

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КЕРЧИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«МЕЖШКОЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ КОМБИНАТ «ПРОФЦЕНТР»**

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель  
первичной профсоюзной организации  
МБОУ г.Керчи РК «МУК «Профцентр»

Митрощенко А.С.Митрощенко

« 11 » 02 20 25 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
МБОУ г.Керчи РК «МУК «Профцентр»

В.А.Засекан

20 25 г.



**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

**для работников при передвижении  
на территории организации, между корпусами, учреждениями,  
в пути с работы и на работу, в служебных командировках**

**ИОТ ВР-010**

г.Керчь  
2025

Настоящая инструкция разработана в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденные постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 г. № 2464, Федеральным законом от 29.12.2017 № 442-ФЗ «О внеуличном транспорте и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», Правилами перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом», утверждённые Постановлением Правительства РФ от 01.10.2020 г. № 1586, Типовыми правилами пользования метрополитеном, утверждённые Приказом Минтранса России от 26.10.2018 г. № 386, Правилами оказания услуг по перевозкам на железнодорожном транспорте пассажиров, а также грузов, багажа и грузобагажа для личных, семейных, домашних и иных нужд, не связанных с осуществлением предпринимательской деятельности, и признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации, утверждённые Постановлением Правительства РФ от 27.05.2021 г. № 810, СП 2.5.3650-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к отдельным видам транспорта и объектам транспортной инфраструктуры", утв. Постановлением Главного врача Российской Федерации от 16.10.2020 г. № 30, Перечнем мероприятий по оказанию первой помощи и перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, утвержденные приказом Минздравсоцразвития от 04.05.2012 года № 477н другими нормативно-правовыми актами в области охраны труда и может быть дополнена иными требованиями с учетом специфики трудовой деятельности.

## **I. Общие требования охраны труда**

1.1. 1.1. Требования охраны труда, изложенные в настоящей инструкции, разработанной в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников, распространяются на:

- сотрудников МБОУ г.Керчи РК «МУК «Профцентр»;
- студентов, проходящих практику;
- командированных на территорию МБОУ г.Керчи РК «МУК «Профцентр» третьих лиц (далее - работники) при выполнении ими своих трудовых обязанностей и устанавливают правила безопасности при передвижении на:
  - территории организации;
  - между корпусами;
  - в пути с работы и на работу;
  - в служебных командировках при пользовании наземным транспортом, метрополитеном, железнодорожным транспортом, воздушным транспортом, морским транспортом.

1.2. Инструкция по охране труда обязательна для исполнения всеми работниками, направляемыми в служебные командировки, на определенный срок для выполнения служебного задания, как на территории Российской Федерации, так и на территориях иностранных государств, а также при следовании к месту выполнения работы и обратно, в том числе пешком.

1.3. Настоящая инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников при выполнении ими своих трудовых обязанностей на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, изложенных в нормативных документах, а также:

- анализа трудовой функции работников по профессии, должности, виду и составу выполняемой работы;
- анализа состояния и причин производственного травматизма и профессиональных заболеваний;
- результатов специальной оценки условий труда;
- результатов оценки профессиональных рисков и опасностей;
- определения безопасных методов и приемов выполнения трудовых функций и работ.

1.4. Работник МБОУ г.Керчи РК «МУК «Профцентр» направляется в служебную

командировку в одиночном порядке или в составе групп. В составе групп от двух человек и более директор вправе назначить старшего группы, который отвечает за соблюдение трудовой и производственной дисциплины в группе, за организацию и качество выполнения порученного задания или работы, рациональное использование рабочего времени, выполнение требований данной инструкции, соблюдение требований безопасности и охраны труда.

1.5. Работник несет ответственность за нарушение требований настоящей инструкции в порядке, установленном Правилами внутреннего трудового распорядка и действующим законодательством.

## **1.6. Общие требования охраны труда**

### **1.6.1. Соблюдение правил внутреннего распорядка**

Общие правила поведения работников на территории МБОУ г.Керчи РК «МУК «Профцентр» устанавливаются Правилами внутреннего трудового распорядка, которые определяют обязанности работников и работодателя МБОУ г.Керчи РК «МУК «Профцентр» при выполнении ими своих служебных (трудовых) обязанностей, режим работы, а также правила поведения в МБОУ г.Керчи РК «МУК «Профцентр».

Выполнение требований Правил внутреннего трудового распорядка обязательно всеми работниками. Законодательством Российской Федерации предусмотрена дисциплинарная ответственность за нарушение правил внутреннего трудового распорядка.

### **1.6.2. Требования по выполнению режимов труда и отдыха в служебных командировках**

Работники МБОУ г.Керчи РК «МУК «Профцентр» обязаны соблюдать режимы труда и отдыха. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка.

Каждый работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

### **1.6.3. Работник, направляемый в служебную командировку, обязан знать:**

- во все время следования к месту служебной командировки и обратно и во все время нахождения в сторонних организациях он считается исполняющим служебные обязанности;
- на него распространяются требования Коллективного договора и Правил внутреннего трудового распорядка МБОУ г.Керчи РК «МУК «Профцентр» и организации пребывания в служебной командировке (которые он обязан исполнять).

## **1.7. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы**

На работника при передвижении по населенным пунктам, вне их, по территориям предприятий и организаций может воздействовать наличие следующих опасных и вредных факторов:

- движущиеся транспортные средства;
- неудовлетворительное состояние дорог, тротуаров, проходов;
- повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения и замасливания поверхностей покрытия территории и помещений);
- предметы, находящиеся на поверхности покрытия территории и помещений (шланги, кабели и др.);
- неблагоприятные климатические условия;
- повышенное содержание вредных веществ в воздухе;
- повышенный уровень шума;
- движение по пересеченной местности без дорог;
- недостаточная освещенность улиц, территорий, помещений;
- низко расположенные конструктивные элементы зданий и сооружений;
- совокупность факторов, связанных с потенциальной возможностью аварийной ситуации.

## **1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей**

В соответствии с проведенной оценкой профессиональных рисков в МБОУ г.Керчи РК «МУК «Профцентр» выявлены основные возможные опасности и риски, представляющие в процессе работы угрозу жизни и здоровью работников (Приложение).



## **1.9. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами**

1.9.1. Выдача средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ) – техническое мероприятие по охране труда, проводимое на основании результатов специальной оценки условий труда и выявленных профессиональных рисков. Данное мероприятие формируется и отражается в Приложении к Коллективному договору МБОУ г.Керчи РК «МУК «Профцентр».

1.9.2. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

1.9.3. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

1.9.4. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы предприятия запрещается.

1.9.5. Согласно результатам проведенных специальной оценки условий труда, оценки профессиональных рисков и опасностей на рабочих местах работников МБОУ г.Керчи РК «МУК «Профцентр», не выполняющих полевые исследования, выдача средств индивидуальной защиты не предусмотрена.

## **1.10. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента в служебной командировке**

1.10.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности сообщить о произошедшем непосредственному руководителю любым доступным для этого способом и обратиться за медицинской помощью по телефону 112 или 103.

1.10.2. В случае заболевания, плохого самочувствия работник обязан сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

1.10.3. В случае неисправности оборудования, приспособлений и инструмента работник должен уведомить непосредственного руководителя и прекратить работу с использованием такого оборудования, приспособлений, инструмента.

1.10.4. Информация обо всех несчастных случаях и чрезвычайных происшествиях, произошедших с сотрудниками (в том числе при передвижении между зданиями, на территории организации, в служебных командировках), после оказания необходимой помощи пострадавшему, в обязательном порядке:

- должна расследоваться согласно законодательству РФ, с составлением соответствующего акта;
- должна быть доведена до сведения директора МБОУ г.Керчи РК «МУК «Профцентр», руководителя подразделения;
- должна быть доведена до сведения работников в рамках проведения внеочередного инструктажа;
- должна служить предметом обсуждения и разбора.

## **1.11. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.**

1.11.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские освидетельствования.

1.11.2. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

1.11.3. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

1.11.4. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.11.5. Запрещается употреблять спиртные напитки и находиться на территории организации в нетрезвом состоянии или под воздействием наркотических и других веществ.

## **1.12. Работник обязан:**

- знать и соблюдать требования настоящей инструкции, правила и нормы охраны труда и санитарно-гигиенические, правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать режим труда и отдыха, правила поведения на территории и в помещениях организации, правила личной гигиены и эпидемиологические нормы;

- выполнять только ту работу, которую ему поручили, по которой он прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ;
- проходить при необходимости обязательные периодические медицинские освидетельствования в установленном порядке;
- проходить повторные, внеплановые и целевые инструктажи по охране труда, обучение по охране труда, пожарной безопасности, оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях и правильному применению СИЗ (при необходимости), очередную и внеочередную проверку знаний требований охраны труда, пожарной безопасности;
- знать действие на человека опасных и вредных производственных факторов, возникающих во время работы, и меры защиты от их воздействия;
- быть информированным о выявленных на рабочем месте профессиональных рисках, возможных последствиях, мероприятиях по снижению их (профессиональных рисков) уровня;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье;
- применять безопасные методы и приемы выполнения работ;
- выполнять требования пожаро- и взрывобезопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при нем, места расположения средств пожаротушения и уметь пользоваться ими, не загромождать доступ к противопожарному инвентарю, гидрантам и запасным выходам;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- знать порядок действий в случае возникновения чрезвычайных происшествий;
- знать расположение ближайшего эвакуационного выхода;
- содержать в чистоте рабочее место, не допускать его загромождения материалами, инвентарем и приспособлениями;
- выполнять требования запрещающих, предупреждающих, указательных и предписывающих знаков безопасности и надписей;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления) и обратиться за помощью в медицинское учреждение;
- прекратить работу и немедленно сообщить непосредственному руководителю, а в его отсутствие – вышестоящему руководителю при ухудшении состояния здоровья, при обнаружении нарушений требований охраны труда, создающих опасность для жизни и здоровья работников или являющихся предпосылкой к аварии, пожару, несчастному случаю.

## **II. Требования охраны труда перед началом работы (направлением работника в служебную командировку)**

2.1. Работник направляется в служебную командировку на определенный срок для выполнения служебного задания после надлежащего оформления документов в соответствии с Порядком и условиями служебную командирования работника.

2.2. Порядок подготовки к служебной командировке

2.3. Перед направлением в служебную командировку:

- уточните маршрут движения, номера маршрутов транспортных средств;
- узнайте об изменении расписания движения транспортных средств;
- оформите проездные документы.

## **III. Требования охраны труда во время работы (при нахождении работника в служебной командировке)**

3.1. Указания по безопасному нахождению в сторонних организациях

При нахождении на территории и в помещениях посещаемых предприятий и организаций, учебных заведений и центров, вокзалов и аэропортов, гостиниц и т.д.:

- ознакомьтесь с правилами безопасности, действующими в данной организации, со схемами движения по территории и помещениям организации;
- выполняйте их требования.

### **3.2. Указания по безопасному следованию к месту выполнения работ и обратно ПЕШКОМ, при передвижении на территории организации и между корпусами, во время служебных командировок в пределах населенного пункта**

3.2.1. Служебной командировкой в пределах населенного пункта считается командировка для выполнения служебного задания в сторонней организации, находящейся в пределах того же населенного пункта.

3.2.2. Во время передвижения по лестницам, переходам, коридорам, улицам, находясь на эскалаторе, будьте предельно внимательными, не отвлекайтесь на ходу на чтение, в том числе сообщений с мобильного телефона.

3.2.3. Передвигаясь пешком, в темное время суток, в плохих погодных условиях, соблюдайте осторожность, помните о возможности гололеда, плохого состояния дорожных покрытий, сходе наледи с крыш и балконов домов.

3.2.4. Входите в автобус, троллейбус, трамвай, маршрутное такси и выходите из них только на остановках и при полной остановке транспорта.

3.2.5. Не используйте попутный транспорт, не предназначенный для перевозки людей (грузовые машины, тракторы и т.д.).

3.2.6. Указания по безопасному передвижению работника по автодорогам

3.2.6.1. Соблюдайте требования Правил дорожного движения, находясь на дорогах и улицах населенного пункта (вне населённого пункта).

3.2.6.2. Требования безопасности при передвижении пешком к местам выполнения работ и обратно:

- двигайтесь по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам;
- идите навстречу движению транспортных средств вне населенных пунктов при движении по проезжей части;
- двигайтесь по велосипедной дорожке или идите в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой – по внешнему краю проезжей части) при отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним.
- идите навстречу движению транспортных средств при движении по краю проезжей части.

3.2.6.3. Пересекайте проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

3.2.6.4. Руководствуйтесь сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии - транспортного светофора в местах, где движение регулируется.

3.2.6.5. Выполняйте требования сигналов и распоряжения регулировщика, даже если они противоречат сигналам светофора, требованиям дорожных знаков или дорожной разметки.

3.2.6.6. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы, кроме того, не должны создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

3.2.6.7. Не задерживайтесь или не останавливайтесь (при выходе на проезжую часть), если это не связано с обеспечением безопасности движения.

3.2.6.8. Остановитесь на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений, если Вы не успели закончить переход. Продолжите переход, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика).

3.2.6.9. Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии – на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

3.2.6.10. При приближении транспортных средств с включенными синим проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом пешеходы обязаны воздержаться от перехода проезжей части, а находящиеся на ней должны уступить дорогу этим транспортным средствам и незамедлительно освободить проезжую часть.

### **3.2.7. Указания по безопасному передвижению работника вблизи железной дороги или её пересекающего**

3.2.7.1. Посмотрите в обе стороны и убедитесь в отсутствии на путях движущихся транспортных средств при пересечении железнодорожных путей или необходимости прохода вдоль железнодорожного полотна.

3.2.7.2. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переездами. На станциях, где мостов и тоннелей нет, граждане должны переходить железнодорожные пути по настилам, а также в местах, где установлены указатели «Переход через пути».

3.2.7.3. Убедитесь в отсутствии движущегося поезда, локомотива или вагонов перед переходом пути по пешеходному настилу.

3.2.7.4. Остановитесь при приближении поезда, локомотива или вагонов, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжите переход.

3.2.7.5. Следите внимательно за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума, подходя к железнодорожному переезду. Переходите пути только при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, прежде чем перейти через пути, убедитесь, не приближаются ли к переезду поезд, локомотив или вагон.

### **3.2.8. Работнику запрещается:**

- ходить по железнодорожным путям;
- проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- переходить и перебегать через железнодорожные пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров;
- переходить через путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления;
- подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- вскакивать на подножки движущегося транспорта, спрыгивать с них на ходу;
- переходить железнодорожные переезды при закрытом шлагбауме или показании красного сигнала светофора переездной сигнализации;
- подлезать под закрытый шлагбаум на железнодорожном переезде, а также выходить на переезд, когда шлагбаум начинает закрываться;
- на электрифицированных участках подниматься на опоры, а также прикасаться к спускам, идущим от опоры к рельсу;
- приближаться к лежащему на земле электропроводу на расстояние ближе 10 метров.
- наступать, наезжать на крышки колодцев, ямы, складировать на них оборудование, материалы;
- стоять и проходить под грузом, перемещаемым грузоподъемным механизмом, под настилами лесов, под приставными лестницами;
- заходить в опасные зоны производства работ, действия машин, механизмов, оборудования, за ограждения;
- проходить под балконами и вблизи аварийных зданий;
- проходить и стоять под балконами и вблизи зданий, с которых возможен сход наледи, снежного наста и т.д.;

- отключать блокировки, сигнализации и другие предохранительные и защитные приспособления и устройства, перемещать предупреждающие и запрещающие знаки;
- курить вне специально оборудованных мест;
- открывать двери электроустановок, рубильников, электрощитков, производить с ними какие-либо манипуляции, включать и выключать рубильники, автоматы, открывать и закрывать краны, задвижки, на которых вывешены предупреждающие или запрещающие знаки;
- открывать или снимать защитные кожухи, ограждения;
- отвлекаться во время передвижения, в том числе на чтение, набор СМС сообщений и т.д.

### **3.3. Указания по безопасному передвижению в служебной командировке за пределами населенного пункта**

3.3.1. Служебной командировкой за пределы населенного пункта считается командировка для выполнения служебного задания в сторонней организации, находящейся в другом населенном пункте, при условии следования к месту служебной командировки и обратно на междугородном общественном транспорте (автотранспорт, электропоезд, поезд, самолет, таксомотор).

3.3.2. При следовании к месту служебной командировки и обратно на общественном транспорте работник обязан выполнять требования соответствующих правил пользования транспортными средствами и распоряжения обслуживающих их должностных лиц (проводника, водителя, машиниста).

### **3.4. Указания по безопасному передвижению в служебной командировке на автомобильном транспортном средстве (автомобиль, автобус, таксомотор).**

3.4.1. При направлении в служебную командировку на автомобильном транспортном средстве на работника могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие основные опасные и вредные факторы:

- движущиеся транспортные средства, перевозимые грузы;
- повышенная загазованность и запыленность воздуха;
- повышенная или пониженная температура воздуха;
- повышенные уровни шума и вибрации;
- токсические воздействия этилированного бензина, паров электролита; повышенное давление в шинах колес;
- пожароопасность вследствие неисправности в системе топливоподачи двигателя.

3.4.2. При направлении в служебную командировку на автомобильном транспортном средстве:

- пристёгивайтесь ремнями безопасности при поездке на автомобильном транспортном средстве, оборудованном таким средством;
- выходите и садитесь в транспортное средство со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки автомобильного транспортного средства. Если посадка и высадка невозможны со стороны тротуара или обочины, они могут осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.
- немедленно сообщите кондуктору или водителю об обнаружении в салоне транспортного средства забытых вещей, коробок и т.п. Не трогайте эти вещи!

#### **3.4.3. Во время следования в служебную командировку на автомобильном транспортном средстве работнику запрещается:**

- ОТВЛЕКАТЬ ВОДИТЕЛЯ от управления транспортным средством во время его движения;
- высовываться из окна салона, выставять руки (ноги) и жестикулировать при движении;
- употреблять алкогольные напитки, курить;
- препятствовать закрытию дверей или открывать их до полной остановки;
- провозить в качестве багажа и ручной клади огнеопасные, взрывчатые, отравляющие, легковоспламеняющиеся, ядовитые, радиоактивные, едкие и зловонные вещества.

3.4.4. Проезд в кузове автомобильного транспортного средства, необорудованного для перевозки пассажиров, разрешается только лицам, сопровождающим (получающим) грузы, при



условии, что они обеспечены местом для сидения, расположенным ниже уровня бортов.

#### **3.4.5. Указания по безопасному пересечению железнодорожных путей на автомобиле**

3.4.5.1. Пересечение железнодорожного переезда на автомобиле не требует каких-то особенных навыков. Чтобы путь был безопасным, от вас потребуется внимание и соблюдение этих правил:

- Пересекайте железнодорожные пути на авто- или мототранспорте только на железнодорожных переездах.
- Не выезжайте на переезд при закрывающемся шлагбауме.
- Не открывайте шлагбаум самостоятельно.
- Остановитесь, если горит запретительный или предупреждающий сигнал семафора, независимо от положения шлагбаума.
- Будьте особенно внимательны к световым и шумовым сигналам в темное время суток. Для этого перед переездом выключите музыку в машине и не разговаривайте по телефону даже по специальной гарнитуре.

- Остановитесь не ближе 5 метров от шлагбаума и 10 метров от ближайшего рельса. При наличии стоп-знака или запретительной линии остановка допускается перед ними.

3.4.5.2. **Запомните!** Любая спорная ситуация трактуется как запретительная для движения: затор на противоположной стороне, сигнал дежурного, красный сигнал при поднятом шлагбауме.

#### **3.5. Указания по безопасному передвижению в метрополитене**

Метрополитен — транспортное предприятие, связанное с повышенной опасностью.

К территории метрополитена относятся:

- станции и входящие в их состав подуличные переходы,
- межстанционные тоннели и открытые участки,
- площадки электроподстанций, депо и вентиляционных шахт,
- вагоны поездов.

Используя метрополитен, **выполняйте** требования, установленные Правилами пользования метрополитеном с учетом региональных особенностей функционирования метрополитена в конкретном городе.

##### **3.5.1. Общие правила пользования метрополитеном.**

3.5.1.1. Немедленно сообщите дежурному по станции или машинисту поезда по связи «пассажир — машинист» обо всех случаях падения людей или вещей на пути метрополитена, возникновения задымления или пожара, а также ситуаций, которые могут повлиять на безопасность пассажиров или движения поездов.

3.5.1.2. Воспользуйтесь другими линиями метро или другим (наземным) транспортом, если поезда долго нет, или в метро давка.

3.5.1.3. Отдайте предпочтение центральным вагонам (если есть возможность), которые в случае аварии страдают меньше, чем головные и хвостовые.

3.5.1.4. Соблюдайте чистоту и общественный порядок, находясь на территории метрополитена.

3.5.1.5. Снимите со спины (плеч) объемную ручную кладь (сумку, рюкзак и т. д.), находясь на эскалаторе, в вагоне поезда.

##### **3.5.2. В метрополитене запрещено провозить:**

- огнестрельное оружие, колющие и легкобьющиеся предметы без чехлов и надлежащей упаковки, лыжи и коньки с открытыми острыми частями;
- легковоспламеняющиеся, взрывчатые, отравляющие, ядовитые и зловонные вещества и предметы.

##### **3.5.3. На территории метрополитена запрещено:**

- распивать спиртные напитки и находиться в нетрезвом состоянии;
- курить;
- создавать ситуации, мешающие движению пассажиропотока;
- проходить и находиться на станции без обуви;
- спускаться на путь;
- подкладывать на пути метрополитена посторонние предметы;

- открывать двери вагонов во время движения и остановок, а также препятствовать их открытию и закрытию на остановках;
- проезжать в поездах, не осуществляющих или прекративших перевозку пассажиров;
- пользоваться без надобности связью «пассажир — машинист» в вагоне поезда, а также выключателем эскалатора с надписью «Стоп»;
- самовольно проникать в производственные помещения и на огражденную территорию метрополитена;
- подключать электрическую нагрузку к сетям метрополитена без соответствующего разрешения администрации метрополитена;
- наносить повреждения сооружениям, устройствам пути, оборудованию и подвижному составу метрополитена.
- использовать средства звукоусиления (кроме слуховых аппаратов), за исключением случаев, установленных метрополитеном, и прослушивать аудиозаписи или аудиотрансляции без наушников;
- загрязнять и засорять территорию метрополитена;
- препятствовать выполнению служебных обязанностей работниками метрополитена, не выполнять их законные требования.
- препятствовать законной деятельности народного дружинника или члена общественного пункта охраны порядка при исполнении им обязанностей по охране общественного порядка.

#### **3.5.4. Находясь на эскалаторе:**

- стойте справа, лицом по направлению движения;
- проходите с левой стороны, держась за поручень;
- не наступайте на ограничительную линию на ступенях;
- не прислоняйтесь и не прислоняйте багаж к неподвижным частям эскалатора;
- не задерживайтесь при спуске с эскалатора;
- приподнимайте длинные полы верхней одежды и хозяйственные сумки-тележки во избежание их попадания в гребенку эскалаторного полотна и лестничного полотна;
- контролируйте положение ручной клади с целью недопущения ее самопроизвольного перемещения.

##### **3.5.4.1. Находясь на эскалаторе, запрещается:**

- перемещаться по неработающему эскалатору без разрешения работников метрополитена;
- бежать по эскалатору, сидеть и ставить вещи на ступени, поручни и балюстраду эскалатора, съезжать по балюстраде и поручням эскалатора;
- самовольно снимать ограждения, установленные на нижней и верхней площадках эскалатора;
- пользоваться выключателями «стоп» (ручкой (кнопкой) остановки эскалатора).

**3.5.5. На платформе станции запрещается** заходить за ограничительную линию у края до полной остановки поезда, а при его остановке следует освобождать место у дверей вагонов для выхода пассажиров.

##### **3.5.6. При нахождении в вагоне:**

- держитесь за поручни при проезде стоя;
- подготовьтесь заранее к выходу из вагона при подъезде к станции назначения;
- не прислоняйтесь к дверям;
- не мешайте входу и выходу пассажиров.

##### **3.5.7. При нахождении на станциях и межстанционных переходах:**

- немедленно сообщите дежурному по станции или иному работнику перевозчика обо всех случаях падения людей или вещей на пути метрополитена, возникновения задымления или пожара, а также о ситуациях, которые могут повлиять на безопасность пассажиров или движение поездов;
- при остановке поезда освободите место у дверей вагона для свободного выхода пассажиров.

#### **3.5.8. При падении на рельсы:**

- поручите рядом стоящим на платформе людям сообщить об этом дежурному по станции, машинисту электропоезда;
- не пытайтесь выбраться наверх самостоятельно, т.к. вы рискуете наступить на проходящий под платформой контактный рельс под напряжением;
- если при падении вы не травмировались и можете самостоятельно двигаться, нужно, не приближаясь к краю платформы, пройти к месту остановки головного вагона поезда, это даст машинисту возможность затормозить вовремя (ориентир – черно-белая рейка, укрепленная на пути). Достигнув места, спокойно ожидайте работника метрополитена, который выведет вас из тоннеля;
- если вы не можете быстро дойти до места остановки головного вагона лягте между рельсами и не вставайте до отхода поезда.

**3.5.9. Обращайте внимание на оставленные сумки, портфели, свертки, игрушки, банки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства.**

**Немедленно сообщите об обнаружении таких предметов водителю, машинисту поезда, любому работнику милиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.**

#### **3.6. Указания по безопасному передвижению в служебной командировке на железнодорожном транспортном средстве (поезд, электропоезд, места посадки и ожидания)**

**3.6.1.** При направлении в служебную командировку на железнодорожном транспортном средстве на работника могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие опасные и вредные факторы:

- падение во время торможения;
- высокий уровень шума и вибрации;
- опасность поражения электрическим током;
- опасность возникновения пожара;
- нарушение микроклимата в вагоне и отдельных купе;
- выплескивание кипятка из стаканов, банок и т.д.;
- совокупность факторов, связанных с потенциальной возможностью аварийной ситуации.

#### **3.6.2. Правила безопасности на станции и вокзале**

Основные правила безопасности:

- Не подходите к движущемуся составу ближе, чем на 2 метра, даже если скорость его небольшая.
- Не заходите за ограничительную линию на платформе.
- Не переходите пути, подлезая под вагонами стоящего поезда. Транспорт может тронуться в любой момент.
- Не играйте на посадочной платформе. Забудьте о мячах, самокатах, гироскутерах, роликах и велосипедах на посадочной платформе.
- Не прыгайте с пассажирской платформы на ж/д пути.
- Не отвлекайтесь. Не стоит листать ленту друзей в телефоне, читать переписку, слушать музыку или беседовать по телефону, когда вы входите в вагон или выходите из него. На несколько минут сосредоточьтесь только на своих действиях.
- Не бегите вдоль вагона движущегося поезда.
- Не фотографируйте и не делайте селфи с выходом на железнодорожные пути.
- Не теряйте вещи, документы и деньги.
- Не разговаривайте с незнакомыми, тем более не пейте с ними спиртные напитки и не рассказывайте о том, что вчера получили полугодовую премию. О подозрительных людях, бесхозных сумках и странных пакетах сразу же сообщайте сотрудникам вокзала или правоохранительных органов. Лучше проявить излишнюю бдительность, чем роковую беспечность.

### 3.6.3. Правила безопасности на железнодорожных путях

- Не переходите и не пересекайте пути в неустановленных местах. Для этого существуют специально оборудованные переходы, мосты и настилы.

- Не пытайтесь перебежать через пути перед проходящим поездом, даже если состав движется медленно. Тормозной путь поезда от 30 до 1 000 метров.

- Не пересекайте пути через стрелочный переход. Стрелка может сработать в любой момент.

- Не переходите пути при запрещающем сигнале семафора – остановитесь, даже если шлагбаум открыт.

- Не залезайте на крыши вагонов, чтобы не получить поражения электрическим током.

- Не забирайтесь на железнодорожные опоры и другие служебные конструкции. Не трогайте токоведущее оборудование под вагонами. Никогда не подлезайте под вагонами и платформами стоящих поездов. В контактной сети высокое напряжение – до 27 500 вольт. Поражение током может случиться на расстоянии до 2 метров от контактного провода.

- Не надевайте наушники и не разговаривайте по телефону, если идете вдоль железнодорожного полотна. Будьте внимательны к звуковым и световым сигналам. Держитесь на расстоянии не менее 5 м от ближнего к вам рельса.

- Не ходите рядом с железнодорожными путями в состоянии алкогольного опьянения. В этом состоянии человек не может адекватно оценить уровень опасности и быстро отреагировать.

- Не ходите по путям. Железнодорожная колея – техническое сооружение специального назначения, а не прогулочная аллея.

- Не ходите рядом с высокоскоростными магистралями. Из-за высоких скоростей движения возле состава образуется сильный воздушный поток, из-за которого вы можете потерять равновесие и упасть.

- Не кладите на рельсы посторонние предметы. Подобные развлечения могут привести к трагическим последствиям

### 3.6.4. Правила безопасности в поезде

- не висите на подножках, не стойте на переходных площадках и не открывайте двери вагонов во время движения.

- входите (выходите) в вагоны только после полной остановки железнодорожного транспортного средства.

- освободите место у дверей вагонов для выхода пассажиров при остановке поезда.

- входите (выходите) в вагоны только со стороны перрона или посадочной платформы;

- держитесь за поручни и располагайтесь лицом к вагону при посадке из вагона, предварительно осмотрев место спуска и убедившись в исправности поручней, подножек, ступенек, а также в отсутствии движущегося по смежному пути подвижного состава,

- не высовывайтесь из окон;

- не употребляйте спиртное;

- не оставляйте без присмотра вещи и документы;

- запоминайте сведения о попутчиках;

- оставляйте в купе включенный ночник;

- выполняйте требования проводника и соблюдайте тишину и порядок в поезде;

- обращайтесь к проводнику в конфликтных ситуациях;

- тщательно укладывайте и закрепляйте багаж на верхних полках;

- уточните у проводника, где находится аварийный выход и огнетушитель;

- не включайте бытовые электроприборы в поездную электросеть.

3.6.5. Самые безопасные места в поезде – нижние полки в тех купе, которые расположены ближе к выходу в центральной части состава.

3.6.6. **Запомните!** Любая спорная ситуация трактуется как запретительная для движения: затор на противоположной стороне, сигнал дежурного, красный сигнал при поднятом шлагбауме.

Основное правило безопасности на железнодорожном транспорте – это внимание к себе и окружающим.

Любое транспортное средство является источником повышенной опасности, поэтому требует от пассажиров осторожности и ответственности.

**3.6.7. Работнику не разрешается:**

- наступать на ограничительную линию на ступенях, прислоняться к неподвижным частям, задерживаться при спуске, находясь на эскалаторе;
- бегать, прыгать, толкаться, раскачивать эскалатор;
- входить на неработающий эскалатор без крайней необходимости, даже если он не закрыт;
- допускать падение вещей на эскалаторе;
- заходить за ограничительную линию у края перрона до полной остановки железнодорожного транспортного средства;
- проезжать на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;
- входить (выходить) на ходу транспортного средства;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу железнодорожного транспортного средства;
- стоять на подножках и переходных площадках, открывать двери вагонов на ходу железнодорожного транспортного средства, задерживать открытие и закрытие автоматических дверей;
- создавать ситуации, мешающие движению пассажиропотока;
- проезжать в грузовых железнодорожных транспортных средствах без специального разрешения;
- распивать спиртные напитки и находиться в нетрезвом состоянии;
- провозить в вагонах огнестрельное оружие, колющие и легко бьющиеся предметы без чехлов и надлежащей упаковки, легковоспламеняющиеся, взрывчатые, отравляющие, ядовитые и зловонные вещества и предметы;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- курить в вагонах (в том числе в тамбурах) в неустановленных для курения местах;
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего железнодорожного транспортного средства, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения железнодорожного транспортного средства без остановки;
- загромождать тамбуры и проходы;
- подходить к вагону до полной остановки поезда;
- самовольно без надобности останавливать железнодорожное транспортное средство.

**3.6.8. При падении на рельсы:**

- поручите рядом стоящим на платформе людям сообщить об этом дежурному по станции, машинисту железнодорожного транспортного средства;
- не пытайтесь выбраться наверх самостоятельно, т.к. вы рискуете наступить на проходящий под платформой контактный рельс под напряжением;
- пройдите к месту остановки головного вагона железнодорожного транспортного средства, не приближаясь к краю платформы, если при падении вы не травмировались и можете самостоятельно двигаться; это даст машинисту возможность затормозить вовремя (ориентир - черно-белая рейка, укрепленная на пути);
- лягте между рельсами и не вставайте до отхода состава железнодорожного транспортного средства, если вы не можете быстро дойти до места остановки головного вагона.

3.6.9. Отдайте предпочтение центральным вагонам (если есть возможность), которые в случае аварии страдают меньше, чем головные и хвостовые.

3.6.10. Обращайте внимание на оставленные сумки, портфели, свертки, игрушки, банки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства.

Немедленно сообщите об обнаружении таких предметов водителю, машинисту железнодорожного транспортного средства, любому работнику полиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.

**3.7. Указания по безопасному передвижению в служебной командировке на воздушном транспортном средстве (самолет, вертолет)**

3.7.1. При направлении в служебную командировку на воздушном транспортном



средстве на работника могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие основные опасные и вредные факторы:

- движущиеся по территории аэродрома (вертодрома) воздушные транспортные средства, специальные автотранспортные средства и самоходные механизмы;
- вращающиеся несущие и рулевые винты воздушного транспортного средства;
- воздушные и газовые потоки от работающих несущих винтов и авиадвигателей, а также камни, песок и другие предметы, попавшие в них; повышенная запыленность и загазованность воздуха;
- выступающие части воздушного транспортного средства и их оборудования;
- повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения и замасливания поверхностей аэродромного покрытия и др.);
- предметы, находящиеся на поверхности места стоянки воздушного транспортного средства (шланги, кабели, тросы заземления, элементы внешней подвески и др.);
- электрический ток, который в случае замыкания может пройти через тело человека;
- повышенный уровень шума и вибрации от работающих авиадвигателей;
- повышенная или пониженная температура и влажность воздуха;
- недостаточная освещенность места стоянки воздушного транспортного средства, перрона;
- возможные пожар или взрыв.

3.7.2. Требования безопасности при перемещении по территории аэродрома (вертодрома):

- ходите только по специально предназначенным для этого пешеходным маршрутам;
- будьте внимательным во время передвижения, контролируйте изменение окружающей обстановки, особенно в сложных метеорологических условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и ту.) и в темное время суток; следует помнить, что в условиях авиационного шума звуковые сигналы, подаваемые транспортными средствами, и шум работающего двигателя приближающегося специального автотранспортного средства, самоходного механизма могут быть не слышны;

- соблюдайте осторожность и будьте внимательным вблизи зон повышенной опасности (зон работающих авиадвигателей и вращения воздушных и несущих винтов воздушного транспортного средства, излучения антенн наземных и бортовых радиотехнических средств, руления и буксировки воздушных транспортных средств, маневрирования специального автотранспортного средства и средств механизации у воздушного транспортного средства и др.), а также на проезжей части дорог, обращайте внимание на неровности и скользкие места на поверхности аэродрома (вертодрома) и избегайте передвижения по ним.

3.7.3. Требования безопасности во время посадки и высадки:

- соблюдайте осторожность при передвижении по стоянке, чтобы не споткнуться и не удариться о шланги, кабели, тросы, упорные колодки, тележки, баллоны и т.п.
- будьте внимательным во избежание травмирования головы при передвижении возле низко расположенных и выступающих частей воздушного транспортного средства;
- убедитесь перед подъемом (спуском) в надежной установке бортового трапа, исключая возможность его самопроизвольного перемещения; при этом обратите внимание на то, чтобы на поверхности трапа отсутствовали лед, горюче-смазочные материалы и другие вещества, способствующие скольжению;
- проявляйте при подъеме (спуске) по бортовому трапу повышенную осторожность, не спешите,

3.7.4. Требования безопасности при нахождении на борту воздушного транспортного средства:

- безоговорочно выполняйте требования командира воздушного транспортного средства и рекомендации других членов экипажа;
- размещайте ручную кладь и личные вещи на специально отведенных для этого местах;
- держите привязные ремни застегнутыми при включенном табло "Застегните ремни" (рекомендуется оставлять привязные ремни застегнутыми в течение всего полета);
- соблюдайте общепринятые правила поведения в общественных местах.

### 3.7.5. Работнику запрещено:

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью других пассажиров, а также членов экипажа и обслуживающего персонала, употреблять алкогольные напитки;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- пользоваться электронными приборами и средствами связи во время руления, взлета и посадки воздушного транспортного средства (если иное не предусмотрено правилами эксплуатации воздушного транспортного средства);
- создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- покидать свои места при рулении воздушного транспортного средства, во время взлёта и набора высоты, а также снижения и посадки, когда горит табло «Застегните ремни»;
- проносить в салон какое-либо оружие, колющие и режущие предметы, а также сувенирные имитации и детские игрушки, похожие на оружие и перечисленные предметы (и прочие запрещённые законодательством предметы);
- перевозить при себе и в багаже опасные предметы и вещества, взрывчатые вещества, средства взрыва и предметы, ими начиненные (сжатые и сжиженные газы, легковоспламеняющиеся жидкости, легковоспламеняющиеся твердые вещества, радиоактивные материалы, окислители-перекиси органические, отбеливатели, ядовитые и отравляющие вещества, едкие и коррозирующие вещества).

3.7.6. При совершении ближайшей запланированной или вынужденной посадки в случае нарушения пассажиром правил поведения на борту воздушного судна, создающего угрозу безопасности полета либо угрозу жизни или здоровью других лиц, а также в случае невыполнения пассажиром распоряжений командира воздушного судна, предъявленных в соответствии со ст. 58 Воздушного кодекса Российской Федерации, перевозчик имеет право в одностороннем порядке расторгнуть заключенный с данным пассажиром договор воздушной перевозки без какой-либо компенсации его стоимости (согласно ст. 107 Воздушного кодекса Российской Федерации) и передать такого нарушителя в правоохранительные органы для применения к нему соответствующих санкций.

### **3.8. Указания по безопасному передвижению в служебной командировке на водном транспортном средстве (судне)**

3.8.1. При направлении в служебную командировку на водном транспортном средстве на работника могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие основные **опасные и вредные факторы**:

- неисправность судового оборудования, систем, устройств, трапов, средств страховки, лееров;
- обледенение поверхности судового оборудования, трапов, средств страховки, лееров;
- поражение электрическим током; повышенный уровень электромагнитного излучения;
- повышенные уровни шума и вибрации;
- слишком высокая или слишком низкая температура воздуха;
- повышенная или пониженная влажность воздуха; вредные вещества в воздухе рабочей зоны (токсичные и вредные газы); повышенная или пониженная подвижность воздуха;
- возможность падения и утопления;
- высокие риски возникновения пожара или взрыва.

### **3.8.2. Обязанности работника при направлении в служебную командировку на водном транспортном средстве:**

- внимательно прослушайте инструктаж капитана или его представителя;
- заблаговременно изучите аварийные памятки (инструкции), в обязательном порядке принимайте участие в учебных тревогах;
- узнайте кратчайшие пути к коллективным средствам спасения на шлюпочной палубе, место хранения закрепленных индивидуальных средств спасения и правила обращения с ними;
- изучите и знайте наизусть знаки и сигналы тревожного оповещения;
- курите (для курящих) только в отведенных местах.

### **3.8.3. Работнику запрещается:**

- начинать посадку или высадку до полной швартовки водного транспортного средства и без указания экипажа;
- вступать в пререкания с членами экипажа, вмешиваться в управление водного транспортного средства;
- самовольно покидать водное транспортное средство, выходить за ограждения, нырять с борта и купаться в непосредственной близости от него;
- перегибаться через ограждения открытых палуб на ходу и во время стоянки, сидеть на леерных ограждениях;
- вставать со своих мест и поднимать вверх руки или любые предметы при прохождении под мостами и нависающими препятствиями;
- самостоятельно подключать любые электроприборы к бортовой электрической сети водного транспортного средства;
- снимать без крайней необходимости спасательные жилеты;
- проносить на борт водного транспортного средства вещи, относящиеся к категории опасных и запрещённых (сжатые газы, едкие вещества, оружие, взрывчатые и горючие вещества, наркотики ит. д.);
- бросать за борт мусор и любые другие предметы, для сбора мусора на водном транспортном средстве имеется мусоросборник;
- находиться на борту в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- курить в местах, не отведенных для этого специально;
- перекаладывать индивидуальные средства спасения и использовать их не по назначению;
- отключать громкоговорящую судовую трансляцию.

### **3.8.4. Требования безопасности при нахождении на борту водного транспортного средства:**

- безоговорочно выполняйте требования капитана водного транспортного средства и рекомендации других членов экипажа;
- следуйте правилам внутреннего судового распорядка, техники безопасности и пожарной безопасности на борту;
- размещайте ручную кладь и личные вещи на специально отведенных для этого местах;
- не наклоняйтесь за борт судна - падение человека в воду может быть не замечено, особенно в темное время суток;
- соблюдайте общепринятые правила поведения в общественных местах.

### **3.8.5. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций**

**В случае аварии на водном транспортном средстве и объявлении шлюпочной тревоги:**

- выполняйте все требования команды, не паникуйте; наденьте как можно больше теплой одежды;
- возьмите документы и спасательный жилет;
- быстро пройдите на шлюпочную палубу;
- подготовьтесь к посадке в спасательное средство;
- соблюдайте спокойствие при посадке в шлюпки, садитесь по одному, пропуская вперед детей и женщин;
- возьмите любой плавающий предмет при отсутствии шлюпки и, осмотревшись, прыгните в воду ногами вниз, отплывите на 100-200 м (чтобы не затянуло водой, заполняющей трюмы).

### **3.8.6. Решающим фактором выживания в случае катастроф на воде является использование средств спасения**

К средствам спасения и организациями, участвующим в спасении относятся:

- судовые коллективные спасательные средства - шлюпки, надувные плоты и другие средства, имеющиеся на судне;
- правоохранительные органы.

## **IV. Требования охраны труда в чрезвычайных (аварийных) ситуациях**

### **4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины их вызывающие.**

При передвижении на территории организации, между корпусами, учреждениями, в пути с работы и на работу, в служебных командировках возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- пожар, возгорание;
- любые неисправности оборудования, защитных, блокирующих устройств, электропроводки, поломка коммуникационных систем водоснабжения, водоотведения, отопления и вентиляции;
- несчастный случай;
- повреждения и дефекты в конструкции зданий;
- короткое замыкание и обрыв в системах электропитания, неисправность заземления, замыкание электрической цепи через тело человека;
- разлив / россыпь, взрыв или выброс опасных веществ химических веществ;
- нарушение течения технологических и иных производственных процессов, включая движение автотранспорта, железнодорожного, воздушного транспорта, дорожно-транспортное происшествие.

Возможные причины, вызывающие аварийные ситуации:

- нарушение требований пожарной безопасности;
- физический износ / истечение срока эксплуатации оборудования, зданий и проч.;
- личная неосторожность, халатные действия персонала;
- стихийные бедствия.

### **4.2. Процесс извещения руководителя о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае. Порядок действий при возникновении аварийной ситуации.**

4.2.1. При возникновении любой аварийной ситуации следует:

- прекратить выполнение работы;
- оценить обстановку;
- обезопасить себя;
- освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность;
- оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112;
- сообщить о происшествии руководству и специалисту по охране труда;
- по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей;
- сделать фото (видео) съёмку места происшествия;
- подробно записать всё, что случилось, всем свидетелям происшествия.

Не приступать к работе до устранения аварийной ситуации.

### **4.3. Действия работника при возникновении аварий, аварийной ситуации и произошедшем несчастном случае.**

4.3.1. Сообщите немедленно своему непосредственному руководителю о любом и каждом несчастном случае, произошедшем в организации или на территории другого учреждения в рабочее время, а также при возникновении аварийных ситуаций или ситуаций, которые могут привести к нежелательным последствиям.

4.3.2. Выполняйте указания руководства организации пребывания при возникновении аварий, чрезвычайных ситуаций, при стихийных бедствиях.

4.3.3. Принимайте меры для оповещения и эвакуации людей из опасной зоны, предотвращения попадания людей в опасную зону, поставьте в известность о случившемся руководителя, соответствующие аварийные службы.

4.3.4. Прекратите работы при возникновении аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям.

4.3.5. Оперативно примите меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям (под руководством руководителя работ).

4.3.6. Направляйте свои самостоятельные действия (принимайте меры) в первую очередь на спасение жизни и сохранение здоровья людей.

4.3.7. Оцените обстановку и действуйте **при возникновении пожара** (загорания, задымления) согласно планам и инструкциям данной организации:

- оповестите людей, ответственных лиц,
- вызовите пожарную охрану по телефону 01 или с мобильного телефона 112,
- примите меры к эвакуации людей из зоны риска, тушению или локализации пожара первичными средствами пожаротушения (при отсутствии угрозы жизни),
- приступите к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни,
- встретьте пожарную охрану, укажите место пожара, места возможного нахождения людей.

4.3.8. Действуйте, руководствуясь обстановкой, **в случае нападения на сотрудника с целью ограбления**:

- исходите из принципа, что жизнь и здоровье дороже материальных ценностей,
- не поддавайтесь панике,
- выполняйте требования нападающих,
- постарайтесь запомнить приметы,
- после минования угрозы жизни и здоровью, голосом привлечите внимание других лиц и обратитесь в правоохранительные органы.

4.3.9. Окажите пострадавшему первую помощь (п.5.3.)

**4.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.**

В случае травмирования, отравления и других повреждениях здоровья следуйте указаниям Инструкции по оказанию первой помощи пострадавшим.

## **V. Требования охраны труда по окончании работ - при возвращении из служебной командировки**

5.1. Представьте отчет о выполненной работе за период пребывания в служебной командировке, согласованный с должностным лицом, направлявшим Вас в командировку, в течение трех рабочих дней.

**5.2. Процесс извещения руководителя о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае недостатках.**

Сообщите (при необходимости) о состоянии участков и маршрутов, обнаруженных неисправных лестницах, лифтах, плохо освещенных помещениях, поврежденных полах для дальнейшего устранения неисправностей либо обращения в соответствующие организации, отвечающие за состояние территорий и участков.

Разработал:

Специалист по охране труда

Е.В.Чжан



**Приложение**  
к инструкции по охране труда для  
работников при передвижении на  
территории организации, между корпусами,  
учреждениями, в пути с работы и на работу,  
в служебных командировках

## ПЕРЕЧЕНЬ (РЕЕСТР) ОПАСНОСТЕЙ

Наименование опасностей	Код
<b>1. Механические опасности:</b>	<b>Мх</b>
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам	Мх1
- опасность падения с высоты при разности уровней высот (со ступеней лестниц, приставных лестниц, стремянок и т.д.)	Мх2
- опасность удара	Мх3
- опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей механизмов, машин	Мх4
- опасность натывания на неподвижную колющую поверхность (острие)	Мх5
- опасность затягивания в подвижные части машин и механизмов	Мх6
- опасность наматывания волос, частей одежды, средств индивидуальной защиты	Мх7
- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами, острыми кромками металлической стружки (при механической обработке металлических заготовок и деталей)	Мх8
- опасность от воздействия режущих инструментов (дисковые ножи, дисковые пилы)	Мх9
- опасности обрушения	Об
- опасность обрушения наземных конструкций	Об1
<b>2. Электрические опасности:</b>	<b>Эл</b>
- опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением	Эл1
- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт)	Эл2
<b>3. Термические опасности:</b>	<b>Тм</b>
- опасность ожога при контакте незащищенных частей тела с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру	Тм1
- опасность ожога от воздействия на незащищенные участки тела, материалов, жидкостей или газов, имеющих высокую температуру	Тм2
- опасность ожога от воздействия открытого пламени	Тм3
- опасность теплового удара при длительном нахождении на открытом воздухе при прямом воздействии лучей солнца на незащищенную поверхность головы	Тм4
- опасность теплового удара от воздействия окружающих поверхностей оборудования, имеющих высокую температуру	Тм5
- опасность теплового удара при длительном нахождении в помещении с высокой температурой воздуха	Тм6
- опасность ожога роговицы глаза	Тм7
<b>4. Опасности, связанные с воздействием микроклимата и климатические опасности:</b>	<b>Мк</b>
- опасность воздействия пониженных температур воздуха	Мк1
- опасность воздействия повышенных температур воздуха	Мк2
- опасность воздействия влажности	Мк3
<b>5. Опасности, связанные с воздействием химического фактора:</b>	<b>Хф</b>
- опасность воздействия на кожные покровы чистящих и обезжиривающих веществ	Хф
- опасность от вдыхания паров вредных жидкостей, газов, пыли, тумана, дыма	Хф2
<b>6. Опасности, связанные с воздействием аэрозолей преимущественно фиброгенного действия:</b>	<b>Аф</b>
- опасность воздействия пыли на глаза	Аф1
- опасность повреждения органов дыхания частицами пыли	Аф2
- опасность воздействия пыли на кожу	Аф3
- опасность, связанная с выбросом пыли	Аф4
- опасность воздействия на органы дыхания воздушных смесей, содержащих чистящие и обезжиривающие вещества	Аф5
<b>7. Опасности, связанные с воздействием биологического фактора:</b>	<b>Бф</b>
- опасность из-за контакта с патогенными микроорганизмами	Бф1

Наименование опасностей	Код
- опасности из-за укуса переносчиков инфекций	Бф2
<b>8. Опасности, связанные с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса:</b>	<b>Тп</b>
- опасность, связанная с перемещением груза вручную	Тп1
- опасность от подъёма тяжестей, превышающих допустимый вес	Тп2
- опасность, связанная с наклонами корпуса	Тп3
- опасность, связанная с рабочей позой	Тп4
- опасность вредных для здоровья поз, связанных с чрезмерным напряжением тела	Тп5
- опасность перенапряжения зрительного анализатора	Тп6
- опасность психических нагрузок, стрессов	Тп7
- опасность нагрузки на голосовой аппарат	Тп8
<b>9. Опасности, связанные с воздействием шума:</b>	<b>Ш</b>
- опасность воздействия ультразвука воздушного, ультразвука контактного	Ш1
- опасность инфразвука	Ш2
<b>10. Опасности, связанные с воздействием вибрации:</b>	<b>В</b>
- опасность локальной вибрации	В1
- опасность общей вибрации (транспортная, транспортно-техническая, технологическая)	В2
<b>11. Опасность излучения</b>	<b>И</b>
- опасность неионизирующего излучения	И1
- опасность ионизирующего излучения	И2
<b>12. Опасности, связанные с воздействием световой среды</b>	<b>Сс</b>
- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне	Сс1
- опасность повышенной яркости света	Сс2
- опасность пониженной контрастности	Сс3
<b>13. Опасности, связанные с воздействием животных:</b>	<b>Жв</b>
- опасность укуса	Жв1
- опасность заражения	Жв2
<b>14. Опасности, связанные с воздействием насекомых:</b>	<b>Нс</b>
- опасность укуса	Нс1
- опасность попадания в организм	Нс2
<b>15. Опасности, связанные с воздействием растений</b>	<b>Рт</b>
- опасность воздействия пыльцы, фитонцидов и других веществ, выделяемых растениями	Рт1
- опасность ожога выделяемыми растениями веществами	Рт2
- опасность пореза растениями	Рт3
<b>16. Опасности, связанные с организационными недостатками</b>	<b>Ор</b>
- опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте инструкций, содержащих порядок безопасного выполнения работ, и информации об имеющихся опасностях, связанных с выполнением рабочих операций	Ор1
- опасность, связанная с отсутствием описанных мероприятий (содержания действий) при возникновении неисправностей (опасных ситуаций) при обслуживании устройств, оборудования, приборов или при использовании биологически опасных веществ	Ор2
- опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте аптечки первой помощи, инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему на производстве и средств связи	Ор3
- опасность, связанная с отсутствием информации (схемы, знаков, разметки) о направлении эвакуации в случае возникновения аварии	Ор4
- опасность, связанная с допуском работников, не прошедших подготовку по охране труда	Ор5
<b>17. Опасности транспорта:</b>	<b>Тр</b>
- опасность наезда на человека	Тр1
- опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия	Тр2
<b>18. Опасность, связанная с отравлением некачественными пищевыми продуктами</b>	<b>По</b>
<b>19. Опасность пожара</b>	<b>Оп</b>
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре	Оп1
- опасность воспламенения	Оп2
- опасность воздействия открытого пламени	Оп3
- опасность воздействия пониженной концентрации кислорода в воздухе	Оп4
<b>20. Опасность насилия:</b>	<b>Нл</b>
- опасность насилия от третьих лиц	Нл1
- опасность насилия от враждебно настроенных работников	Нл2