

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КЕРЧИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«МЕЖШКОЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ КОМБИНАТ «ПРОФЦЕНТР»**

## **СОГЛАСОВАНО**

Председатель  
первичной профсоюзной организации  
МБОУ г.Керчи РК «МУК «Профцентр»

Митрошенкова А.С.Митрошенкова  
« 11 » 02 20 25 г.

## **УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
МБОУ г.Керчи РК «МУК «Профцентр»

Б.А.Засекан

20 15 г.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

при проведении ремонтных работ

ИОТ ВР-004

г.Керчь  
2025

Настоящая инструкция разработана в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», Приказами Минтруда: № 849н от 02.12.2020 «Об утверждении Правил по охране труда при выполнении окрасочных работ», № 835н от 27.11.2020 «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями»; № 835н от 27.11.2020 «Об утверждении Правил по охране труда при работе с электроинструментом и приспособлениями», № 782н от 16.11.2020 «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте», другими нормативно-правовыми актами в области охраны труда и может быть дополнена иными требованиями с учетом специфики трудовой деятельности.

## **I. Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельной работе при проведении ремонтных работ допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет, обладающие соответствующей квалификацией, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке обязательный медицинский осмотр, обучение охране труда, в том числе в формате инструктажа, проверку знаний требований охраны труда.

1.2. Работник, получивший неудовлетворительную оценку при проверке знаний требований охраны труда, к самостоятельной работе для проведения ремонтных работ не допускается и обязан пройти повторную проверку.

1.3. Работник, должен быть проинформирован работодателем об условиях труда, профессиональных рисках, предоставляемых гарантиях, полагающихся компенсациях и средствах индивидуальной защиты (СИЗ).

1.4. Условия труда при проведении ремонтных работ должны соответствовать требованиям безопасности труда, санитарным правилам и гигиеническим нормативам.

1.5. Работник обеспечивается рабочей одеждой и в установленных случаях специальной одеждой, специальной обувью и другими СИЗ (указать виды и нормы выдачи СИЗ или дать ссылку на соответствующие нормативно-правовые документы или локальный нормативный акт) в установленном порядке, а также смывающими и при необходимости обезвреживающими средствами.

1.6. В соответствии со статьей 215 ТК РФ каждый работник обязан:

- соблюдать требования охраны труда;
- в установленных случаях правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

- проходить в установленном порядке обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучение по использованию (применению) СИЗ, инструктаж по охране труда, проверку знания требований охраны труда;

- незамедлительно проинформировать лично или по телефону руководство о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), а также о неисправностях используемых оборудования, приспособлений и инструментов;

- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя в установленных законодательством случаях.

1.7. Работник должен:

- соблюдать требования пожарной безопасности, электробезопасности, санитарные правила и нормы, правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха;
- поддерживать порядок на рабочем месте;

- - содержать в исправном состоянии и чистоте используемые оборудование, приспособления, инструменты, рабочую одежду, СИЗ;
- быть внимательным во время работы, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других от работы;
- выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем в соответствии с должностной инструкцией;
- использовать только исправное оборудование, приспособления и инструменты в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей и соблюдать изложенные в них требования безопасности;
- не превышать допустимые нормы подъема и перемещения тяжестей;
- соблюдать правила личной гигиены;
- принимать пищу только в установленных местах;
- использовать рабочую одежду и СИЗ;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях.

#### 1.8. Работник должен знать:

- безопасные приемы выполнения работ и технологических операций;
- профессиональные риски, действие на человека опасных и вредных производственных факторов, меры по защите от их воздействия;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев на производстве, связанных с работой на высоте;
- порядок действий при несчастном случае на производстве;
- порядок действий при чрезвычайных ситуациях, в том числе при пожаре;
- правила оказания первой помощи пострадавшим, места хранения аптечки первой помощи, номера телефонов для вызова скорой медицинской помощи.

#### 1.9. На работника при проведении ремонтных работ возможно воздействие следующих вредных и опасных производственных факторов:

- физических: риск падения (в результате разрушения поддерживающей конструкции (лестницы, стремянки, леса, подмости и другое оборудование), скольжения, потери равновесия); опасность травм при использовании инструментов и рабочих материалов; опасность поражения электрическим током; повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны; недостаточная освещенность рабочего места; сильный ветер (при работе на открытом воздухе);
- химических: воздействие используемых вредных и опасных химических веществ;
- психофизиологических: нервно-психические перегрузки; физические перегрузки; вынужденная рабочая поза;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- попадание краски, грунтовки, пыли или мелких частиц мусора в глаза;
- попадание краски на кожу, в том числе при выполнении работ без использования СИЗ, и как следствие раздражение и аллергические реакции кожи;
- травмирование при работе с неисправными ручными инструментами, ручными электроинструментами и приспособлениями;
- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности оборудования, инструмента, приспособлений, оснастки и пр.;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электрооборудования, шнурам питания и проводке с поврежденной изоляцией;
- других опасных и вредных производственных факторов, связанных со спецификой трудовой деятельности, используемыми в работе оборудованием, инструментами, приспособлениями и материалами.

При падении инструментов, материалов, стремянок, лесов и иных предметов с высоты существует риск травмирования других работников и посторонних лиц.

#### 1.10. При проведении ремонтных работ рабочему необходимо использовать специальную одежду, другие средства индивидуальной защиты:

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий, головной убор;
- перчатки с полимерным и точечным покрытием;
- защитные очки или щиток защитный лицевой;
- средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее.

1.11. Выбор типа СИЗ органов дыхания необходимо проводить в зависимости от концентрации вредных веществ в зоне дыхания работника, выполняющего ремонтные работы.

1.12. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении недостатков в работе оборудования, инструментов и приспособлений, электроинструментов, лестниц и стремянок сообщить непосредственному руководителю и не использовать до полного устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

1.13. Запрещается выполнять ремонтные работы, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.14. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм работник должен:

- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СП 2.2.3670-20, СанПиН 1.2.3685-21.

1.15. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда при выполнении ремонтных работ, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

1.16. Работник несет ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции в соответствии с действующим законодательством.

1.17. Контроль выполнения требований настоящей инструкции возлагается на руководителя структурного подразделения, специалиста по охране труда и иных уполномоченных на это представителей администрации и работников.

1.18. Работодатель на основании результатов оценки рисков и специальной оценки условий труда и процедуры обеспечения работников СИЗ и коллективной защиты СУОТ обеспечивает работника системой обеспечения безопасности работ на высоте, объединяя в качестве элементов, компонентов или подсистем, совместимые СИЗ от падения с высоты.

1.19. Средства коллективной и индивидуальной защиты работников должны использоваться по назначению в соответствии с требованиями, излагаемыми в инструкциях изготовителя, нормативной технической документации, введенной в действие в установленном порядке. Использование средств защиты, на которые не имеется технической документации (инструкции), не допускается.

1.20. Средства коллективной и индивидуальной защиты работников должны быть соответствующим образом учтены и содержаться в технически исправном состоянии с организацией их обслуживания и периодических проверок, указанных в документации (инструкции) изготовителя СИЗ.

## **II. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед началом ремонтных работ необходимо проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками. Обувь должна быть удобной, подошва не скользкой.

2.2. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности. Убедиться в наличии аптечки первой помощи.

2.3. Произвести сквозное проветривание помещения, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

2.4. Убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работ по подготовлению рабочих смесей краски, проведению малярных работ и создать дополнительную опасность. Освободить проходы и выходы, проверить эффективность работы вентиляционных систем.

2.5. При необходимости использования лестницы или стремянки убедиться в наличии маркировки на них, содержащей информацию в соответствии с ГОСТ Р 58758-2019 с указанием инвентарного номера, даты следующего испытания. Убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам, устойчивости стремянки.

2.6. Убедиться в наличии необходимых рабочих инструментов, электроинструментов и приспособлений, убедиться в отсутствии видимых повреждений, проверить их исправность.

2.7. Ручной инструмент и электроинструмент расположить на рабочем месте таким образом, чтобы исключалась возможность его падения.

2.8. На лестнице-стремянке проверить запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней, убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев.

2.9. Нанести на открытые участки кожи рук до начала работы дерматологическое средство индивидуальной защиты гидрофильтрного, гидрофобного или универсального действия для предохранения кожи рук от воздействия красок, грунтовок и рабочей пыли.

2.10. Приступить к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей. Обнаруженные перед началом работы нарушения требований безопасности устранить собственными силами, а при невозможности сделать это самостоятельно сообщить об этом руководству, представителям технических и (или) административно-хозяйственных служб для принятия соответствующих мер. До устранения неполадок к работе не приступать.

2.11. Самостоятельное устранение нарушений требований безопасности труда, особенно связанное с ремонтом и наладкой оборудования, приспособлений и инструмента производится только при наличии соответствующей подготовки и допуска к таким работам при условии соблюдения правил безопасности труда.

## **III. Требования охраны труда во время работы**

3.1. При выполнении ремонтных работ необходимо придерживаться принятых технологий и правил. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

3.2. Выполнять ремонтные работы следует только исправным инструментом и приспособлениями, применять их строго по назначению.

3.3. Строго соблюдать в работе инструкции по безопасному использованию ручного инструмента и приспособлений, электроинструмента, правила и требования технической документации организации-изготовителя на конкретные виды инструмента.

3.4. Для исключения действия опасных и вредных факторов при выполнении ремонтных работ соблюдать правила ношения спецодежды и использования иных средств индивидуальной защиты, строго соблюдать требования по их применению.

3.5. Разбавление красок производить в помещении с оконными проемами или искусственной вентиляцией, на открытых площадках. При перемешивании, разбавлении или переливании красок использовать средства индивидуальной защиты глаз и органов дыхания.

3.6. Размещать на рабочем месте емкости с краской и грунтовкой, инструмент и приспособления, материалы так, чтобы не затруднять прохода и не стеснять рабочие движения в процессе выполнения работ. Не размещать перечисленное на стремянках, лестницах, в проходах и на выходах из помещений.

3.7. При подъеме и перемещении материалов, красок, грунтовок и иных предметов соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

- при разовом подъеме (без перемещения): мужчинами – не более 50 кг, женщинами – не более 15 кг;
- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами – до 30 кг, женщинами – до 10 кг;
- постоянно в течение рабочего дня: мужчинами – до 15 кг, женщинами – до 7 кг.

3.8. При переноске инструмента с одного рабочего места на другое травмоопасные части изолировать. При переносе электроинструмента или перерыве в работе отсоединить его от электрической сети.

3.9. Очистку поверхностей и другие работы, связанные с выделением пыли, обезжиривание поверхности производить в респираторах и защитных очках.

3.10. Окраску внутренних поверхностей помещений производить кистью или валиком при открытых окнах или действующей общебменной приточно-вытяжной вентиляции с применением средств индивидуальной защиты.

3.11. В ходе работы с ручным инструментом, электроинструментом, при покраске выполнять работы только на том участке поверхности, до которого можно без труда дотянуться, чаще перставлять стремянку.

3.12. Применяемые краски, грунтовки должны соответствовать документам, удостоверяющим их качество. Применение ЛКМ, водоэмulsionционных красок, грунтовок, шпаклевок неизвестного состава запрещается.

3.13. При работе с использованием эмалевых красок, нитрокрасок, лаков и других горючих ЛКМ руководствоваться инструкцией по охране труда при окрасочных работах.

3.14. При окраске, выполняемой на открытом воздухе, находиться с подветренной стороны.

3.15. При работе с использованием грунтовочных и малярных составов руководствоваться инструкцией по охране труда при малярных работах.

3.16. Во избежание травмирования не допускается:

- использовать неисправный и с повреждениями инструмент, инвентарь и вспомогательные средства, электроинструмент;
- прикасаться к врачающимся элементам электроинструмента, тормозить их рукой;
- работать без защитных ограждений рабочей части электроинструмента;
- прикасаться к открытым токоведущим частям оборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией шнуром питания и проводке;
- мыть руки в растворителях.

3.17. При выполнении ремонтных работ на высоте пользоваться испытанной, проверенной и исправной стремянкой.

3.18. Не опирать приставные лестницы на оконные переплеты.

3.19. На лестничных маршах ремонтные работы производить со специальных средств подмащивания, ножки которых имеют разную длину для обеспечения горизонтального положения рабочего настила.

3.20. Работы на высоте выше 1,8 м производить с применением страховочных систем, прикрепляемых к конструкции сооружения, или с применением специальных и проверенных средств подмащивания.

3.21. При выполнении ремонтных работ необходимо:

- быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами;
- выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем при создании условий безопасного ее выполнения, и по выполнению которой работник прошел инструктаж по охране труда;
- работать только с тем инструментом и приспособлениями, по работе с которым работник обучался безопасным методам и приемам выполнения работ;
- правильно применять средства индивидуальной защиты.

3.22. Во время ремонтных работ запрещается принимать пищу и курить. Хранение пищевых продуктов в местах проведения ремонтных работ запрещается.

3.23. При проветривании помещений, окна открывать осторожно и без рывков, фиксировать в открытом положении ограничителями.

3.24. При проведении ремонтных работ соблюдать настоящую инструкцию, инструкции по применению инструментов, правила личной гигиены и санитарно-гигиенические нормы, установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха.

3.25. Не оставлять без присмотра инструменты, гвозди, и другие мелкие детали, стекло, лакокрасочные средства, шпаклевку и т.д. во избежание травм посторонних.

3.26. Не собирать мусор незащищенными руками, использовать совок и щетку (венник).

3.27. Не использовать для сидения и (или) в виде подставки случайные предметы и оборудование.

3.28. При перемещении обращать внимание на неровности и скользкие места.

3.29. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты при проведении ремонтных работ:

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений застегивать на все пуговицы, должен полностью закрывать туловище, руки до запястья;
- перчатки должны соответствовать размеру рук и не сползать с них;
- головной убор должен полностью закрывать волосы от загрязнения;
- при использовании защитных очков или щитка лицевого регулировать прилегание;
- средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее при использовании должно закрывать нос и подбородок, плотно прилегать к лицу.

3.30. Не допускать к ремонтным работам, работе с ручным инструментом и электроинструментом, приготовлению красок и переноске емкостей с красками и грунтовками посторонних и необученных лиц.

#### **IV. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При работе на высоте возможны следующие аварийные ситуации:

- падение, разрушение, опрокидывание, соскальзывание приставных лестниц, лестниц-стремянок, подмостков, люлек;
- разрыв канатов, веревок, выход из строя анкерных устройств;
- разрушение конструкции, оборудования или их элементов при выполнении работ непосредственно на них;
- поломка (неисправность) и (или) неправильная эксплуатация используемых оборудования, инструментов и приспособлений, представляющие опасность для жизни и здоровья людей;
- неблагоприятные метеоусловия при работе вне помещения (сильный ветер, гололед, туман, ледяной дождь, жара, сильный холод), повышающие риск травмирования работника;
- пожар;
- другие аварийные и (или) чрезвычайные ситуации.

4.2. Большинство аварийных ситуаций возникает из-за человеческого фактора (невнимательность, усталость, недостаточная профессиональная подготовка в области организации и безопасности труда), неудовлетворительной организации производственных процессов, нарушений правил технического обслуживания и эксплуатации оборудования, инструментов, приспособлений, зданий и сооружений, нарушений требований охраны труда, режима труда и отдыха.

4.3. При возникновении аварийной ситуации прекратить работу, выключить оборудование, спуститься с высоты (подняться на поверхность), незамедлительно проинформировать лично или по телефону своего непосредственного или вышестоящего руководителя и далее выполнять их указания. При необходимости вызвать представителей аварийной и (или) технической служб.

4.4. По возможности с соблюдением мер собственной безопасности принять меры по устранению аварии или аварийной ситуации с целью предупреждения несчастных случаев. При наличии риска для жизни и здоровья никаких действий не предпринимать.

4.5. При поломке оборудования прекратить его эксплуатацию, обесточить, вызвать представителей технической службы, доложить руководству и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.6. При возникновении пожара действовать в соответствии с инструкцией о мерах пожарной безопасности. Незамедлительно сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону 01, 112: представившись, доложить о месте пожара и источнике огня. Проинформировать лично или по телефону свое руководство. Оказать необходимую помощь в эвакуации учащихся и персонала в соответствии с утвержденным планом эвакуации. Приступить к ликвидации очага пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения. При загорании электросетей и электрооборудования их необходимо обесточить. При наличии опасности для жизни немедленно покинуть место пожара.

4.7. При обнаружении загазованности помещения (появление запаха газа) прекратить работу, сообщить непосредственному и вышестоящему руководству, вызвать аварийную службу газового хозяйства, выключить электроприборы и электроинструменты, открыть окно или форточку. Покинуть здание, оказав необходимую помощь в эвакуации в соответствии с утвержденным планом эвакуации.

4.8. При несчастном случае (травме) оказать первую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь. О произошедшем несчастном случае (травме) незамедлительно проинформировать своего непосредственного руководителя.

4.9. В соответствии с действующим законодательством каждый работник обязан пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве (ст. 215 Трудового кодекса РФ). Работник должен обладать навыками оказания первой помощи – это может спасти жизнь ему самому, а также другим людям в случае экстренной ситуации. В свою очередь работодатель обязан обеспечить обучение своих работников оказанию первой помощи. Работники, не прошедшие такое обучение, к исполнению своих трудовых обязанностей не допускаются (ст. 214 Трудового кодекса РФ).

4.10. Первая помощь оказывается при следующих состояниях:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и кровообращения;
- наружные кровотечения;
- инородные тела верхних дыхательных путей;
- травмы различных областей тела;
- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- отравления.

4.11. При указанных состояниях в соответствии с универсальным алгоритмом оказания первой помощи (утвержен 23.11.2022 Минздравом России) выполняются следующие мероприятия:

1. Проводят оценку обстановки и обеспечивают безопасные условия для оказания первой помощи:

- определяют угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определяют угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;
- устраняют угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращают действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценивают количество пострадавших (при необходимости);
- извлекают пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости);
  - перемещают пострадавшего (при необходимости).

2. Определяют наличие сознания у пострадавшего.

При наличии сознания переходят к п. 7 Алгоритма; при отсутствии сознания переходят к п. 3 Алгоритма.

3. Восстанавливают проходимость дыхательных путей:

- запрокидывают голову с подъемом подбородка;
- выдвигают нижнюю челюсть.

Определяют признаки жизни:

- определяют наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;  
- определяют наличие кровообращения путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки).

При наличии дыхания переходят к п. 6 Алгоритма; при отсутствии дыхания переходят к п. 4 Алгоритма.

4. Вызывают скорую медицинскую помощь (по тел. 103 или 112, привлекая помощника или с использованием громкой связи на телефоне) или врачей своей медицинской организации, способных оказать необходимую медицинскую помощь (при их наличии).

5. Начинают проведение базовой сердечно-легочной реанимации путем чередования:

- давления руками на грудину пострадавшего;  
- искусственного дыхания "Рот ко рту" или "Рот к носу" с использованием устройств для искусственного дыхания.

При появлении признаков жизни переходят к п. 6 Алгоритма.

6. При появлении (наличии) признаков жизни выполняют мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами:

- придают устойчивое боковое положение;
- запрокидывают голову с подъемом подбородка;
- выдвигают нижнюю челюсть.

7. Проводят обзорный осмотр пострадавшего и осуществляют мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

- наложением давящей повязки;
- пальцевым прижатием артерии;
- прямым давлением на рану;
- максимальным сгибанием конечности в суставе;
- наложением жгута.

8. Проводят подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществляют вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее) и мероприятия по оказанию первой помощи:

- проводят осмотр головы;
- проводят осмотр шеи;
- проводят осмотр груди;
- проводят осмотр спины;
- проводят осмотр живота и таза;
- проводят осмотр конечностей;

- накладывают повязки при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки;
- проводят иммобилизацию (с помощью подручных средств, аутоиммобилизацию, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксируют шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
- прекращают воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывают желудок путем приема воды и вызывания рвоты, удаляют с поврежденной поверхности и промывают поврежденные поверхности проточной водой);
- проводят местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения.
- проводят термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придают пострадавшему оптимальное положение тела.

10. Постоянно контролируют состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывают психологическую поддержку.

11. Передают пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи или иным врачам, способным оказать необходимую медицинскую помощь, сообщив им необходимую информацию о происшествии и пострадавшем.

## **V. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, отключить от электросети используемый электроинструмент, произвести очистку ручного инструмента, разместить в места хранения, убрать в установленные места используемые инструменты и материалы.

5.2. Емкости с ЛКМ или малярными составами по окончании работы плотно закрыть и сдать на склад. Плотно закрыть пустую тару из-под краски, расположить вне помещений в специально отведенных местах на приспособленных площадках.

5.3. Собрать использованный обтирочный материал и утилизировать в мусорный контейнер, установленный на площадке сбора бытовых отходов.

5.4. Снять, осмотреть и убрать в специально отведенные места рабочую одежду, обувь и СИЗ.

5.5. Удостовериться, что помещение приведено в пожаробезопасное состояние.

5.6. Вымыть руки теплой водой с мылом и вытереть насухо полотенцем, при необходимости провести дезинфекцию рук специальными дезинфицирующими растворами для рук.

5.7. Сообщить руководству и (или) в административно-хозяйственную (техническую) службу о выявленных нарушениях требований охраны труда, неисправностях оборудования и других факторах, влияющих на безопасность труда, для принятия соответствующих мер.

Разработал:

Специалист по охране труда

Е.В. Чжан