

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КЕРЧИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«МЕЖШКОЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ КОМБИНАТ «ПРОФЦЕНТР»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель
первой профсоюзной организации
МБОУ г.Керчи РК «МУК «Профцентр»

Митрошенкова А.С.Митрошенкова

« 11 » 02 20 25 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ г.Керчи РК «МУК «Профцентр»

В.А.Засекан

20 25 г.



**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

**при проведении работ по уборке помещений
и территории во время субботника**

ИОТ ВР-002

г.Керчь
2025

Настоящая инструкция разработана в соответствии с положениями подпункта «в» 19 постановления Правительства РФ от 24.10.2021 № 244 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (далее – Постановление) в случаях поручения работнику выполнение разовых работ, не связанных с его прямыми трудовыми обязанностями и не предусмотренных должностными инструкциями (погрузочно-разгрузочные работы, уборка территории, выполнение разовых работ вне территории юридического лица), работнику проводится целевой инструктаж по охране труда.

Целевой инструктаж проводится непосредственным руководителем работника – руководителем структурного подразделения (пункт 22 Постановления) с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

I. Общие требования охраны труда

1.1. К работам по уборке помещений и территорий МБОУ г.Керчи РК «МУК «Профцентр» во время проведения субботника допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке целевой инструктаж по вопросам охраны труда и обеспеченные средствами индивидуальной защиты согласно характеру выполняемых работ.

1.2. При уборке помещений и территорий на участников могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся транспортные средства и механизмы, перемещаемые контейнеры (баки с мусором);
- пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- повышенная подвижность воздуха;
- острые кромки, заусеницы и шероховатость на поверхностях инвентаря и инструмента;
- физические нагрузки.

1.3. Участники субботника обязаны:

- выполнять только ту работу, которая им поручена и по которой они проинструктированы по охране труда;
- применять выдаваемые им средства индивидуальной защиты, работать только в защитных перчатках;
- уборку колющих и режущих предметов (проволока, ветки деревьев, стекло и т.п.) производить в защитных очках и рукавицах (перчатках), выполненных из плотных материалов;
- надевать одежду и обувь, соответствующую конкретным погодным условиям, не затрудняющую движений, в жаркие солнечные дни надеть светлый головной убор;
- соблюдать требования правил внутреннего трудового распорядка, личной гигиены, настоящей инструкции;
- во время передвижения в помещениях и территориях МБОУ г.Керчи РК «МУК «Профцентр» быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- обращать внимание на неровность и скользкие места в помещениях и на территориях, обходить их и остерегаться падения;
- соблюдать осторожность при использовании инвентаря, переносить его в вертикальном положении заострённой (рабочей) частью вниз, не передавать друг другу броском, не класть на землю заострённой частью вверх, не направлять заострённой частью на себя и других участников.

1.4. При переноске земли, мусора и пр. соблюдать предельно допустимую норму при подъеме и перемещении тяжестей вручную:

- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами - до 30 кг; женщинами - до 10 кг;
- постоянно в течение рабочей смены: мужчинами - до 15 кг; женщинами - до 7 кг.

1.5. Запрещается употреблять алкогольные напитки или находиться на территории МБОУ г.Керчи РК «МУК «Профцентр» в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения; не курить в неустановленных местах.

1.6. Запрещается покидать место производства работ без уведомления об том непосредственного руководителя.

1.7. Обо всех замеченных неисправностях оборудования, инвентаря, плохом самочувствии или получении травмы участник должен немедленно сообщить непосредственному руководителю.

II. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работ проверить внешним осмотром рабочую зону:

- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- состояние асфальтового покрытия на пути перемещения по территории (отсутствие выбоин, неровностей, пролитых жидкостей и т.п.);
- исправность инвентаря, тележек и других приспособлений для транспортировки мусора.

2.2. Осмотреть инструмент, приспособления, вспомогательное оборудование, СИЗ, которые будут использоваться в работе, и убедиться в их исправности, а также проверить сроки очередных испытаний стремянок, лестниц, лестниц-стремянок.

2.3. При осмотре рабочего места должны выявляться причины возможного падения работника, в том числе:

- ненадежность анкерных устройств;
- наличие хрупких (разрушаемых) поверхностей, открываемых или незакрытых люков, отверстий в зоне производства работ;
- наличие скользкой рабочей поверхности, имеющей неогражденные перепады высоты;
- возможная потеря работником равновесия при проведении работ со строительных лесов, с подмостей, стремянок, приставных лестниц, в люльках подъемника, нарушение их устойчивости, их разрушение или опрокидывание;
- разрушение конструкции, оборудования или их элементов при выполнении работ непосредственно на них.

2.4. При проведении осмотра рабочих мест должны учитываться:

- погодные условия (при работе на открытом воздухе);
- риск падения на работника материалов и предметов производства;
- использование сварочного и газопламенного оборудования, режущего инструмента или инструмента, создающего разлетающиеся осколки;
- наличие острых кромок у элементов конструкций, что может вызвать, в том числе, риск повреждения компонентов и элементов средств защиты.

2.5. Перед началом работы нужно убедиться в достаточности освещения места предстоящего проведения работ.

2.6. Обнаруженные перед началом работы нарушения требований безопасности устраниТЬ собственными силами, а при невозможности сделать это самостоятельно сообщить об этом руководству, представителям технических и (или) административно-хозяйственных служб для принятия соответствующих мер. До устранения неполадок к работе не приступать.

2.7. Самостоятельное устранение нарушений требований безопасности труда, особенно связанное с ремонтом и наладкой оборудования, приспособлений и инструмента производится только при наличии соответствующей подготовки и допуска к таким работам при условии соблюдения правил безопасности труда.

III. Требования охраны труда во время работы

3.1. Очистку почвы, асфальтированного покрытия от посторонних предметов (камней, осколков стекла, кусков металла, мусора и пр.) производить только с помощью лопат, граблей и другого инвентаря.

3.2. Уборку пешеходных дорожек, тротуаров производить, по мере возможности, передвигаясь навстречу пешеходам и лицом к встречному транспорту.

3.3. Не производить уборку мусора непосредственно руками, использовать для этой цели щетки, совки и другие приспособления. Уборку боя стекла производить с помощью совка и щетки. Не допускать сгребание, сбор и уплотнение мусора незащищенными руками.

3.4. При перерыве в работе или ее окончании не оставлять грабли в горизонтальном положении, зубьями вверх.

3.5. При выполнении работ на высоте, мойке окон запрещается вставить на подоконники или использовать столы, стулья, другие случайные предметы. Для этих целей использовать лестницы (стремянки), а для мойки окон применять щетки и другой инструмент с длинной ручкой.

3.6. Запрещается сметать мусор в люки, проемы, каналы и колодцы.

3.7. Мусор собирать и размещать в контейнерах (мусоросборниках) с закрывающимися крышками, расположенными на оборудованных площадках.

3.8. Не допускать сжигание мусора, сухой травы и листвы на территории МБОУ г.Керчи РК «МУК «Профцентр», в том числе в мусоросборниках.

IV. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При выполнении работ по уборке помещений и территорий во время субботника возможны следующие аварийные ситуации:

- поломка (неисправность) и (или) неправильная эксплуатация используемых оборудования, инструментов и приспособлений, представляющие опасность для жизни и здоровья людей;

- неблагоприятные метеоусловия при работе вне помещения (сильный ветер, гололед, туман, ледяной дождь, жара, сильный холод), повышающие риск травмирования работника;

- пожар;
- другие аварийные и (или) чрезвычайные ситуации.

4.2. Большинство аварийных ситуаций возникает из-за человеческого фактора (невнимательность, усталость, недостаточная профессиональная подготовка в области организации и безопасности труда), неудовлетворительной организации производственных процессов, нарушений правил технического обслуживания и эксплуатации оборудования, инструментов, приспособлений, зданий и сооружений, нарушений требований охраны труда, режима труда и отдыха.

4.3. При возникновении аварийной ситуации прекратить работу и незамедлительно проинформировать лично или по телефону своего непосредственного или вышестоящего руководителя и далее выполнять их указания. При необходимости вызвать представителей аварийной и (или) технической служб.

4.4. По возможности с соблюдением мер собственной безопасности принять меры по устранению аварии или аварийной ситуации с целью предупреждения несчастных случаев. При наличии риска для жизни и здоровья никаких действий не предпринимать.

4.5. При возникновении пожара действовать в соответствии с инструкцией о мерах пожарной безопасности. Незамедлительно сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону 01, 112: представившись, доложить о месте пожара и источнике огня. Проинформировать лично или по телефону свое руководство. Оказать необходимую помощь в эвакуации учащихся и персонала в соответствии с утвержденным планом эвакуации. Приступить к ликвидации очага пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения. При загорании электросетей и

электрооборудования их необходимо обесточить. При наличии опасности для жизни немедленно покинуть место пожара.

4.6. При обнаружении загазованности помещения (появление запаха газа) прекратить работу, сообщить непосредственному и вышестоящему руководству, вызвать аварийную службу газового хозяйства, выключить электроприборы и электроинструменты, открыть окно или форточку. Покинуть здание, оказав необходимую помощь в эвакуации в соответствии с утвержденным планом эвакуации.

4.7. При несчастном случае (травме) оказать первую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь. О произошедшем несчастном случае (травме) незамедлительно проинформировать своего непосредственного руководителя.

4.8. В соответствии с действующим законодательством каждый работник обязан пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве (ст. 215 Трудового кодекса РФ). Работник должен обладать навыками оказания первой помощи – это может спасти жизнь ему самому, а также другим людям в случае экстренной ситуации. В свою очередь работодатель обязан обеспечить обучение своих работников оказанию первой помощи. Работники, не прошедшие такое обучение, к исполнению своих трудовых обязанностей не допускаются (ст. 214 Трудового кодекса РФ).

4.9. Первая помощь оказывается при следующих состояниях:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и кровообращения;
- наружные кровотечения;
- инородные тела верхних дыхательных путей;
- травмы различных областей тела;
- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- отравления.

4.10. При указанных состояниях в соответствии с универсальным алгоритмом оказания первой помощи (утвержден 23.11.2022 Минздравом России) выполняются следующие мероприятия:

1. Проводят оценку обстановки и обеспечивают безопасные условия для оказания первой помощи:

- определяют угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определяют угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;
- устраняют угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращают действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценивают количество пострадавших (при необходимости);
- извлекают пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости);
- перемещают пострадавшего (при необходимости).

2. Определяют наличие сознания у пострадавшего.

При наличии сознания переходят к п. 7 Алгоритма; при отсутствии сознания переходят к п. 3 Алгоритма.

3. Восстанавливают проходимость дыхательных путей:

- запрокидывают голову с подъемом подбородка;
- выдвигают нижнюю челюсть.

Определяют признаки жизни:

- определяют наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определяют наличие кровообращения путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки).

При наличии дыхания переходят к п. 6 Алгоритма; при отсутствии дыхания переходят к п. 4 Алгоритма.

4. Вызывают скорую медицинскую помощь (по тел. 103 или 112, привлекая помощника или с использованием громкой связи на телефоне) или врачей своей медицинской организации, способных оказать необходимую медицинскую помощь (при их наличии).

5. Начинают проведение базовой сердечно-легочной реанимации путем чередования:

- давления руками на грудину пострадавшего;
- искусственного дыхания "Рот ко рту" или "Рот к носу" с использованием устройств для искусственного дыхания.

При появлении признаков жизни переходят к п. 6 Алгоритма.

6. При появлении (наличии) признаков жизни выполняют мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами:

- придают устойчивое боковое положение;
- запрокидывают голову с подъемом подбородка;
- выдвигают нижнюю челюсть.

7. Проводят обзорный осмотр пострадавшего и осуществляют мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

- наложением давящей повязки;
- пальцевым прижатием артерии;
- прямым давлением на рану;
- максимальным сгибанием конечности в суставе;
- наложением жгута.

8. Проводят подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществляют вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее) и мероприятия по оказанию первой помощи:

- проводят осмотр головы;
- проводят осмотр шеи;
- проводят осмотр груди;
- проводят осмотр спины;
- проводят осмотр живота и таза;
- проводят осмотр конечностей;
- накладывают повязки при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки;
- проводят иммобилизацию (с помощью подручных средств, аутоиммобилизацию, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксируют шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
- прекращают воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывают желудок путем приема воды и вызывания рвоты, удаляют с поврежденной поверхности и промывают поврежденные поверхности проточной водой);
- проводят местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения.
- проводят термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придают пострадавшему оптимальное положение тела.

10. Постоянно контролируют состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывают психологическую поддержку.

11. Передают пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи или иным врачам, способным оказать необходимую медицинскую помощь, сообщив им необходимую информацию о происшествии и пострадавшем.

V. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Осмотреть, привести в порядок и убрать в установленные места используемые инструменты и материалы.
- 5.2. Снять, осмотреть и убрать в специально отведенные места рабочую одежду, обувь и СИЗ.
- 5.3. Вымыть руки теплой водой с мылом и вытереть насухо полотенцем, при необходимости провести дезинфекцию рук специальными дезинфицирующими растворами для рук.
- 5.4. Сообщить руководству и (или) в административно-хозяйственную (техническую) службу о выявленных нарушениях требований охраны труда, неисправностях оборудования и других факторах, влияющих на безопасность труда, для принятия соответствующих мер.

Разработал:
Специалист по охране труда

Е.В.Чжан