

Утверждаю:  
ИП Яркова Н.В.



Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 9  
Ключко О.М.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА М е н ю

Столовая школы № 9

на 15 апреля 2024 г.

### Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда   | Выход, г | Цена          | Белки        | Жиры         | Углев.       | ЭЦ, ккал     | № рецептуры |
|----------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Каша вязкая «Дружба» | 200.10   | 36-17         | 9,54         | 8,37         | 43,63        | 301,46       | №302-2004   |
| Кофейный напиток     | 200      | 17-45         | 4,78         | 7,7          | 22,07        | 151,34       | №692-2004   |
| Хлеб ржаной с сыром  | 27/25    | 27-43         | 6,74         | 5,71         | 8,02         | 119,5        |             |
| Йогурт               | 95       | 26-65         | 0,4          | 0,0          | 9,8          | 95           |             |
| <b>Итого :</b>       |          | <b>107-70</b> | <b>21,46</b> | <b>21,78</b> | <b>83,52</b> | <b>667,3</b> |             |

### Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда          | Выход, г | Цена          | Белки       | Жиры         | Углев        | ЭЦ, ккал     | № рецептуры |
|-----------------------------|----------|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Гуляш из говядины           | 43.60    | 64-24         | 15,29       | 11,09        | 3,61         | 189,69       | № 437-2004  |
| Макаронны отварные          | 180      | 13-83         | 6,18        | 4,96         | 43,97        | 240,96       | № 516-2004  |
| Чай с сахаром с лимоном     | 200.7    | 5-20          | 0,3         | 0,0          | 15,2         | 60,0         | №686-2004   |
| Хлеб пшеничный йодированный | 25       | 2-98          | 2,03        | 0,3          | 10,75        | 50,75        |             |
| Сок                         | 125      | 21-45         | 0,2         | 0,0          | 14,38        | 57,5         |             |
| <b>Итого :</b>              |          | <b>107-70</b> | <b>24,0</b> | <b>16,35</b> | <b>87,91</b> | <b>598,9</b> |             |

### Горячий обед

| Наименование блюда              | Выход, г | Цена          | Белки        | Жиры        | Углев.        | ЭЦ, ккал      | № рецептуры            |
|---------------------------------|----------|---------------|--------------|-------------|---------------|---------------|------------------------|
| Салат из свеклы с маслом растит | 60       | 5-53          | 0,82         | 5,0         | 5,0           | 67,5          | ТТК                    |
| Суп гороховый с мясом           | 30/250   | 49-42         | 9,18         | 7,84        | 22,3          | 196,92        | № 139-2004             |
| Тефтели 2 вариант с соусом      | 90/30    | 56-37         | 12,86        | 22,62       | 14,93         | 301,13        | №462-2004<br>№587-2004 |
| Пюре картофельное               | 150      | 18-95         | 5,06         | 5,24        | 36,06         | 222,87        | № 520-2004             |
| Чай с сахаром                   | 200      | 2-17          | 0,2          | -           | 10,02         | 38,99         | №685-2004              |
| Хлеб пшеничный йодированный     | 50       | 5-96          | 4,05         | 0,6         | 21,0          | 101,5         |                        |
| <b>Итого за прием</b>           |          | <b>138-40</b> | <b>32,17</b> | <b>41,3</b> | <b>109,31</b> | <b>928,91</b> |                        |

Зав. производством: \_\_\_\_\_ Бакиева Е.С.  
Калькулятор: \_\_\_\_\_ Маклакова О.М.  
Соц. педагог: \_\_\_\_\_ Русанова Н.М.  
Мед. работник: \_\_\_\_\_ Мамедова Д.В.



Утверждаю:  
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 9  
Кривошечко О.М.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 16 апреля 2024 г.

### Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда          | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры  | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|----------|-------------|
| Куриное бедро запеченное    | 95.30    | 79-88  | 14,6  | 13,6  | 0,6   | 203,6    | № 494-2004  |
| Картофельное пюре           | 180      | 22-67  | 6,07  | 6,29  | 43,27 | 267,44   | № 520-2004  |
| Чай с сахаром               | 200      | 2-17   | 0,2   | 0,0   | 10,02 | 38,99    | № 685-2004  |
| Хлеб пшеничный йодированный | 25       | 2-98   | 2,03  | 0,3   | 10,5  | 50,75    |             |
| Итого :                     |          | 107-70 | 22,9  | 20,19 | 64,39 | 560,78   |             |

### Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда          | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры  | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|----------|-------------|
| Курица тушеная в соусе      | 83.50    | 78-12  | 14,15 | 15,16 | 16,3  | 242,87   | № 405-2013  |
| Рис отварной                | 180      | 24-43  | 4,66  | 6,2   | 48,50 | 272,4    | № 511-2004  |
| Чай с сахаром               | 200      | 2-17   | 0,2   | 0,0   | 10,02 | 38,99    | № 685-2004  |
| Хлеб пшеничный йодированный | 25       | 2-98   | 2,03  | 0,3   | 10,75 | 50,75    |             |
| Итого :                     |          | 107-70 | 21,04 | 21,66 | 85,57 | 605,01   |             |

### Горячий обед

| Наименование блюда                          | Выход, г  | Цена   | Белки | Жиры  | Углев  | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------------|-----------|--------|-------|-------|--------|----------|-------------|
| Салат «Степной»                             | 60        | 11-15  | 0,75  | 9,06  | 4,66   | 103,32   | № 25-2004   |
| Рассольник ленинградский с мясом и сметаной | 14/250/10 | 38-73  | 8,78  | 8,74  | 20,1   | 185,52   | № 132-2004  |
| Гуляш из говядины                           | 40.60     | 59-46  | 14,6  | 13,6  | 0,6    | 183,2    | № 494-2004  |
| Каша гречневая рассыпчатая                  | 150       | 13-57  | 8,78  | 5,91  | 45,0   | 273,06   | № 508-2004  |
| Компот св замор. ягод                       | 200       | 9-53   | 0,2   | -     | 21,42  | 83,6     | № 511-2013  |
| Хлеб пшеничный йодированный                 | 50        | 5-96   | 4,05  | 0,6   | 21,0   | 101,5    |             |
| Итого за прием                              |           | 138-40 | 37,16 | 37,91 | 112,78 | 930,2    |             |

Зав. производством: Бакиева Е.С.  
Калькулятор: Маклакова О.М.  
Соц. педагог: Русанова Н.М.  
Мед. работник: Мамедова Д.В.

Утверждаю:  
ИП Яркова Н.В.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 17 апреля 2024 г.

### Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда          | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------|----------|--------|-------|------|-------|----------|-------------|
| Плов из мяса                | 198      | 78-50  | 12,5  | 13,7 | 36,5  | 319,3    | №370-2013   |
| Чай с сахаром               | 200      | 2-17   | 0,2   | 0,0  | 10,02 | 38,99    | №685-2004   |
| Хлеб пшеничный йодированный | 25       | 2-98   | 2,03  | 0,3  | 10,5  | 50,75    |             |
| Сок                         | 200      | 24-05  | 0,4   | 0,0  | 23,0  | 92,0     |             |
| Итого :                     |          | 107-70 | 15,13 | 14,0 | 80,02 | 501,04   |             |

### Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда          | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры  | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры            |
|-----------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|----------|------------------------|
| Котлеты мясные с соусом     | 100.40   | 72-52  | 16,14 | 19,44 | 11,23 | 274,96   | №451-2004<br>№578-2004 |
| Картофельное пюре           | 180      | 22-67  | 6,07  | 6,29  | 43,27 | 267,44   | № 520-2004             |
| Компот из св замор. Ягод    | 200      | 9-53   | 0,2   | 0,0   | 21,42 | 83,6     | №511-2013              |
| Хлеб пшеничный йодированный | 25       | 2-98   | 2,03  | 0,3   | 10,75 | 50,75    |                        |
| Итого :                     |          | 107-70 | 24,44 | 26,03 | 86,67 | 676,75   |                        |

### Горячий обед

| Наименование блюда          | Выход, г  | Цена   | Белки | Жиры  | Углев. | ЭЦ, ккал | № рецептуры            |
|-----------------------------|-----------|--------|-------|-------|--------|----------|------------------------|
| Салат овощной               | 60        | 7-72   | 1,11  | 3,13  | 8,94   | 59,45    |                        |
| Щи с мясом со сметаной      | 15/250/10 | 34-85  | 7,7   | 8,54  | 10,0   | 138,52   | № 124-2004             |
| Биточки мясные с соусом     | 90.30     | 64-23  | 14,6  | 17,78 | 10,39  | 251,52   | №451-2004<br>№578-2004 |
| Макароны отварные           | 150       | 11-55  | 5,15  | 4,13  | 36,64  | 200,8    | № 516-2004             |
| Компот из шиповника         | 200       | 14-09  | 0,8   | 0,0   | 29,96  | 120,0    | №705-2004              |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50        | 5-96   | 4,05  | 0,6   | 21,0   | 101,5    |                        |
| Итого за прием              |           | 138-40 | 33,41 | 34,18 | 116,93 | 871,79   |                        |

Зав. производством:

Бакиева Е.С.

Калькулятор:

Маклакова О.М.

Соц. педагог:

Русанова Н.М.

Мед. работник:

Мамедова Д.В.

Утверждаю:  
ИП Яркова Н.В.



Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 9  
Кленко О.М.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 18 апреля 2024 г.

### Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда          | Выход, г | Цена          | Белки        | Жиры         | Углев.        | ЭЦ, ккал      | № рецептуры            |
|-----------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------------------|
| Тефтели 2 вариант с соусом  | 82/30    | 50-15         | 12,86        | 22,62        | 14,93         | 301,13        | №462-2004<br>№587-2004 |
| Макароны отварные           | 180      | 13-83         | 6,18         | 4,96         | 43,97         | 240,96        | №516-2004              |
| Компот из шиповника         | 200      | 14-09         | 0,8          | 0,0          | 29,96         | 120,0         | №705-2004              |
| Хлеб пшеничный йодированный | 25       | 2-98          | 2,03         | 0,3          | 10,5          | 50,75         |                        |
| йогурт                      | 95       | 26-65         | 0,4          | 1,5          | 9,8           | 95            |                        |
| <b>Итого :</b>              |          | <b>107-70</b> | <b>22,27</b> | <b>29,38</b> | <b>109,16</b> | <b>807,84</b> |                        |

### Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда          | Выход, г | Цена          | Белки        | Жиры         | Углев.       | ЭЦ, ккал     | № рецептуры |
|-----------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Гуляш из говядины           | 44.60    | 64-81         | 15,29        | 11,09        | 3,61         | 189,69       | №437-2004   |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 180      | 16-29         | 10,54        | 7,09         | 54,0         | 327,67       | №508-2004   |
| Чай с сахаром               | 200      | 2-17          | 0,2          | 0,0          | 10,02        | 38,99        | № 685-2004  |
| Хлеб пшеничный йодированный | 25       | 2-98          | 2,03         | 0,3          | 10,5         | 50,75        |             |
| Сок                         | 125      | 21-45         | 0,2          | 0,0          | 14,38        | 57,5         |             |
| <b>Итого :</b>              |          | <b>107-70</b> | <b>28,26</b> | <b>18,48</b> | <b>92,51</b> | <b>664,6</b> |             |

### Горячий обед

| Наименование блюда          | Выход, г  | Цена          | Белки        | Жиры         | Углев.       | ЭЦ, ккал     | № рецептуры |
|-----------------------------|-----------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Салат из свеклы с сыром     | 47        | 14-90         | 3,85         | 8,27         | 3,91         | 105,78       | № 70-2013   |
| Борщ с мясом и сметаной     | 10/250/10 | 30-54         | 7,78         | 9,44         | 13,42        | 156,52       | № 110-2004  |
| Плов из мяса                | 200       | 81-80         | 12,5         | 13,7         | 36,5         | 319,3        | №370-2013   |
| Чай с сахаром с лимоном     | 200.15.7  | 5-20          | 0,3          | 0,0          | 15,2         | 60,0         | №686-2004   |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50        | 5-96          | 4,05         | 0,6          | 21,0         | 101,5        |             |
| <b>Итого за прием</b>       |           | <b>138-40</b> | <b>28,48</b> | <b>32,01</b> | <b>90,03</b> | <b>743,1</b> |             |

Зав. производством: Бакиева Е.С.  
Калькулятор: Маклакова О.М.  
Соц. педагог: Русанова Н.М.  
Мед. работник: Мамедова Д.В.

Утверждаю:  
ИП Яркова Н.В.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 19 апреля 2024 г.

### Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда  | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры  | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|---------------------|----------|--------|-------|-------|-------|----------|-------------|
| Жаркое по-домашнему | 198      | 78-32  | 17,56 | 21,55 | 22,34 | 348,78   | № 436-2004  |
| Чай с лимоном       | 200.15.7 | 5-20   | 0,3   | 0,0   | 15,2  | 60,0     | №686-2004   |
| Хлеб ржаной         | 25       | 2-73   | 1,38  | 0,25  | 8,02  | 47,5     |             |
| Сок                 | 125      | 21-45  | 0,2   | 0,0   | 14,38 | 57,5     |             |
| Итого :             |          | 107-70 | 19,44 | 21,8  | 59,94 | 513,78   |             |

### Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда                  | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры  | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|----------|-------------|
| Рыба запеченная со сметаной и сыром | 100      | 56-82  | 21,4  | 14,5  | 4,3   | 233,2    | № 341-2013  |
| Пюре картофельное                   | 180      | 22-67  | 6,07  | 6,29  | 43,27 | 267,44   | № 520-2004  |
| Чай с сахаром                       | 200      | 2-14   | 0,2   | 0,0   | 10,02 | 38,99    | №685-2004   |
| Хлеб пшеничный йодированный         | 25       | 2-98   | 2,03  | 0,3   | 10,5  | 50,75    |             |
| Выпечка                             | 65       | 23-09  | 5,15  | 2,1   | 27,0  | 141,0    |             |
| Итого :                             |          | 107-70 | 34,85 | 23,19 | 95,09 | 731,38   |             |

### Горячий обед

| Наименование блюда                     | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры  | Углев. | ЭЦ, ккал | № рецептуры            |
|----------------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|----------|------------------------|
| Салат из свеклы с маслом растит        | 50       | 4-64   | 0,46  | 3,0   | 1,48   | 34,38    | № 17-2013              |
| Рассольник домашний с мясом и сметаной | 10/250/5 | 33-23  | 7,98  | 8,74  | 13,02  | 150,52   | № 131-2004             |
| Биточки мясные с соусом                | 90.30    | 64-23  | 14,6  | 17,78 | 10,39  | 251,66   | №451-2004<br>№578-2004 |
| Рис отварной                           | 150      | 20-81  | 4,28  | 5,1   | 40,42  | 227,15   | № 511-2004             |
| Компот из вишни                        | 200      | 9-53   | 0,2   | -     | 21,42  | 83,6     | №511-2013              |
| Хлеб пшеничный йодированный            | 50       | 5-96   | 4,05  | 0,6   | 21,0   | 101,5    |                        |
| Итого за прием                         |          | 138-40 | 31,57 | 35,22 | 107,73 | 848,81   |                        |

Зав. производством: Бакиева Е.С.  
Калькулятор: Маклакова О.М.  
Соц. педагог: Русанова Н.М.  
Мед. работник: Мамедова Д.В.

Утверждаю:

ИП Яркова Н.В.

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Мещеряков О.М.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

### Меню

Столовая школы № 9

с 15 по 19 апреля 2024 г.

### Экспресс завтрак

15.04.2024

| Наименование блюда          | Выход, г | Цена          | Белки        | Жиры         | Углев.       | ЭЦ, ккал     | №рецептур  |
|-----------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Каша вязкая «Дружба»        | 200.13   | 40-10         | 9,54         | 8,37         | 43,63        | 301,46       | №302-2004  |
| Кофейный напиток            | 200      | 17-45         | 4,78         | 7,7          | 22,07        | 151,34       | №692- 2004 |
| Хлеб ржаной с сыром         | 20/25    | 20-84         | 6,74         | 5,71         | 8,02         | 119,5        |            |
| Йогурт                      | 95       | 26-65         | 0,4          | 0,0          | 9,8          | 95           |            |
| Кондитерское изделие (Тими) | 30       | 35-06         | 1,7          | 6,0          | 17,1         | 132,0        |            |
| <b>Итого :</b>              |          | <b>140-10</b> | <b>21,46</b> | <b>21,78</b> | <b>83,52</b> | <b>667,3</b> |            |

16.04.2024

| Наименование блюда              | Выход, г | Цена          | Белки       | Жиры         | Углев        | ЭЦ, ккал      | №рецептур  |
|---------------------------------|----------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| Помидоры свежие (поджаривание)  | 34       | 12-28         | 0,3         | 0,1          | 1,3          | 6,9           | №106-2013  |
| Куриное бедро запеченное        | 95.30    | 79-88         | 14,6        | 13,6         | 0,6          | 203,6         | № 494-2004 |
| Картофельное пюре               | 180      | 22-67         | 6,07        | 6,29         | 43,27        | 267,44        | №520-2004  |
| Чай с сахаром                   | 200      | 2-17          | 0,2         | 0,0          | 10,02        | 38,99         | №685-2004  |
| Кондитерское изделие (чоко пай) | 28       | 20-12         | 1,3         | 5,0          | 17,6         | 120,4         |            |
| Хлеб пшеничный йодированный     | 25       | 2-98          | 2,03        | 0,3          | 10,5         | 50,75         |            |
| <b>Итого :</b>                  |          | <b>140-10</b> | <b>24,5</b> | <b>25,29</b> | <b>83,29</b> | <b>688,08</b> |            |

17.04.2024

| Наименование блюда           | Выход, г | Цена          | Белки        | Жиры        | Углев        | ЭЦ, ккал      | №рецептур |
|------------------------------|----------|---------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-----------|
| Огурцы свежие (поджаривание) | 41       | 10-90         | 0,3          | 0,1         | 1,3          | 5,4           | №70- 2013 |
| Плов из мяса                 | 214      | 100-00        | 12,5         | 13,7        | 36,5         | 319,3         | №370-2013 |
| Чай с сахаром                | 200      | 2-17          | 0,2          | 0,0         | 10,02        | 38,99         | №685-2004 |
| Хлеб пшеничный йодированный  | 25       | 2-98          | 2,03         | 0,3         | 10,5         | 50,75         |           |
| Сок                          | 200      | 24-05         | 0,4          | 0,0         | 23,0         | 92,0          |           |
| <b>Итого :</b>               |          | <b>140-10</b> | <b>15,43</b> | <b>14,1</b> | <b>81,32</b> | <b>506,44</b> |           |

18.04.2024

| Наименование блюда          | Выход, г | Цена          | Белки        | Жиры         | Углев         | ЭЦ, ккал      | №рецептур              |
|-----------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------------------|
| Тефтели 2 вариант с соусом  | 82/30    | 50-15         | 12,86        | 22,62        | 14,93         | 301,13        | №462-2004<br>№587-2004 |
| Макароны отварные           | 175      | 13-45         | 6,18         | 4,96         | 43,97         | 240,96        | №516-2004              |
| Компот из шиповника         | 200      | 14-09         | 0,8          | 0,0          | 29,96         | 120,0         | №705-2004              |
| Хлеб пшеничный йодированный | 25       | 2-98          | 2,03         | 0,3          | 10,5          | 50,75         |                        |
| йогурт                      | 95       | 26-65         | 0,4          | 1,5          | 9,8           | 95            |                        |
| Мандарин                    | 100      | 32-78         | 1,0          | 0,0          | 9,3           | 38,0          |                        |
| <b>Итого :</b>              |          | <b>140-10</b> | <b>22,37</b> | <b>29,38</b> | <b>118,46</b> | <b>845,84</b> |                        |

19.04.2024

| Наименование блюда           | Выход, г | Цена          | Белки        | Жиры        | Углев        | ЭЦ, ккал      | № рецептур |
|------------------------------|----------|---------------|--------------|-------------|--------------|---------------|------------|
| Огурцы свежие (поджаривание) | 40       | 10-72         | 0,3          | 0,1         | 1,3          | 5,4           | №70- 2013  |
| Жаркое по- домашнему         | 214      | 100-00        | 17,56        | 21,55       | 22,34        | 348,78        | № 436-2004 |
| Чай с лимоном                | 200.15.7 | 5-20          | 0,3          | 0,0         | 15,2         | 60,0          | №686-2004  |
| Хлеб ржаной                  | 25       | 2-73          | 1,38         | 0,25        | 8,02         | 47,5          |            |
| Сок                          | 125      | 21-45         | 0,2          | 0,0         | 14,38        | 57,5          |            |
| <b>Итого :</b>               |          | <b>140-10</b> | <b>19,74</b> | <b>21,9</b> | <b>61,24</b> | <b>519,18</b> |            |

Зав. производством:

Бакиева Е.С.

Калькулятор:

Маклакова О.М.

Соц. педагог:

Русанова Н.М.

Мед. работник:

Мамедова Д.В.

Утверждаю:  
ИП Яркова Н.В.



Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 9  
Кривошечко О.М.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА М е н ю

Столовая школы № 9

с 15 по 19 апреля 2024 г.

### Горячий завтрак (дополнительно) с 12 лет и старше

15.04.2024

| Наименование блюда | Выход,гр | Цена   | Белки | Жиры | Углев | Ккал  |
|--------------------|----------|--------|-------|------|-------|-------|
| Апельсин           | 230      | 50-00  | 2,1   | 0,5  | 18,6  | 98,9  |
| Коктейль молочный  | 200      | 50-00  | 7,7   | 6,1  | 35,5  | 224,0 |
| Итого:             |          | 100-00 | 9,8   | 6,6  | 54,1  | 322,9 |

16.04.2024

| Наименование блюда              | Выход,гр | Цена   | Белки | Жиры | Углев | Ккал  |
|---------------------------------|----------|--------|-------|------|-------|-------|
| Груша                           | 205      | 79-88  | 0,8   | 0,6  | 21,1  | 96,4  |
| Кондитерское изделие (чоко пай) | 28       | 20-12  | 1,3   | 5,0  | 17,6  | 120,4 |
| Итого:                          |          | 100-00 | 2,1   | 5,6  | 38,7  | 216,8 |

17.04.2024

| Наименование блюда           | Выход,гр | Цена   | Белки | Жиры | Углев | Ккал  |
|------------------------------|----------|--------|-------|------|-------|-------|
| Яблоко                       | 350      | 66-20  | 1,4   | 0,0  | 31,2  | 140,0 |
| Кондитерское изделие (Барни) | 30       | 33-80  | 1,7   | 6,0  | 17,1  | 132,0 |
| Итого:                       |          | 100-00 | 3,1   | 6,0  | 48,3  | 272,0 |

18.04.2024

| Наименование блюда        | Выход,гр | Цена   | Белки | Жиры  | Углев | Ккал  |
|---------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Апельсин                  | 230      | 50-00  | 2,1   | 0,5   | 18,6  | 98,9  |
| Печенье «Двойная радость» | 50       | 50-00  | 2,50  | 11,00 | 31,5  | 235,0 |
| Итого:                    |          | 100-00 | 4,6   | 11,5  | 50,1  | 333,9 |

19.04.2024

| Наименование блюда          | Выход,гр | Цена   | Белки | Жиры | Углев | Ккал  |
|-----------------------------|----------|--------|-------|------|-------|-------|
| Мандарины                   | 200      | 64-94  | 2,1   | 0,5  | 18,6  | 76,0  |
| Кондитерское изделие (Тими) | 30       | 35-06  | 1,7   | 6,0  | 17,1  | 132,0 |
| Итого:                      |          | 100-00 | 3,8   | 6,5  | 35,7  | 208,0 |

Зав. производством: Бакиева Е.С.  
Калькулятор: Маклакова О.М.  
Соц. педагог: Русанова Н.М.  
Мед. работник: Мамедова Д.В.