

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Весна 2026
10.03.26 - 07.04.26

1 неделя



"Утверждаю"
Рахмангулова С.И.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	346 30.82	ЗАВТРАК	356 35.18	ЗАВТРАК	340 49.91	ЗАВТРАК	346 31.78	ЗАВТРАК	347 29.71
25-Каша рисовая молочная	150 11.96	25-Каша манная молочная жидкая	150 11.62	25-Омлет натуральный	130 26.09	25-Каша кукурузная молочная	150 12.8	25-Каша ячневая молочная	150 11.34
жидкая		25-Батон с маслом	30/6 7.98	25-Салат из зеленого	30 10.07	жидкая		25-Батон нарезной с повидлом	30/17 7.4
25- Батон с маслом с сыром	30/6/10 8.01	25- Яйцо отварное 10/10	20 6	горошка "УДИВИТЕЛЬНЫЙ"		25- Батон с маслом с сыром	30/6/10 8.01	25-Кофейный напиток с молоком	150 10.97
*Какао с молоком	150 10.85	25-Чай с молоком	150 9.58	*Батон нарезной	30 4.17	25-Кофейный напиток с молоком	150 10.97		
				25-Чай с молоком	150 9.58				
10 ЧАСОВ	165 12.2	10 ЧАСОВ	150 14.7	10 ЧАСОВ	150 10.54	10 ЧАСОВ	165 12.2	10 ЧАСОВ	150 11.7
25-Сок	150 10.54	*Снежок	150 14.7	*Сок	150 10.54	*Печенье	15 1.66	25-Кефир	150 11.7
*Печенье	15 1.66					*Сок	150 10.54		
ОБЕД	540 38.9	ОБЕД	540 51.11	ОБЕД	540 37.4	ОБЕД	540 49.36	ОБЕД	530 44.53
25-Салат из свеклы с	30 1.9	*Салат Пикантный	30 7.69	*Салат из свеклы и яблок	30 2.37	25-Огурец соленый порционный	30 4.05	25- Икра кабачковая	30 6.05
чесноком "ОБЪЕДЕНИЕ"		25-Рассольник ленинградский	150 8.4	25-Щи с капустой, картофелем	150 11.5	25-Суп картофельный с	150 5.57	порционная "АРОМАТНАЯ"	
**Суп овощной с фасолью и	150 13.53	со сметаной		и сметаной		макаронными изделиями		25-Борщ со сметаной	150 11.65
сметаной		*Жаркое по-домашнему	170 28.12	25-Плов "ВОСТОРГ" из	170 19.04	25-Мясной хлебец	60 21.52	25-Котлета "Затейники" из	50 16.55
*Каша гречневая по-купечески	170 19.01	25-Хлеб ржаной	40 2.54	отварной свинины		"Деликатесный"		свинины	
*Хлеб ржаной	40 2.54	25-Компот из свежих яблок	150 4.36	25-Хлеб ржаной	40 2.54	25-Картофельное пюре	110 13.73	25-Макаронные изделия	110 5.79
*Компот из смеси сухофруктов	150 1.92			25-Компот из смеси сухофруктов	150 1.95	25-Хлеб ржаной	40 2.54	отварные с овощами	
						25-Компот из смеси сухофруктов	150 1.95	25-Хлеб ржаной	40 2.54
								25-Компот из смеси сухофруктов	150 1.95
УЖИН	380 31.52	УЖИН	365 46.12	УЖИН	360 44.34	УЖИН	330 45.21	УЖИН	355 41.41
25- Икра кабачковая	30 6.05	25-Голубцы ленивые "КАК У	50/10 20.1	*Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	80 25.15	*Запеканка из творога	110 36.06	25-Хлебцы рыбные	50 18.16
порционная "АРОМАТНАЯ"		БАБУШКИ"		25-Хлеб пшеничный	30 2.34	25-Соус молочный сладкий 20/30	20 2.2	25-Овощи тушеные	110 16.57
*Картофель запеченный с яйцом	110 15.29	25-Рагу из овощей	110 19.97	25-Чай с лимоном	150 3.93	*Булочка "Розовая"	50 6.3	25-Хлеб пшеничный	30 2.34
25-Хлеб пшеничный	30 2.34	25-Хлеб пшеничный	30 2.34	25-Яблоки	100 12.92	25-Чай с сахаром	150 0.65	*Печенье	15 1.66
25- Пирожок с яблоком	60 7.19	*Печенье	15 1.66					25-Чай с лимоном	150 2.68
25-Чай с сахаром	150 0.65	25-Кисель из концентрата	150 2.05						
Примерная стоимость дня	113.44	Примерная стоимость дня	147.11	Примерная стоимость дня	142.19	Примерная стоимость дня	138.55	Примерная стоимость дня	127.35

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Весна 2026
10.03.26 - 07.04.26

2 неделя



"Утверждаю"
Рахмангулова С.И.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	336 31.34	ЗАВТРАК	330 66.53	ЗАВТРАК	356 36.67	ЗАВТРАК	336 31.46	ЗАВТРАК	346 30.6
25-Каша пшеничная молочная	150 11.81	25-Запеканка из творога	130 46.73	25-Каша пшеничная молочная	150 11.72	25-Каша кукурузная молочная	150 12.8	25-Каша манная молочная жидкая	150 11.62
вязкая		Молоко сгущ. 8,5%	20 6.05	жидкая		жидкая		25- Батон с маслом с сыром	30/6/10 8.01
*Батон с маслом	30/6 7.98	*Батон нарезной	30 4.17	*Батон с маслом	30/6 7.98	*Батон с маслом	30/6 7.98	25-Кофейный напиток с молоком	150 10.97
25-Молоко кипяченое	150 11.55	25-Чай с молоком	150 9.58	*Яйцо отварное	20 6	25-Какао с молоком	* 150 10.68		
				25-Кофейный напиток с молоком	150 10.97				
10 ЧАСОВ	150 11.7	10 ЧАСОВ	165 12.2	10 ЧАСОВ	150 10.54	10 ЧАСОВ	150 14.7	10 ЧАСОВ	165 12.2
25-Кефир	150 11.7	25-Сок	150 10.54	*Сок	150 10.54	*Снежок	150 14.7	25-Сок	150 10.54
		*Печенье	15 1.66					25-Печенье 15/15	15 1.66
ОБЕД	540 43	ОБЕД	510 62.73	ОБЕД	500 48.88	ОБЕД	540 49.64	ОБЕД	500 93.01
25-Салат из свеклы с	30 1.9	*Суп овощной со смет. с	150 17.14	25-Щи с капустой, картофелем	150 11.53	*Салат из моркови с чесноком	30 2.02	25-Суп Кудрявый	150 9.85
чесноком "ОБЪЕДЕНИЕ"		фрикадельками		и сметаной		25-Борщ со сметаной	150 11.82	*Печень по строгановски	50 73.21
25-Рассольник ленинградский	150 8.41	*Бигус с курицей	170 41.1	*Котлета Мясной Фокус	50 27.07	*Рагу из мяса птицы с	170 28.9	25-Рис отварной с овощами	110 5.46
со сметаной		25-Хлеб ржаной	40 2.54	*Макаронные изделия отварные	110 5.79	картофелем		25-Хлеб ржаной	40 2.54
*Жаркое по-домашнему	170 28.14	25-Компот из смеси сухофруктов	150 1.95	с овощами		25-Хлеб ржаной	40 2.54	25-Компот из смеси сухофруктов	150 1.95
25-Хлеб ржаной	40 2.54			25-Хлеб ржаной	40 2.54	25-Компот из свежих яблок	150 4.36		
25-Компот из смеси сухофруктов	150 2.01			25-Компот из смеси сухофруктов	150 1.95				
УЖИН	380 22.04	УЖИН	320 28.96	УЖИН	440 53.05	УЖИН	330 55.96	УЖИН	340 37.42
25-Суп молочный с рисом	150 11.99	25-Икра кабачковая	30 6.05	25-Хлебцы рыбные	50 18.16	*Запеканка из творога	110 36.06	*Салат из моркови с зеленым	50 6.8
25-Булочка "Домашняя"	50 7.06	порционная "АРОМАТНАЯ"		25-Рагу из овощей	110 18.98	* Повидло	20 3.23	горошком "Рыжик"	
25-Хлеб пшеничный	30 2.34	25-Овощи тушеные	110 17.89	25-Хлеб пшеничный	30 2.34	25-Булочка "Дорожная"	50 7.09	25-Голубцы ленивые "КАК У	50/10 20.1
25-Чай с сахаром	150 0.65	25-Хлеб пшеничный	30 2.34	25-Чай с сахаром	150 0.65	25-Чай с молоком	150 9.58	БАБУШКИ"	
		25-Чай с лимоном	150 2.68	25-Яблоки	100 12.92			25-Хлеб пшеничный	30 2.34
								**Булочка "Нежная"	50 7.53
								25-Чай с сахаром	150 0.65
Примерная стоимость дня	108.08	Примерная стоимость дня	170.42	Примерная стоимость дня	149.14	Примерная стоимость дня	151.76	Примерная стоимость дня	173.23

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Весна 2026
10.03.26 - 07.04.26

3 неделя



"Утверждаю"
Рахмангулова С.И.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	347 28.94	ЗАВТРАК	346 30.6	ЗАВТРАК	346 30.74	ЗАВТРАК	340 49.91	ЗАВТРАК	347 30.09
25-Каша рисовая молочная жидкая	150 11.96	25-Каша манная молочная жидкая	150 11.62	25-Каша "Дружба"	150 12.05	25-Омлет натуральный	130 26.09	25-Каша пшеничная молочная жидкая	150 11.72
*Батон нарезной с повидлом	30/17 7.4	*Батон с маслом с сыром	30/6/10 8.01	**Батон с маслом с сыром	30/6/10 8.01	25-Салат из зеленого горошка "УДИВИТЕЛЬНЫЙ"	30 10.07	*Батон нарезной с повидлом	30/17 7.4
25-Чай с молоком	150 9.58	25-Кофейный напиток с молоком	150 10.97	25-Какао с молоком	150 10.68	*Батон нарезной	30 4.17	25-Кофейный напиток с молоком	150 10.97
						25-Чай с молоком	150 9.58		
10 ЧАСОВ	150 10.54	10 ЧАСОВ	150 14.7	10 ЧАСОВ	150 10.54	10 ЧАСОВ	150 11.7	10 ЧАСОВ	150 10.54
25-Сок	150 10.54	*Снежок	150 14.7	25-Сок	150 10.54	25-Кефир	150 11.7	25-Сок	150 10.54
ОБЕД	500 33.28	ОБЕД	550 44.38	ОБЕД	540 49.75	ОБЕД	530 56.74	ОБЕД	540 40.77
25-Борщ Сибирский	150 6.22	*Салат из моркови с зеленым горошком "Рыжик"	50 6.8	25-Свекла на гарнир "ЛОМТИК"	30 1.45	25-Салат из свеклы с чесноком "ОБЪЕДИЕНИЕ"	30 1.9	*Салат из моркови с чесноком	30 1.97
*Гуляш объединение из курицы	50 18.15	*Рассолник домашний со сметаной	150 9.42	*Суп картофельный с макаронными изделиями	150 4.96	25-Щи с капустой, картофелем и сметаной	150 11.5	25-Суп гороховый	150 5.97
**Каша перловая рассыпчатая с овощами	110 4.42	25-Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	50 17.88	25-Бигус с отварным мясом	170 38.85	*Тефтели "ЕЖИКИ" из свинины с рисом	50 17.88	*Жаркое по-домашнему	170 28.34
25-Хлеб ржаной	40 2.54	25-Макаронные изделия отварные с овощами	110 5.79	25-Хлеб ржаной	40 2.54	25-Рагу из овощей	110 18.56	25-Хлеб ржаной	40 2.54
25-Компот из смеси сухофруктов	150 1.95	25-Хлеб ржаной	40 2.54	25-Компот из смеси сухофруктов	150 1.95	25-Хлеб ржаной	40 2.54	25-Компот из смеси сухофруктов	150 1.95
		25-Компот из смеси сухофруктов	150 1.95			25-Компот из свежих яблок	150 4.36		
УЖИН	340 28.94	УЖИН	330 54.32	УЖИН	440 50.79	УЖИН	370 79.76	УЖИН	290 36.27
*Рагу из овощей	110 18.44	25-Пудинг из творога и риса	110 34.41	25-Хлебцы рыбные	50 21.77	25-Икра кабачковая порционная "АРОМАТНАЯ"	30 4.73	25-Рыба запеченная в омлете	80 28.55
25-Хлеб пшеничный	30 2.34	25-Соус молочный сладкий 20/30	20 2.19	25-Картофельное пюре	110 13.04	*Оладьи из пчени	50 69.54	25-Хлеб пшеничный	30 2.34
*Булочка сырная	50 7.51	*Булочка "Розовая"	50 6.17	25-Хлеб пшеничный	30 2.34	Макаронные изделия отварные	110 2.5	25-Печенье 30/30	30 3.33
25-Чай с сахаром	150 0.65	25-Молоко кипяченое	150 11.55	25-Чай с сахаром	150 0.72	25-Хлеб пшеничный	30 2.34	25-Кисель из концентрата	150 2.05
				25-Яблоки	100 12.92	25-Чай с сахаром	150 0.65		
Примерная стоимость дня	101.7	Примерная стоимость дня	144	Примерная стоимость дня	141.82	Примерная стоимость дня	198.11	Примерная стоимость дня	117.67

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Весна 2026
10.03.26 - 07.04.26

4 неделя



"Утверждаю"
Рахмангулова С.И.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	330 59.44	ЗАВТРАК	356 36.28	ЗАВТРАК	340 25.59	ЗАВТРАК	356 34.9	ЗАВТРАК	346 30.41
*Запеканка из творога	130 39.64	*Каша гречневая рассыпчатая	150 11.33	25-Каша пшеничная молочная	150 11.81	25-Каша ячневая молочная	150 11.34	25-Каша пшеничная молочная	150 11.72
(завтрак)		на молоке		вязкая		25-Батон с маслом	30/6 7.98	жидкая	
*Молоко сгущеное	20 6.05	25-Батон с маслом	30/6 7.98	25-Батон с сыром	30/10 4.2	25-Яйцо отварное 10/10	20 6	25- Батон с маслом с сыром	30/6/10 8.01
*Батон нарезной	30 4.17	*Яйцо отварное	20 6	25-Чай с молоком	150 9.58	25-Чай с молоком	150 9.58	25-Какао с молоком	150 10.68
25-Чай с молоком	150 9.58	25-Кофейный напиток с молоком	150 10.97						
10 ЧАСОВ	150 11.7	10 ЧАСОВ	150 11.55	10 ЧАСОВ	150 14.7	10 ЧАСОВ	165 12.2	10 ЧАСОВ	180 13.87
25-Кефир	150 11.7	25-Молоко кипяченое	150 11.55	*Снежок	150 14.7	25-Сок	150 10.54	25-Сок	150 10.54
						*Печенье	15 1.66	*Печенье	30 3.33
ОБЕД	540 41.08	ОБЕД	530 55.54	ОБЕД	530 52.64	ОБЕД	500 29.24	ОБЕД	500 49.08
25-Икра кабачковая	30 6.05	25-Салат из свеклы с	30 1.78	25-Огурец соленый порционный	30 4.05	25-Суп картофельный с	150 5.57	25-Свекольник со сметаной	150 9.26
порционная "АРОМАТНАЯ"		чесноком "ОБЪЕДЕНИЕ"		*Рассольник домашний со	150 9.47	макаронными изделиями		*Котлета Мясной Фокус	50 27.07
25-Щи с капустой, картофелем	150 11.5	*Суп овощной со смет. с	150 17.15	сметаной		25-Биточки "ГУСАРИКИ" из	50 16.24	25-Макаронные изделия	110 5.79
и сметаной		фрикадельками		25-Биточки "ГУСАРИКИ" из	50 16.24	свинины		отварные с овощами	
25-Плов "ВОСТОРГ" из	170 19.04	25-Котлета "Затейники" из	50 16.55	свинины		25-Горошница 110/130	110 2.94	25-Хлеб ржаной	40 2.54
отварной свинины		свинины		25-Рагу из овощей	110 18.39	25-Хлеб ржаной	40 2.54	25-Компот из свежих яблок	150 4.42
25-Хлеб ржаной	40 2.54	25-Картофельное пюре	110 13.1	25-Хлеб ржаной	40 2.54	25-Компот из смеси сухофруктов	150 1.95		
25-Компот из смеси сухофруктов	150 1.95	25-Хлеб ржаной	40 2.54	25-Компот из смеси сухофруктов	150 1.95				
		25-Компот из свежих яблок	150 4.42						
УЖИН	440 40.47	УЖИН	275 35.23	УЖИН	390 22.01	УЖИН	330 47.48	УЖИН	340 40.87
25-Рагу из овощей	110 18.39	25- Рыба запеченая в омлете	80 28.55	25-Суп молочный с	150 11.92	*Запеканка из творога	110 36.06	*Кнели рыбные	50 18.62
*Булочка "Розовая"	50 6.17	25-Хлеб пшеничный	30 2.34	макаронными изделиями		25-Соус молочный сладкий 20/30	20 2.19	25-Овощи тушеные	110 17.23
25-Хлеб пшеничный	30 2.34	*Печенье	15 1.66	25-Хлеб пшеничный	30 2.34	*Булочка "Розовая"	50 7.18	25-Хлеб пшеничный	30 2.34
25-Чай с сахаром	150 0.65	25-Чай с лимоном	150 2.68	25-.Пирожок с яблоком	60 7.1	25-Кисель из концентрата	150 2.05	25-Чай с лимоном	150 2.68
25-Яблоки	100 12.92			25-Чай с сахаром	150 0.65				
Примерная стоимость дня	152.69	Примерная стоимость дня	138.6	Примерная стоимость дня	114.94	Примерная стоимость дня	123.82	Примерная стоимость дня	134.23

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Весна 2026
10.03.26 - 07.04.26

5 неделя



"Утверждаю"
Рахмангулова С.И.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК	356	43	ЗАВТРАК	0	0	ЗАВТРАК	0	0	ЗАВТРАК	0	0	ЗАВТРАК	0	0
25-Каша "Дружба"	150	12.05												
25-Батон с маслом	30/6	7.98												
*Яйцо отварное	20	12												
25-Кофейный напиток с молоком	150	10.97												
10 ЧАСОВ	150	11.7	10 ЧАСОВ	0	0	10 ЧАСОВ	0	0	10 ЧАСОВ	0	0	10 ЧАСОВ	0	0
25-Кефир	150	11.7												
ОБЕД	500	77.37	ОБЕД	0	0	ОБЕД	0	0	ОБЕД	0	0	ОБЕД	0	0
*Суп овощной со смет. с фрикадельками	150	17.14												
*Котлета Мясной Фокус	50	27.07												
25-Капуста тушеная	110	28.67												
25-Хлеб ржаной	40	2.54												
25-Компот из смеси сухофруктов	150	1.95												
УЖИН	440	44.28	УЖИН	0	0	УЖИН	0	0	УЖИН	0	0	УЖИН	0	0
*Рыба, тушеная в томате с овощами	160	25.09												
25-Хлеб пшеничный	30	2.34												
25-Чай с лимоном	150	3.93												
25-Яблоки	100	12.92												
Примерная стоимость дня	176.35		Примерная стоимость дня	0		Примерная стоимость дня	0		Примерная стоимость дня	0		Примерная стоимость дня	0	