

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Весна 2026  
10.03.26 - 07.04.26

1 неделя



"Утверждаю"  
Рахмангулова С.И.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>400 35.32</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>410 37.91</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>410 64.58</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>400 34.56</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>401 33.93</b>
25-Каша рисовая молочная	174 14.72	25-Каша манная молочная жидкая	174 13.38	25-Омлет натуральный	150 33.11	25-Каша кукурузная молочная	174 13.86	25-Каша ячневая молочная	174 13.03
жидкая		25-Батон с маслом	30/6 7.98	25-Салат из зеленого	50 16.75	жидкая		*Батон нарезной с повидлом	30/17 8.21
25-. Батон с маслом с сыром	30/6/10 8.01	25-.Яйцо отварное 10/10	20 6	горшка "УДИВИТЕЛЬНЫЙ"		25-. Батон с маслом с сыром	30/6/10 8.01	25-Кофейный напиток с молоком	180 12.69
*Какао с молоком	180 12.59	25-Чай с молоком	180 10.55	*Батон нарезной	30 4.17	25-Кофейный напиток с молоком	180 12.69		
				25-Чай с молоком	180 10.55				
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>165 7.06</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>150 14.7</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>150 5.4</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>165 7.06</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>150 11.7</b>
25-Сок	150 5.4	*Снежок	150 14.7	*Сок	150 5.4	*Печенье	15 1.66	25-Кефир	150 11.7
*Печенье	15 1.66					*Сок	150 5.4		
<b>ОБЕД</b>	<b>655 50.44</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>655 66.74</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>655 49.19</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>655 62.17</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>635 54.24</b>
25-Салат из свеклы с	50 2.93	*Салат Пикантный	50 11.07	*Салат из свеклы и яблок	50 3.78	25-Огурец соленый порционный	50 6.8	25-Икра кабачковая	30 6.05
чесноком "ОБЪЕДИЕНИЕ"		25-Рассольник ленинградский	180 10.36	25-Щи с капустой, картофелем	180 13.16	25-Суп картофельный с	180 7.51	порционная "АРОМАТНАЯ"	
**Суп овощной с фасолью и	180 16.37	со сметаной		и сметаной		макаронными изделиями		25-Борщ со сметаной	180 12.72
сметаной		*Жаркое по-домашнему	200 37.4	25-Плов "ВОСТОРГ" из	200 27.03	25-Мясной хлебец	70 25.77	25-Котлета "Затейники" из	70 23.41
*Каша гречневая по-купечески	200 25.92	25-Хлеб ржаной	45 2.86	отварной свинины		"Деликатесный"		свинины	
*Хлеб ржаной	45 2.86	25-Компот из свежих яблок	180 5.05	25-Хлеб ржаной	45 2.86	25-Картофельное пюре	130 16.87	25-Макаронные изделия	130 6.84
*Компот из смеси сухофруктов	180 2.36			25-Компот из смеси сухофруктов	180 2.36	25-Хлеб ржаной	45 2.86	отварные с овощами	
						25-Компот из смеси сухофруктов	180 2.36	25-Хлеб ржаной	45 2.86
								25-Компот из смеси сухофруктов	180 2.36
<b>УЖИН</b>	<b>450 36.4</b>	<b>УЖИН</b>	<b>445 42.66</b>	<b>УЖИН</b>	<b>420 53.18</b>	<b>УЖИН</b>	<b>410 54.38</b>	<b>УЖИН</b>	<b>435 50.95</b>
25-. Икра кабачковая	30 6.05	25-Голубцы ленивые "КАК У	70/10 28.18	*Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	100 32.76	*Запеканка из творога	130 42.77	25-Хлебцы рыбные	70 22.94
порционная "АРОМАТНАЯ"		БАБУШКИ"		25-Хлеб пшеничный	40 3.12	25-Соус молочный сладкий 20/30	30 3.05	25-Овощи тушеные	130 19.85
*Картофель запеченный с яйцом	130 18.42	*Макаронные изделия отварные	130 7.37	25-Чай с лимоном	180 4.38	*Булочка "Розовая"	70 7.71	25-Хлеб пшеничный	40 3.12
25-Хлеб пшеничный	40 3.12	с овощами (ужин)		25-Яблоки	100 12.92	25-Чай с сахаром	180 0.85	*Печенье	15 1.66
25-. Пирожок с яблоком	70 7.96	25-Хлеб пшеничный	40 3.12					25-Чай с лимоном	180 3.38
25-Чай с сахаром	180 0.85	*Печенье	15 1.66						
		25-Кисель из концентрата	180 2.33						
Примерная стоимость дня	129.22	Примерная стоимость дня	162.01	Примерная стоимость дня	172.35	Примерная стоимость дня	158.17	Примерная стоимость дня	150.82

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Весна 2026  
10.03.26 - 07.04.26

2 неделя



"Утверждаю"  
Рахмангулова С.И.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>390 36.3</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>385 72.51</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>390 34.77</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>390 34.26</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>400 34.08</b>
25-Каша пшеничная молочная	174 14.46	25-Запеканка из творога	150 50.22	25-Каша пшеничная молочная	174 14.1	25-Каша кукурузная молочная	174 13.86	25-Каша манная молочная жидкая	174 13.38
вязкая		Молоко сгущ. 8,5%	25 7.57	жидкая		жидкая		25-Батон с маслом с сыром	30/6/10 8.01
*Батон с маслом	30/6 7.98	*Батон нарезной	30 4.17	25-Батон с маслом	30/6 7.98	*Батон с маслом	30/6 7.98	25-Кофейный напиток с молоком	180 12.69
25-Молоко кипяченое	180 13.86	25-Чай с молоком	180 10.55	25-Кофейный напиток с молоком	180 12.69	25-Какао с молоком	180 12.42		
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>150 11.7</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>180 8.73</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>150 5.4</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>150 14.7</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>180 8.73</b>
25-Кефир	150 11.7	25-Сок	150 5.4	*Сок	150 5.4	*Снежок	150 14.7	25-Сок	150 5.4
		*Печенье	30 3.33					25-Печенье 15/15	30 3.33
<b>ОБЕД</b>	<b>655 55.85</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>605 80.11</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>605 60.38</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>655 60.42</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>605 20.24</b>
25-Салат из свеклы с	50 2.93	*Суп овощной со смет. с	180 19.85	25-Щи с капустой, картофелем	180 13.19	*Салат из моркови с чесноком	50 3.05	25-Суп Кудрявый	180 10.54
чесноком "ОБЪЕДЕНИЕ"		фрикадельками		и сметаной		25-Борщ со сметаной	180 13.06	*Печень по строгановски	70 97.81
25-Рассольник ленинградский	180 10.39	*Бигус с курицей	200 54.93	*Котлета Мясной Фокус	70 35.02	*Рагу из мяса птицы с	200 36.4	25-Рис отварной с овощами	130 6.67
со сметаной		25-Хлеб ржаной	45 2.86	*Макаронные изделия отварные	130 6.84	картофелем		25-Хлеб ржаной	45 2.86
*Жаркое по-домашнему	200 37.25	25-Компот из смеси сухофруктов	180 2.47	с овощами		25-Хлеб ржаной	45 2.86	25-Компот из смеси сухофруктов	180 2.36
25-Хлеб ржаной	45 2.86			25-Хлеб ржаной	45 2.86	25-Компот из свежих яблок	180 5.05		
25-Компот из смеси сухофруктов	180 2.42			25-Компот из смеси сухофруктов	180 2.47				
<b>УЖИН</b>	<b>470 26.44</b>	<b>УЖИН</b>	<b>380 17.17</b>	<b>УЖИН</b>	<b>520 64.25</b>	<b>УЖИН</b>	<b>405 62.85</b>	<b>УЖИН</b>	<b>420 44.08</b>
25-Суп молочный с рисом	180 14.32	25-Икра кабачковая	30 6.05	25-Хлебцы рыбные	70 24.66	*Запеканка из творога	130 40.09	*Салат из моркови с зеленым	50 6.8
25-Булочка "Домашняя"	70 8.15	порционная "АРОМАТНАЯ"		25-Рагу из овощей	130 22.7	* Повидло	25 4.04	горошком "Рыжик"	
25-Хлеб пшеничный	40 3.12	25-Каша гречневая с маслом	130 4.62	25-Хлеб пшеничный	40 3.12	25-Булочка "Дорожная"	70 8.17	25-Голубцы ленивые "КАК У	70/10 24.9
25-Чай с сахаром	180 0.85	25-Хлеб пшеничный	40 3.12	25-Чай с сахаром	180 0.85	25-Чай с молоком	180 10.55	БАБУШКИ"	
		25-Чай с лимоном	180 3.38	25-Яблоки	100 12.92			25-Хлеб пшеничный	40 3.12
								**Булочка "Нежная"	70 8.41
								25-Чай с сахаром	180 0.85
Примерная стоимость дня	130.29	Примерная стоимость дня	178.52	Примерная стоимость дня	164.8	Примерная стоимость дня	172.23	Примерная стоимость дня	207.13

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Весна 2026  
10.03.26 - 07.04.26

3 неделя



"Утверждаю"  
Рахмангулова С.И.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>401 33.48</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>400 34.08</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>400 34.12</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>410 64.58</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>401 35</b>
25-Каша рисовая молочная жидкая	174 14.72	25-Каша манная молочная жидкая	174 13.38	25-Каша "Дружба"	174 13.69	25-Омлет натуральный	150 33.11	25-Каша пшеничная молочная жидкая	174 14.1
*Батон нарезной с повидлом	30/17 8.21	*Батон с маслом с сыром	30/6/10 8.01	**Батон с маслом с сыром	30/6/10 8.01	25-Салат из зеленого горошка "УДИВИТЕЛЬНЫЙ"	50 16.75	*Батон нарезной с повидлом	30/17 8.21
25-Чай с молоком	180 10.55	25-Кофейный напиток с молоком	180 12.69	25-Какао с молоком	180 12.42	*Батон нарезной	30 4.17	25-Кофейный напиток с молоком	180 12.69
						25-Чай с молоком	180 10.55		
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>150 5.4</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>150 14.7</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>150 5.4</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>150 11.7</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>150 5.4</b>
25-Сок	150 5.4	*Снежок	150 14.7	25-Сок	150 5.4	25-Кефир	150 11.7	25-Сок	150 5.4
<b>ОБЕД</b>	<b>605 43.81</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>655 55.88</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>655 67.75</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>655 70.26</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>655 53.69</b>
25-Борщ Сибирский	180 8.32	*Салат из моркови с зеленым горошком "Рыжик"	50 6.8	25-Свекла на гарнир "ЛОМТИК"	50 2.43	25-Салат из свеклы с чесноком "ОБЪЕДЕНИЕ"	50 2.93	*Салат из моркови с чесноком	50 3.05
*Гуляш объединение из курицы	70 24.81	*Рассольник домашний со сметаной	180 12.15	*Суп картофельный с макаронными изделиями	180 6.38	25-Щи с капустой, картофелем и сметаной	180 12.92	25-Суп гороховый	180 8.14
**Каша перловая рассыпчатая с овощами	130 5.35	25-Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	70 24.76	25-Бигус с отварным мясом	200 53.72	*Тефтели "ЕЖИКИ" из свинины с рисом	70 24.81	*Жаркое по-домашнему	200 37.28
25-Хлеб ржаной	45 2.86	25-Макаронные изделия отварные с овощами	130 6.84	25-Хлеб ржаной	45 2.86	25-Рагу из овощей	130 21.69	25-Хлеб ржаной	45 2.86
25-Компот из смеси сухофруктов	180 2.47	25-Хлеб ржаной	45 2.86	25-Компот из смеси сухофруктов	180 2.36	25-Компот из свежих яблок	180 5.05	25-Компот из смеси сухофруктов	180 2.36
		25-Компот из смеси сухофруктов	180 2.47						
<b>УЖИН</b>	<b>420 34.91</b>	<b>УЖИН</b>	<b>410 68.4</b>	<b>УЖИН</b>	<b>520 61.32</b>	<b>УЖИН</b>	<b>450 06.23</b>	<b>УЖИН</b>	<b>350 43.84</b>
*Рагу из овощей	130 22.28	25-Пудинг из творога и риса	130 43.94	25-Хлебцы рыбные	70 27.51	25-.Икра кабачковая порционная "АРОМАТНАЯ"	30 3.78	25-.Рыба запеченная в омлете	100 35.06
25-Хлеб пшеничный	40 3.12	25-Соус молочный сладкий 20/30	30 3.04	25-Картофельное пюре	130 16.85	*Оладьи из печени	70 94.94	25-Хлеб пшеничный	40 3.12
*Булочка сырная	70 8.66	*Булочка "Розовая"	70 7.56	25-Хлеб пшеничный	40 3.12	Макаронные изделия отварные	130 3.54	25-Печенье 30/30	30 3.33
25-Чай с сахаром	180 0.85	25-Молоко кипяченое	180 13.86	25-Чай с сахаром	180 0.92	25-Хлеб пшеничный	40 3.12	25-Кисель из концентрата	180 2.33
				25-Яблоки	100 12.92	25-Чай с сахаром	180 0.85		
Примерная стоимость дня	117.6	Примерная стоимость дня	173.06	Примерная стоимость дня	168.59	Примерная стоимость дня	252.77	Примерная стоимость дня	137.93

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Весна 2026  
10.03.26 - 07.04.26

4 неделя



"Утверждаю"  
Рахмангулова С.И.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>385 69.77</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>400 34.46</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>394 29.21</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>410 37.56</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>400 34.53</b>
*Запеканка из творога (завтрак)	150 47.48	*Каша гречневая рассыпчатая на молоке	174 13.76	25-Каша пшеничная молочная вязкая	174 14.46	25-Каша ячневая молочная	174 13.03	25-Каша пшеничная молочная жидкая	174 14.1
*Молоко сгущенное	25 7.57	25-. Батон с маслом с сыром	30/6/10 8.01	25-Батон с сыром	30/10 4.2	25-.Яйцо отварное 10/10	20 6	25-. Батон с маслом с сыром	30/6/10 8.01
*Батон нарезной	30 4.17	25-Кофейный напиток с молоком	180 12.69	25-Чай с молоком	180 10.55	25-Чай с молоком	180 10.55	25-Какао с молоком	180 12.42
25-Чай с молоком	180 10.55								
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>150 11.7</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>150 11.55</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>150 14.7</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>180 8.73</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>180 8.73</b>
25-Кефир	150 11.7	25-Молоко кипяченое	150 11.55	*Снежок	150 14.7	25-Сок	150 5.4	25-Сок	150 5.4
						*Печенье	30 3.33	*Печенье	30 3.33
<b>ОБЕД</b>	<b>635 51.27</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>655 71.42</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>655 68.31</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>605 39.69</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>605 60.89</b>
25-Икра кабачковая порционная "АРОМАТНАЯ"	30 6.05	25-Салат из свеклы с чесноком "ОБЪЕДИНЕНИЕ"	50 2.93	25-Огурец соленый порционный	50 6.8	25-.Суп картофельный с макаронными изделиями	180 7.51	25-Свекольник со сметаной	180 11.06
25-Щи с капустой, картофелем и сметаной	180 12.92	*Суп овощной со смет. с фрикадельками	180 20.25	сметаной		25-Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	70 23.13	*Котлета Мясной Фокус	70 35.02
25-Плов "ВОСТОРОГ" из отварной свинины	200 27.08	25-Котлета "Затейники" из свинины	70 23.41	25-Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	70 23.13	25-Горошница 110/130	130 3.83	25-Макаронные изделия отварные с овощами	130 6.84
25-Хлеб ржаной	45 2.86	25-Картофельное пюре	130 16.86	25-Рагу из овощей	130 20.68	25-Хлеб ржаной	45 2.86	25-Хлеб ржаной	45 2.86
25-Компот из смеси сухофруктов	180 2.36	25-Хлеб ржаной	45 2.86	25-Компот из смеси сухофруктов	180 2.36	25-Компот из смеси сухофруктов	180 2.36	25-Компот из свежих яблок	180 5.11
		25-Компот из свежих яблок	180 5.11						
<b>УЖИН</b>	<b>520 46.45</b>	<b>УЖИН</b>	<b>335 43.12</b>	<b>УЖИН</b>	<b>470 26.35</b>	<b>УЖИН</b>	<b>410 57.38</b>	<b>УЖИН</b>	<b>420 51.27</b>
25-Рагу из овощей	130 22	25-. Рыба запеченая в омлете	100 35.21	25-.Суп молочный с макаронными изделиями	180 14.36	*Запеканка из творога	130 43.44	*Кнели рыбные	70 24.53
*Булочка "Розовая"	70 7.56	25-Хлеб пшеничный	40 3.12	25-Хлеб пшеничный	40 3.12	25-Соус молочный сладкий 20/30	30 3.04	25-Овощи тушеные	130 20.49
25-Хлеб пшеничный	40 3.12	*Печенье	15 1.66	25-Хлеб пшеничный	40 3.12	*Булочка "Розовая"	70 8.57	25-Хлеб пшеничный	40 3.12
25-Чай с сахаром	180 0.85	25-Чай с лимоном	180 3.13	25-.Пирожок с яблоком	70 8.02	25-Кисель из концентрата	180 2.33	25-Чай с лимоном	180 3.13
25-Яблоки	100 12.92			25-Чай с сахаром	180 0.85				
Примерная стоимость дня	179.19	Примерная стоимость дня	160.55	Примерная стоимость дня	138.57	Примерная стоимость дня	143.36	Примерная стоимость дня	155.42

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Весна 2026  
10.03.26 - 07.04.26

5 неделя

"Утверждаю"  
Рахмангулова С.И.



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>400 34.39</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>0 0</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>0 0</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>0 0</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>0 0</b>
25-Каша "Дружба"	174 13.69								
25-. Батон с маслом с сыром	30/6/10 8.01								
25-Кофейный напиток с молоком	180 12.69								
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>150 11.7</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>0 0</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>0 0</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>0 0</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>0 0</b>
25-Кефир	150 11.7								
<b>ОБЕД</b>	<b>605 93.08</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>0 0</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>0 0</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>0 0</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>0 0</b>
*Суп овощной со смет. с фрикадельками	180 20.25								
*Котлета Мясной Фокус	70 35.02								
25-Капуста тушеная	130 32.59								
25-Хлеб ржаной	45 2.86								
25-Компот из смеси сухофруктов	180 2.36								
<b>УЖИН</b>	<b>520 53.45</b>	<b>УЖИН</b>	<b>0 0</b>	<b>УЖИН</b>	<b>0 0</b>	<b>УЖИН</b>	<b>0 0</b>	<b>УЖИН</b>	<b>0 0</b>
*Рыба, тушеная в томате с овощами	200 33.03								
25-Хлеб пшеничный	40 3.12								
25-Чай с лимоном	180 4.38								
25-Яблоки	100 12.92								
Примерная стоимость дня	192.62	Примерная стоимость дня	0	Примерная стоимость дня	0	Примерная стоимость дня	0	Примерная стоимость дня	0