





## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 9

на 5 мая 2026 г.

### Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	261,77	91-06	23	13	29	313	№436-2004
Компот из ягод	200	9-55	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб ржаной	50	7-09	2		16	96	
<b>Итого :</b>	<b>511,77</b>	<b>107-70</b>	<b>26</b>	<b>13</b>	<b>73</b>	<b>525</b>	

### Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая геркулесовая	205	32-87	6	19	36	232	№311-2004
Кофейный напиток	200	22-75	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	40	19-12	8	11	10	174	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	32-96	-	-	10	95	
<b>Итого :</b>	<b>540</b>	<b>107-70</b>	<b>19</b>	<b>38</b>	<b>78</b>	<b>652</b>	

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	11-18	2	3	3	57	№ 37-2004
Солянка из птицы	260	31-78	15	14	5	202	№ 158-2004
Гуляш	106	51-33	13	7	4	132	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-62	6	7	39	246	№ 516-2004
Какао с молоком	200	25-62	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
<b>Итого :</b>	<b>871</b>	<b>138-40</b>	<b>43</b>	<b>36</b>	<b>95</b>	<b>878</b>	

Зав. производством: Бакиева Е.С.  
Калькулятор: Маклакова О.М.  
Соц. педагог: Русанова Н.М.  
Мед. работник: Петухова А.К.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 9

на 6 мая 2026 г.

### Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше





Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов	209,37	74-58	22	12	38	350	№443-2004
Чай с сахаром	200	2-18	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Сок	200	23-21	-	-	14	56	
<b>Итого :</b>	<b>659,37</b>	<b>107-70</b>	<b>26</b>	<b>12</b>	<b>84</b>	<b>547</b>	

### Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	150,71	87-03	17	9	5	172	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-62	6	7	39	246	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-18	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
<b>Итого :</b>	<b>555,71</b>	<b>107-70</b>	<b>25</b>	<b>16</b>	<b>65</b>	<b>508</b>	

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	25-80	2	3	3	57	№37-2004
Рассольник ленинградский	270	34-67	6	7	20	174	№ 132-2004
Бефстроганов	100	55-45	18	12	6	203	№423-2004
Каша рассыпчатая гречневая	180	16-43	11	10	52	335	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-18	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
<b>Итого :</b>	<b>875</b>	<b>138-40</b>	<b>39</b>	<b>32</b>	<b>102</b>	<b>859</b>	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.  
Калькулятор:  Маклакова О.М.  
Соц. педагог:  Русанова Н.М.  
Мед. работник:  Петухова А.К.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 9

на 7 мая 2026 г.

### Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Котлеты рубленые из птицы с соусом	154	62-59	20	25	14	362	№498-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	31-69	4	8	26	197	№520-2004
Компот из ягод	200	9-55	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2		11	51	
<b>Итого :</b>	<b>559</b>	<b>107-70</b>	<b>27</b>	<b>33</b>	<b>79</b>	<b>726</b>	

### Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	144	86-41	15	13	32	305	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-18	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба выборгская	50	19-11	8	9	73	401	
<b>Итого :</b>	<b>394</b>	<b>107-70</b>	<b>23</b>	<b>22</b>	<b>115</b>	<b>745</b>	

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	28-57	2	3	3	57	№ 37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	274	31-24	5	7	10	127	№ 124-2004
Плов	200	65-17	22	12	38	350	№443-2004
Компот из ягод	200	9-55	1	-	28	116	№ 511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
<b>Итого :</b>	<b>799</b>	<b>138-40</b>	<b>32</b>	<b>22</b>	<b>90</b>	<b>701</b>	

Зав. производством: Бакиева Е.С.  
Калькулятор: Маклакова О.М.  
Соц. педагог: Русанова Н.М.  
Мед.работник: Петухова А.К.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9  
Ключко О.М



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 8 мая 2026 г.

### Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше





Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	145	81-36	17	9	2	172	№437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	180	16-43	11	10	52	335	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-18	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
<b>Итого :</b>	<b>575</b>	<b>107-70</b>	<b>32</b>	<b>19</b>	<b>86</b>	<b>648</b>	

### Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Бедро куриное запеченное с соусом	150	69-96	21	20	1	265	№ 494-2004
Пюре картофельное	180	31-69	4	8	26	197	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-18	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
<b>Итого :</b>	<b>555</b>	<b>107-70</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>48</b>	<b>552</b>	

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	33-31	2	3	3	57	№37-2004
Суп - лапша домашняя	260	20-10	5	7	14	135	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	200	72-08	18	10	22	250	№436-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-37	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб ржаной	25	3-54	1	-	8	48	
<b>Итого :</b>		<b>138-40</b>	<b>26</b>	<b>20</b>	<b>71</b>	<b>584</b>	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.  
Калькулятор:  Маклакова О.М.  
Соц. педагог:  Русанова Н.М.  
Мед. работник:  Петухова А.К.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М е н ю**

Столовая школы № 9

с 4 по 8 мая 2026 г.

**Экспресс завтрак**

**4.05.2026**

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с крем-брюле	80	37-92	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-18	0,2	0,0	10,02	38,99
<b>Итого:</b>		<b>40-10</b>	<b>8,4</b>	<b>8,1</b>	<b>68,22</b>	<b>400,09</b>

**5.05.2026**

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская со сгущ. молоком	95	37-92	4,1	3,2	40,0	204,6
Чай с сахаром	200	2-18	0,2	0,0	10,02	38,99
<b>Итого:</b>		<b>40-10</b>	<b>4,3</b>	<b>3,2</b>	<b>50,02</b>	<b>243,59</b>

**6.05.2026**





Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с клубникой	95	37-92	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-18	0,2	0,0	10,02	38,99
<b>Итого:</b>		<b>40-10</b>	<b>8,4</b>	<b>8,1</b>	<b>68,22</b>	<b>400,09</b>

**7.05.2026**

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Булочка с клюквой	80	37-92	7,5	13,2	60,9	394,0
Чай с сахаром	200	2-18	0,2	0,0	10,02	38,99
<b>Итого:</b>		<b>40-10</b>	<b>7,7</b>	<b>13,2</b>	<b>70,92</b>	<b>432,99</b>

**8.05.2026**

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с малиной	95	37-92	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-18	0,2	0,0	10,02	38,99
<b>Итого:</b>		<b>40-10</b>	<b>8,4</b>	<b>8,1</b>	<b>68,22</b>	<b>400,09</b>

Зав. производством:  Бакиева Е.С.  
Калькулятор:  Маклакова О.М.  
Соц. педагог:  Русанова Н.М.  
Мед. работник:  Петухова А.К.