

Утверждаю:  
ИП Яськова Н.В.



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 9  
Ключко О.М.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 23 апреля 2024 г.

### Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда          | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры  | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|----------|-------------|
| Курица тушеная в соусе      | 87.50    | 78-29  | 14,15 | 15,16 | 16,3  | 242,87   | №405-2013   |
| Рис отварной                | 180      | 24-26  | 4,66  | 6,2   | 48,50 | 272,4    | № 511-2004  |
| Чай с сахаром               | 200      | 2-17   | 0,2   | 0,0   | 10,02 | 38,99    | №693-2004   |
| Хлеб пшеничный йодированный | 25       | 2-98   | 2,03  | 0,3   | 10,75 | 50,75    |             |
| Итого :                     |          | 107-70 | 21,04 | 21,66 | 85,57 | 605,01   |             |

### Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда          | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры  | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|----------|-------------|
| Куриное бедро запеченное    | 105.30   | 79-88  | 14,6  | 13,6  | 0,6   | 203,6    | № 494-2004  |
| Картофельное пюре           | 180      | 22-67  | 6,07  | 6,29  | 43,27 | 267,44   | №520-2004   |
| Чай с сахаром               | 200      | 2-17   | 0,2   | 0,0   | 10,02 | 38,99    | №685-2004   |
| Хлеб пшеничный йодированный | 25       | 2-98   | 2,03  | 0,3   | 10,5  | 50,75    |             |
| Итого :                     |          | 107-70 | 22,9  | 20,19 | 64,39 | 560,78   |             |

### Горячий обед

| Наименование блюда                             | Выход, г  | Цена   | Белки | Жиры  | Углев  | ЭЦ, ккал | № рецептуры            |
|------------------------------------------------|-----------|--------|-------|-------|--------|----------|------------------------|
| Салат «Артамоша»                               | 54        | 16-98  | 3,55  | 5,77  | 3,42   | 47,74    |                        |
| Суп из овощей с мясом со сметаной              | 10/250/10 | 28-11  | 6,02  | 7,9   | 14,6   | 155,4    | № 135-2004             |
| Котлеты рубленые запеченные, с соусом томатным | 90.30     | 64-25  | 14,6  | 17,78 | 10,39  | 251,66   | №451-2004<br>№578-2004 |
| Каша гречневая рассыпчатая                     | 150       | 13-57  | 8,78  | 5,91  | 45,0   | 273,06   | №508-2004              |
| Компот св замор. ягод                          | 200       | 9-53   | 0,2   | 0,0   | 21,42  | 83,6     | №511-2013              |
| Хлеб пшеничный йодированный                    | 50        | 5-96   | 4,06  | 0,6   | 21,0   | 101,5    |                        |
| Итого :                                        |           | 138-40 | 37,21 | 37,96 | 115,83 | 912,96   |                        |

Зав. производством: Бакиева Е.С.  
Калькулятор: Маклакова О.М.  
Соц. педагог: Русанова Н.М.  
Мед. работник: Мамедова Д.В.

Утверждаю:  
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 24 апреля 2024 г.

### Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда                              | Выход, г | Цена          | Белки        | Жиры         | Углев        | ЭЦ, ккал     | № рецептуры            |
|-------------------------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------------|
| Овощи по сезону (помидоры свежие) подгарнировка | 22       | 8-27          | 0,2          | 0,02         | 0,3          | 4,0          | № 70-2013              |
| Котлеты мясные с соусом                         | 90.30    | 64-25         | 14,6         | 17,78        | 10,39        | 251,66       | №451-2004<br>№578-2004 |
| Картофельное пюре                               | 180      | 22-67         | 6,07         | 6,29         | 43,27        | 267,44       | № 520-2004             |
| Компот св замор. Ягод                           | 200      | 9-53          | 0,16         | 0,0          | 17,03        | 66,05        | №511-2013              |
| Хлеб пшеничный йодированный                     | 25       | 2-98          | 2,03         | 0,3          | 10,75        | 50,75        |                        |
| <b>Итого :</b>                                  |          | <b>107-70</b> | <b>23,06</b> | <b>24,39</b> | <b>81,74</b> | <b>639,9</b> |                        |

### Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда          | Выход, г | Цена          | Белки        | Жиры        | Углев        | ЭЦ, ккал      | № рецептуры |
|-----------------------------|----------|---------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|
| Плов из мяса                | 198      | 78-50         | 12,5         | 13,7        | 36,5         | 319,3         | №370-2013   |
| Чай с сахаром               | 200      | 2-17          | 0,2          | 0,0         | 10,02        | 38,99         | №685-2004   |
| Хлеб пшеничный йодированный | 25       | 2-98          | 2,03         | 0,3         | 10,5         | 50,75         |             |
| Сок                         | 200      | 24-05         | 0,4          | 0,0         | 23,0         | 92,0          |             |
| <b>Итого :</b>              |          | <b>107-70</b> | <b>15,13</b> | <b>14,0</b> | <b>80,02</b> | <b>501,04</b> |             |

### Горячий обед

| Наименование блюда           | Выход, г | Цена          | Белки        | Жиры         | Углев        | ЭЦ, ккал      | № рецептуры |
|------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Салат «Полонинский»          | 53       | 18-44         | 0,67         | 6,0          | 2,99         | 68,58         | № 24-2004   |
| Суп лапша домашняя с курицей | 10/250   | 19-86         | 6,4          | 5,7          | 10,1         | 117           | № 148-2004  |
| Жаркое по-домашнему          | 200      | 80-55         | 17,56        | 21,55        | 22,34        | 348,78        | №436-2004   |
| Компот из шиповника          | 200      | 14-09         | 0,8          | -            | 29,96        | 120           | №705-2004   |
| Хлеб ржаной                  | 50       | 5-46          | 2,75         | 0,5          | 16,04        | 95,0          |             |
| <b>Итого :</b>               |          | <b>138-40</b> | <b>28,18</b> | <b>33,75</b> | <b>81,43</b> | <b>749,36</b> |             |

Зав. производством:

Бакиева Е.С.

Калькулятор:

Маклакова О.М.

Соц. педагог:

Русанова Н.М.

Мед. работник:

Галактионова Ю.В.

Утверждаю:  
ИП Яскова Н.В.



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 9  
Ключко О.М.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 25 апреля 2024 г.

### Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда          | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры  | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|----------|-------------|
| Гуляш из говядины           | 45,60    | 64-81  | 15,29 | 11,09 | 3,61  | 189,69   | № 437-2004  |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 180      | 16-29  | 10,54 | 7,09  | 54,0  | 327,67   | № 508-2004  |
| Чай с сахаром               | 200      | 2-17   | 0,2   | 0,0   | 10,02 | 38,99    | № 693-2004  |
| Хлеб пшеничный йодированный | 25       | 2-98   | 2,03  | 0,3   | 10,75 | 50,75    |             |
| Сок                         | 125      | 21-45  | 0,2   | 0,0   | 14,38 | 57,5     |             |
| Итого :                     |          | 107-70 | 28,26 | 18,48 | 92,76 | 664,6    |             |

### Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда          | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры  | Углев  | ЭЦ, ккал | № рецептуры              |
|-----------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|----------|--------------------------|
| Тефтели 2 вариант с соусом  | 80/30    | 50-14  | 12,86 | 22,62 | 14,93  | 301,13   | № 462-2004<br>№ 587-2004 |
| Макаронны отварные          | 180      | 13-84  | 6,18  | 4,96  | 43,97  | 240,96   | № 516-2004               |
| Компот из шиповника         | 200      | 14-09  | 0,8   | 0,0   | 29,96  | 120,0    | № 705-2004               |
| Хлеб пшеничный йодированный | 25       | 2-98   | 2,03  | 0,3   | 10,5   | 50,75    |                          |
| Йогурт                      | 95       | 26-65  | 0,4   | 1,5   | 9,8    | 95       |                          |
| Итого :                     |          | 107-70 | 22,27 | 29,38 | 109,16 | 807,84   |                          |

### Горячий обед

| Наименование блюда           | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры  | Углев  | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|----------|-------------|
| Салат из свеклы с м/растит   | 60       | 5-53   | 0,63  | 3,0   | 2,17   | 38,37    | № 22-2013   |
| Солянка из птицы со сметаной | 10/250/5 | 31-34  | 16,8  | 15,3  | 4,82   | 214,6    | № 158-2004  |
| Курица тушеная в соусе       | 70.50    | 64-49  | 14,15 | 15,16 | 16,3   | 242,87   | № 405-2013  |
| Макаронны отварные           | 150      | 11-55  | 5,15  | 4,13  | 36,64  | 200,8    | № 516-2004  |
| Какао на молоке              | 200      | 19-53  | 4,98  | 5,36  | 22,58  | 154,34   | № 693-2004  |
| Хлеб пшеничный йодированный  | 50       | 5-96   | 4,05  | 0,6   | 21,0   | 101,5    |             |
| Итого :                      |          | 138-40 | 45,76 | 43,55 | 103,51 | 952,48   |             |

Зав. производством: Бакиева Е.С.  
Калькулятор: Маклакова О.М.  
Соц. педагог: Русанова Н.М.  
Мед. работник: Мамедова Д.В.

Утверждаю:  
ИИ Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

### М е н ю

Столовая школы № 9

на 26 апреля 2024 г.  
0

### Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда                  | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры  | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|----------|-------------|
| Рыба запеченный со сметаной и сыром | 100      | 49-97  | 21,4  | 14,5  | 4,3   | 233,2    | № 341-2013  |
| Пюре картофельное                   | 180      | 22-67  | 6,07  | 6,29  | 43,27 | 267,44   | № 520-2004  |
| Чай с сахаром                       | 200      | 2-17   | 0,2   | 0,0   | 10,02 | 38,99    | №685-2004   |
| Хлеб пшеничный йодированный         | 25       | 2-98   | 2,03  | 0,3   | 10,5  | 50,75    |             |
| Выпечка                             | 60       | 29-91  | 5,15  | 2,1   | 27,0  | 141,0    |             |
| Итого :                             |          | 107-70 | 34,85 | 23,19 | 95,09 | 731,38   |             |

### Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда  | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры  | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|---------------------|----------|--------|-------|-------|-------|----------|-------------|
| Жаркое по-домашнему | 198      | 78-32  | 17,56 | 21,55 | 22,34 | 348,78   | № 436-2004  |
| Чай с лимоном       | 200.15.7 | 5-20   | 0,3   | 0,0   | 15,2  | 60,0     | №686-2004   |
| Хлеб ржаной         | 25       | 2-73   | 1,38  | 0,25  | 8,02  | 47,5     |             |
| Сок                 | 125      | 21-45  | 0,2   | 0,0   | 14,38 | 57,5     |             |
| Итого :             |          | 107-70 | 19,44 | 21,8  | 59,94 | 513,78   |             |

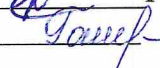
### Горячий обед

| Наименование блюда          | Выход, г  | Цена   | Белки | Жиры  | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------|-----------|--------|-------|-------|-------|----------|-------------|
| Винегрет овощной            | 60        | 12-54  | 1,09  | 6,05  | 4,22  | 76,51    | № 71-2004   |
| Щи с мясом со сметаной      | 11/250/10 | 29-51  | 7,7   | 8,54  | 10,0  | 138,52   | № 124-2004  |
| Плов из мяса                | 200       | 80-87  | 12,5  | 13,7  | 36,5  | 319,3    | №370-2013   |
| Компот из вишни             | 200       | 9-52   | 0,16  | 0,0   | 17,03 | 66,05    | № 630-2004  |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50        | 5-96   | 4,05  | 0,6   | 21,0  | 101,5    |             |
| Итого :                     |           | 138-40 | 25,5  | 28,89 | 88,75 | 701,88   |             |

Зав. производством:  Бакиева Е.С.

Калькулятор:  Маклакова О.М.

Соц. педагог:  Русанова Н.М.

Мед. работник:  Галактионова Ю.В.

Утверждаю:  
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

### М е н ю

Столовая школы № 9

с 22 по 26 апреля 2024 г.

### Экспресс завтрак

**22.04.2024**

| Наименование блюда          | Выход,гр | Цена         | Белки        | Жиры         | Углев        | Ккал          |
|-----------------------------|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Сыр                         | 17       | 16-05        | 4,4          | 4,4          | 0,0          | 58,5          |
| Макароньы отварные с соусом | 180.30   | 18-90        | 7,35         | 6,23         | 47,24        | 276,04        |
| Чай с сахаром               | 200      | 2-17         | 0,2          | 0,0          | 10,02        | 38,99         |
| Хлеб пшеничный йодированный | 25       | 2-98         | 2,03         | 0,3          | 10,5         | 50,75         |
| <b>Итого:</b>               |          | <b>40-10</b> | <b>13,98</b> | <b>10,93</b> | <b>67,76</b> | <b>424,28</b> |

**23.04.2024**

| Наименование блюда          | Выход,гр | Цена         | Белки        | Жиры        | Углев        | Ккал          |
|-----------------------------|----------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| Котлета рубленая из птицы   | 61       | 31-97        | 10,6         | 11,1        | 10,9         | 179,5         |
| Чай с сахаром               | 200      | 2-17         | 0,2          | 0,0         | 10,02        | 38,99         |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50       | 5-96         | 4,05         | 0,6         | 21,0         | 101,5         |
| <b>Итого:</b>               |          | <b>40-10</b> | <b>14,85</b> | <b>11,7</b> | <b>41,92</b> | <b>319,99</b> |

**24.04.2024**

| Наименование блюда | Выход,гр | Цена         | Белки      | Жиры        | Углев        | Ккал          |
|--------------------|----------|--------------|------------|-------------|--------------|---------------|
| Сдоба «Майская»    | 75       | 37-93        | 6,4        | 18,8        | 35,3         | 300,0         |
| Чай с сахаром      | 200      | 2-17         | 0,2        | 0,0         | 10,02        | 38,99         |
| <b>Итого:</b>      |          | <b>40-10</b> | <b>6,6</b> | <b>18,8</b> | <b>45,32</b> | <b>338,99</b> |

**25.04.2024**

| Наименование блюда                  | Выход,гр | Цена         | Белки        | Жиры        | Углев        | Ккал          |
|-------------------------------------|----------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| Сыр                                 | 10       | 10-62        | 2,5          | 2,3         | 0,1          | 31,1          |
| Каша гречневая рассыпчатая с соусом | 180.30   | 21-35        | 8,78         | 5,91        | 45,0         | 273,06        |
| Чай с сахаром                       | 200      | 2-17         | 0,2          | 0,0         | 10,02        | 38,99         |
| Хлеб пшеничный йодированный         | 50       | 5-96         | 4,05         | 0,6         | 21,0         | 101,5         |
| <b>Итого:</b>                       |          | <b>40-10</b> | <b>15,53</b> | <b>8,81</b> | <b>76,12</b> | <b>444,65</b> |

**26.04.2024**

| Наименование блюда | Выход,гр | Цена         | Белки      | Жиры        | Углев        | Ккал          |
|--------------------|----------|--------------|------------|-------------|--------------|---------------|
| Булочка «Дорожная» | 110      | 37-93        | 7,5        | 13,2        | 60,9         | 394,0         |
| Чай с сахаром      | 200      | 2-17         | 0,2        | 0,0         | 10,02        | 38,99         |
| <b>Итого:</b>      |          | <b>40-10</b> | <b>7,7</b> | <b>13,2</b> | <b>70,92</b> | <b>432,99</b> |

Зав. производством: Бакиева Е.С.  
Калькулятор: Маклакова О.М.  
Соц. педагог: Русанова Н.М.  
Мед. работник: Мамедова Д.В.