


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КЕРЧИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«МЕЖШКОЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ КОМБИНАТ «ПРОФЦЕНТР»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель
первичной профсоюзной организации
МБОУ г.Керчи РК «МУК «Профцентр»


_____ А.С.Митрошенкова
« 11 » 02 20 25 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ г.Керчи РК «МУК «Профцентр»


_____ В.А.Засекан
« 11 » 02 20 25 г.



**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

при работе с ручным инструментом

ИОТ ВР-007

г.Керчь
2025

Настоящая инструкция разработана в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», другими нормативно-правовыми актами в области охраны труда и может быть дополнена иными требованиями с учетом специфики трудовой деятельности.

I. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда при работе с ручным инструментом.

1.2. Инструкция устанавливает требования по охране труда перед началом, во время и по окончании работ с использованием перемещаемого ручного инструмента (слесарного, столярного), используемого для воздействия на предмет труда и его изменения, и приспособлений, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ, меры безопасности при работе с инструментом и приспособлениями, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. К самостоятельному выполнению работ с ручным инструментом и приспособлениями допускаются лица:

- не моложе 18 лет, имеющие образование и стаж работы, соответствующие требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;
- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению работодателя, обязательного психиатрического освидетельствования, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее 1 раз в 2 года), вакцинации, наличия медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях.

1.4. Работник в установленном порядке должен пройти вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте, повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также целевые, внеплановые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

1.5. Работник проходит обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.6. В целях выполнения требований охраны труда при работе с ручным инструментом необходимо:

- соблюдать требования охраны труда и пожарной безопасности при выполнении работы;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям или поручена непосредственным руководителем, при создании условий безопасного её выполнения;
- знать правила пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты;
- иметь четкое представление об опасных факторах, связанных с работами с использованием ручного инструмента;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с окрасочными работами;
- соблюдать требования технической документации изготовителя ручного инструмента и приспособлений;
- не применять неисправные инструмент, приспособления;
- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с лестницами и стремянками;

- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;
- содержать свое рабочее место, в том числе и проходы к рабочим местам, в чистоте и порядке, бережно относиться к имуществу школы;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ в школе;
- соблюдать требования производственной санитарии и правила личной гигиены;
- знать порядок действий при возникновении пожара или другой чрезвычайной ситуации, сигналы оповещения о пожаре, места расположения первичных средств пожаротушения, а также пути эвакуации;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать место расположения медицинской аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

1.7. Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка.

1.7.1. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в МБОУ г.Керчи РК «МУК «Профцентр».

1.8. Требования по выполнению режима рабочего времени и времени отдыха.

1.8.1. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка.

1.8.2. Работник должен быть ознакомлен с режимом труда и отдыха в школе и обязательно соблюдать его.

1.9. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе с ручным инструментом,

- повышенная загазованность и (или) запыленность рабочих зон;
- недостаточная освещенность рабочих зон;
- повышенный уровень шума и вибрации на рабочих местах;
- острые кромки, заусеницы, шероховатости на поверхностях обрабатываемых предметов, заготовок, на поверхностях самого инструмента;
- неисправный рабочий инструмент (трещины, непрочны насажены рукоятки, битые и смятые грани ключей и т.д.);
- отлетающая стружка, осколки и мелкие частицы обрабатываемого материала;
- движущиеся перемещаемые материалы, различные части различного оборудования;
- физические и нервно-психические перегрузки;
- падение ручного инструмента, предметов (элементов оборудования);
- расположение рабочего места на высоте (глубине) относительно поверхности пола (земли);
- выполнение работ в труднодоступных замкнутых пространствах;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электрооборудования, проводам и проводке с поврежденной изоляцией;
- пониженная или повышенная температура воздуха рабочих зон.

1.10. Обслуживание, ремонт, проверка, испытание и техническое освидетельствование ручного инструмента и приспособлений должны осуществляться в соответствии с требованиями технической документации организации-изготовителя.

1.11. Рабочее место должно быть обеспечено достаточной площадью для рационального размещения используемого вспомогательного оборудования, инвентаря, инструментов, быть удобным для работника.

1.12. Перечень специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными государственными нормативными требованиями охраны труда.

1.12.1. Работнику, выполняющему работы с использованием ручного инструмента согласно Типовым нормам бесплатной выдачи специальной одежды, обуви и других средств индивидуальной защиты обеспечивается и использует в работе следующие СИЗ (средства индивидуальной защиты):

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий;

- перчатки с полимерным покрытием;
- щиток защитный лицевой или очки защитные.

1.13. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

1.13.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы работник должен постараться привлечь внимание кого-либо из сотрудников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем директору или заведующему хозяйством, любым доступным для этого способом.

1.13.2. Работник должен извещать своего непосредственного руководителя, директора о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сотрудников и обучающихся, о нарушении сотрудниками и другими лицами, участвующими в образовательной деятельности, требований охраны труда, о каждом несчастном случае, микротравме произошедшем в учреждении или об ухудшении состояния своего здоровья.

1.13.3. При обнаружении несоответствий требованиям охраны труда (неисправность ручных инструментов и приспособлений, оголенные провода и т.д.) необходимо сообщить о выявленных недостатках заведующему хозяйством и не использовать до полного устранения выявленных недостатков и получения разрешения.

1.14. Правила личной гигиены и эпидемиологические нормы, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

1.14.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать общепринятые правила личной гигиены.

1.14.2. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

1.14.3. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.14.4. В условиях неблагоприятной эпидемиологической ситуации на территории Российской Федерации или региона согласно требованиям законодательства и органов местного самоуправления, рекомендациям Роспотребнадзора, работник, исходя из характера выполняемой им работы, обязан:

- использовать выдаваемые ему средства защиты (маска, перчатки и др.) в соответствии с рекомендациями по их применению;
- выполнять требования по соблюдению личной и общественной гигиены (в том числе социальное дистанцирование, проведение дезинфекции рук) и другие рекомендованные профилактические дезинфекционные мероприятия;
- при появлении соответствующих признаков заболевания в процессе работы: работу прекратить, незамедлительно проинформировать об этом своего непосредственного или вышестоящего руководителя.

1.15. Запрещается выходить на работу, употреблять во время работы и выполнять работу находясь в состоянии алкогольного опьянения, в состоянии вызванным употреблением наркотических, психотропных, одурманивающих веществ.

1.16. Работник, в случае невыполнения или нарушения инструкций по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом, Правилами внутреннего трудового распорядка, трудовым законодательством Российской Федерации и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застегивать одежду булавками, не допускается осуществлять работы с ручным инструментом и приспособлениями в легкой и открытой обуви.

2.2. Проверить освещенность рабочего места (освещенность должна быть достаточной, но свет не должен слепить глаза). В случае выполнения работ, связанных с теснотой, неудобным

положением работника, соприкосновением с большими металлическими заземленными поверхностями, подготовить и проверить исправность переносного ручного электрического светильника напряжением не более 12В.

2.3. Осмотреть и подготовить рабочее место, убрать посторонние предметы, и все что может препятствовать безопасному выполнению работ с использованием ручного инструмента и создать дополнительную опасность.

2.4. Освободить проходы и выходы, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда.

2.5. Проверить соответствие ручного инструмента следующим требованиям:

- рукоятки рабочих инструментов не должны иметь заусенцев, сколов, трещин, вздутий, расслоений;
- бойки молотков должны иметь слегка выпуклую, гладкую поверхность без косины, сколов, выбоин, трещин и заусенцев;
- ручной инструмент ударного действия (зубила и т.д.) должен иметь гладкую затылочную часть без трещин, заусенцев, наклепа и сколов, а боковые грани без заусенцев и острых углов;
- отвертки, зубила, губки гаечных ключей не должны иметь искривлений;
- инструмент с изолирующими рукоятками (плоскогубцы, пассатижи, кусачки боковые и торцовые и т.п.) должен иметь покрытия без повреждений (расслоений, вздутий, трещин) и плотно прилегать к рукояткам.

2.6. При использовании верстаков и тисков убедиться в следующем:

- в исправности верстаков, поверхность которых покрыта гладким материалом (листовой сталью, алюминием или другим гладким негорючим материалом), не имеющим острых кромок и заусенцев;
- тиски на верстаках установлены на расстоянии не менее 1м один от другого и закреплены так, что их губки находятся на уровне локтя работающего;
- тиски исправны и обеспечивают надежный зажим изделия;
- на рукоятке тисков и на стальных сменных плоских планках нет забоин и заусенцев;
- подвижные части тисков перемещаются без заеданий, рывков и надежно фиксируются в требуемом положении;
- тиски оснащены устройством, предотвращающим полное вывинчивание ходового винта.

2.7. Ручной инструмент и приспособления на рабочем месте расположить таким образом, чтобы исключалась возможность их скатывания и падения.

2.8. Для защиты работника от отлетающих частиц обрабатываемого материала в случае риска причинения вреда здоровью установить защитный экран высотой не менее 1 м.

2.9. При необходимости использования лестницы или стремянки убедиться в наличии маркировки на них, содержащей информацию в соответствии с ГОСТ Р 58758-2019 с указанием инвентарного номера, даты следующего испытания. Убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек, устойчивости стремянки.

2.10. В случае обнаружения отклонения от правил и норм охраны труда, пожарной и электробезопасности, а также при обнаружении недостатков в работе оборудования сообщить заведующему хозяйством.

2.11. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении работ необходимо придерживаться принятых технологий и правил. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

3.2. Выполнять работы следует только исправным инструментом и приспособлениями,

применять их строго по назначению, соблюдать в работе правила и требования технической документации организации-изготовителя на конкретные виды ручного инструмента.

3.3. Для исключения действия опасных и вредных факторов при выполнении работ соблюдать правила ношения спецодежды и иных средств индивидуальной защиты, строго соблюдать требования по их применению.

3.4. При транспортировке ручного инструмента с одного рабочего места на другое травмоопасные части изолировать.

3.5. Выполнять работы с ручным инструментом и приспособлениями ударного действия в средствах индивидуальной защиты глаз (очках защитных), средствах индивидуальной защиты рук.

3.6. Не размещать ручной инструмент и приспособления, на стремянках, лестницах, перилах ограждений, неогражденных краях площадок лесов, иных площадок, на которых выполняются работы на высоте, а также открытых люков, колодцев.

3.7. При работах, связанных с теснотой, неудобным положением, соприкосновением с большими заземленными металлическими поверхностями применять для местного освещения переносные ручные электрические светильники напряжением не выше 12 В.

3.8. В ходе выполнения работ осматривать ручной инструмент и приспособления и в случае обнаружения неисправности немедленно извещать своего непосредственного руководителя.

3.9. Во время работы следить за отсутствием:

- сколов, трещин, выбоин, заусенцев на бойках молотков и кувалд;
- трещин, заусенцев, наклепа и сколов на ручном инструменте ударного действия, предназначенном для клепки, вырубки пазов, пробивки отверстий в металле, бетоне, дереве;
- вмятин, зазубрин, заусенцев и окалины на поверхности металлических ручек лещей;
- сколов на рабочих поверхностях и заусенцев на рукоятках гаечных ключей;
- забоин и заусенцев на рукоятке и накладных планках тисков;
- искривления отверток, зубил, губок гаечных ключей;
- забоин, вмятин, трещин и заусенцев на рабочих и крепежных поверхностях сменных головок и бит.

3.10. При использовании гаечных ключей запрещается:

- применение подкладок при зазоре между плоскостями губок гаечных ключей и головками болтов или гаек;
- пользование дополнительными рычагами для увеличения усилия затяжки.

3.11. В необходимых случаях применять гаечные ключи с удлиненными ручками.

3.12. Ключи следует применять только для обслуживания крепежа с размером «под ключ», соответствующим размеру зева ключа (ГОСТ Р 51981-2002).

3.13. Внутренние рабочие поверхности ключей, сменных головок и приводных частей к ключам очищать от загрязнений для предотвращения срывов в процессе эксплуатации.

3.14. Конец ключа для винтов с внутренним шестигранником при выполнении работ необходимо вводить в шестигранное отверстие крепежной детали на всю глубину отверстия. Нагрузку следует прикладывать плавно, без толчков и ударов, как можно ближе к концу длинного плеча.

3.15. При работе с раздвижным ключом его губки следует прижимать вплотную к граням гайки и поворачивать в сторону подвижной части ключа.

3.16. При работе клиньями или зубилами с помощью кувалд применять клинодержатели с рукояткой длиной не менее 0,7 м.

3.17. С внутренней стороны клещей и ручных ножниц устанавливать упор, предотвращающий сдавливание пальцев рук.

3.18. При выполнении резки коротких узлов полос и мелких деталей следует придерживать их плоскогубцами.

3.19. Отвертки следует применять только для крепежа винтов и шурупов с размерами шлицов, соответствующих размерам рабочего конца отверток.

3.20. При эксплуатации слесарно-монтажных отверток не допускать использование их в качестве рычагов.

3.21. При установке в тиски осторожно обращаться с тяжелыми деталями во избежание их падения.

3.22. Обрабатываемые изделия следует прочно устанавливать и закреплять в тиски и другие приспособления, надежно закрепленные на рабочем месте.

3.23. При выполнении работ с помощью воротка следить за правильным подбором и прочностью закрепления инструмента в посадочных поверхностях. Подводить вороток с режущим инструментом следует перпендикулярно поверхности (или строго соосно), плавно, без ударов. Не допускать использовать ударный инструмент при работе с воротком, придерживать обрабатываемую деталь и очищать стружку рукой.

3.24. При работе со струбиной необходимо следить, чтобы наконечник крепежного винта полностью находился на поверхности скрепляемых материалов, края которых не должны выходить за ось крепежного винта.

3.25. Наконечник винта должен свободно вращаться без заеданий и не выпадать из крепежа, а ось винта - быть перпендикулярна прижимной поверхности струбины. Сжимаемые поверхности должны быть параллельны.

3.26. При работе с рашпилем, напильником или надфилем обрабатываемую деталь следует закреплять в тисках.

3.27. Держать напильник следует за ручку правой рукой, а пальцами левой руки, касаясь верхней поверхности на другом конце, придерживать и направлять движение напильника. Не допускать обхватывать напильник и т.д. за носок левой рукой. Следить, чтобы пальцы левой руки не опускались ниже уровня опиловки детали. От стружки напильники очищать металлической щеткой. Не выбивать стружку ударами напильника.

3.28. Не допускать загромождения рабочего места, проходов и выходов.

3.29. Соблюдать во время работы настоящую инструкцию по охране труда при работе с ручным инструментом, иные инструкции по охране труда при выполнении работ и работе с оборудованием, установленный режим рабочего времени и времени отдыха.

3.30. При ухудшении состояния здоровья, работник обязан немедленно известить заведующего хозяйством или директора, обратиться за медицинской помощью.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины их вызывающие:

4.1.1. На рабочем месте работника по работе с ручным инвентарем и приспособлениями основными причинами возможных аварий и аварийных ситуаций могут являться:

- поломка ручного инструмента вследствие износа;
- возникновение пожара по причине нарушения общего противопожарного режима;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.1.2. Работник должен немедленно известить директора или заведующего хозяйством:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью обучающихся и работников;
- о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- о каждом несчастном случае произошедшем на территории учреждения;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), о всех нарушениях, обнаруженных неисправностях.

4.2. Большинство аварийных ситуаций возникает из-за человеческого фактора (невнимательность, усталость, недостаточная профессиональная подготовка в области организации и безопасности труда), неудовлетворительной организации производственных процессов, нарушений правил технического обслуживания и эксплуатации оборудования,

инструментов, приспособлений, зданий и сооружений, нарушений требований охраны труда, режима труда и отдыха.

4.3. При обнаружении неисправности ручного инструмента или приспособления работу прекратить, заменить инструмент (приспособления) на исправный и незамедлительно проинформировать лично или по телефону своего непосредственного или вышестоящего руководителя и далее выполнять их указания. При необходимости вызвать представителей аварийной и (или) технической служб.

4.4. По возможности с соблюдением мер собственной безопасности принять меры по устранению аварии или аварийной ситуации с целью предупреждения несчастных случаев. При наличии риска для жизни и здоровья никаких действий не предпринимать.

4.5. При поломке оборудования прекратить его эксплуатацию, обесточить, вызвать представителей технической службы, доложить руководству и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.6. При возникновении пожара действовать в соответствии с инструкцией о мерах пожарной безопасности. Незамедлительно сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону 01, 112: представившись, доложить о месте пожара и источнике огня. Проинформировать лично или по телефону свое руководство. Оказать необходимую помощь в эвакуации учащихся и персонала в соответствии с утвержденным планом эвакуации. Приступить к ликвидации очага пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения. При загорании электросетей и электрооборудования их необходимо обесточить. При наличии опасности для жизни немедленно покинуть место пожара.

4.7. При обнаружении загазованности помещения (появление запаха газа) прекратить работу, сообщить непосредственному и вышестоящему руководству, вызвать аварийную службу газового хозяйства, выключить электроприборы и электроинструменты, открыть окно или форточку. Покинуть здание, оказав необходимую помощь в эвакуации в соответствии с утвержденным планом эвакуации.

4.8. При несчастном случае (травме) оказать первую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь. О произошедшем несчастном случае (травме) незамедлительно проинформировать своего непосредственного руководителя.

4.9. В соответствии с действующим законодательством каждый работник обязан пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве (ст. 215 Трудового кодекса РФ). Работник должен обладать навыками оказания первой помощи – это может спасти жизнь ему самому, а также другим людям в случае экстренной ситуации. В свою очередь работодатель обязан обеспечить обучение своих работников оказанию первой помощи. Работники, не прошедшие такое обучение, к исполнению своих трудовых обязанностей не допускаются (ст. 214 Трудового кодекса РФ).

4.10. Первая помощь оказывается при следующих состояниях:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и кровообращения;
- наружные кровотечения;
- инородные тела верхних дыхательных путей;
- травмы различных областей тела;
- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- отравления.

4.11. При указанных состояниях в соответствии с универсальным алгоритмом оказания первой помощи (утвержден 23.11.2022 Минздравом России) выполняются следующие мероприятия:

1. Проводят оценку обстановки и обеспечивают безопасные условия для оказания первой помощи:

- определяют угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определяют угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;

- устраняют угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращают действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценивают количество пострадавших (при необходимости);
- извлекают пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости);
- перемещают пострадавшего (при необходимости).

2. Определяют наличие сознания у пострадавшего.

При наличии сознания переходят к п. 7 Алгоритма; при отсутствии сознания переходят к п. 3 Алгоритма.

Восстанавливают проходимость дыхательных путей:

- запрокидывают голову с подъемом подбородка;
- выдвигают нижнюю челюсть.

Определяют признаки жизни:

- определяют наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определяют наличие кровообращения путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки).

При наличии дыхания переходят к п. 6 Алгоритма; при отсутствии дыхания переходят к п. 4 Алгоритма.

3. Вызывают скорую медицинскую помощь (по тел. 103 или 112, привлекая помощника или с использованием громкой связи на телефоне) или врачей своей медицинской организации, способных оказать необходимую медицинскую помощь (при их наличии).

4. Начинают проведение базовой сердечно-легочной реанимации путем чередования:

- давления руками на грудину пострадавшего;
- искусственного дыхания "Рот ко рту" или "Рот к носу" с использованием устройств для искусственного дыхания.

При появлении признаков жизни переходят к п. 6 Алгоритма.

5. При появлении (наличии) признаков жизни выполняют мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами:

- придают устойчивое боковое положение;
- запрокидывают голову с подъемом подбородка;
- выдвигают нижнюю челюсть.

6. Проводят обзорный осмотр пострадавшего и осуществляют мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

- наложением давящей повязки;
- пальцевым прижатием артерии;
- прямым давлением на рану;
- максимальным сгибанием конечности в суставе;
- наложением жгута.

7. Проводят подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществляют вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее) и мероприятия по оказанию первой помощи:

- проводят осмотр головы;
- проводят осмотр шеи;
- проводят осмотр груди;
- проводят осмотр спины;
- проводят осмотр живота и таза;
- проводят осмотр конечностей;
- накладывают повязки при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки;
- проводят иммобилизацию (с помощью подручных средств, аутоиммобилизацию, с использованием изделий медицинского назначения);

- фиксируют шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
- прекращают воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывают желудок путем приема воды и вызывания рвоты, удаляют с поврежденной поверхности и промывают поврежденные поверхности проточной водой);
- проводят местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения.
- проводят термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

8. Придают пострадавшему оптимальное положение тела.

9. Постоянно контролируют состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывают психологическую поддержку.

10. Передают пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи или иным врачам, способным оказать необходимую медицинскую помощь, сообщив им необходимую информацию о происшествии и пострадавшем.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. После выполнения работ осмотреть ручной инструмент и приспособления и в случае обнаружения неисправности известить своего непосредственного руководителя.

5.2. Произвести очистку рабочего инструмента и приспособлений от стружки, опилок с помощью щеток, скребков, крючков.

5.3. После очистки разместить ручной инструмент, приспособления, детали в места хранения (стеллажи). Размеры полок стеллажей должны соответствовать габаритам укладываемых инструмента и приспособлений и иметь уклон внутрь.

5.4. Привести в порядок рабочее место. Убрать стружку, опилки и иной рабочий мусор с пола с помощью щетки (веника) и совка.

5.5. Снять спецодежду, привести ее в должный порядок и убрать в шкаф.

5.6. Удостовериться, что помещение приведено в пожаробезопасное состояние.

5.7. Выполнить требования соблюдения личной гигиены.

5.8. Обо всех недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время трудовой деятельности, сообщить заведующему хозяйством.

Разработал:

Специалист по охране труда

Е.В.Чжан