7.63												
*Компот из смеси сухофруктов	150	1.84												
*Хлеб ржаной	40	1.6												
УЖИН		46.82	УЖИН		0	УЖИН		0	УЖИН		0	УЖИН		0
*Запеканка овощная с мясом	110	33.71												
*Хлеб пшеничный	30	1.38												
**Молоко кипяченое (НАП)	150	0												
*Печенье	20	1.58												
*Яблоко	100	10.15												
Примерная стоимость дня		99.14	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0