



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 2 сентября 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	210	53-32	20	33	4	398	№340-2004
Какао с молоком	200	27-30	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
сок	200	23-21	-	-	14	56	
Итого :	635	107-70	27	38	62	695	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	127,6	65-32	13	7	4	132	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	12-89	6	7	39	246	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-41	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Сок	200	23-21	-	-	23	90	
Итого :	732,6	107-70	21	14	87	558	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	14-67	2	3	3	57	№37-2004
Рассольник ленинградский	270	34-82	6	7	20	174	№ 132-2004
Бедро куриное запеченное с соусом	120	57-35	21	20	1	265	№ 494-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	180	17-79	11	10	52	335	№508-2004
Компот из ягод	200	9-90	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого за прием	895	138-40	43	40	115	998	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Петухова А.К.



Ключко О.М

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 3 сентября 2026 г

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты с соусом	107	46-57	5	5	37	223	№451-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	33-17	4	8	26	197	№520-2004
Компот из ягод	200	9-90	1	-	28	116	№511-2013
Бутерброд с сыром	40	18-06	7	10	9	157	№3-2004
Итого :	527	107-70	17	23	100	693	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая пшенная	205	34-13	4	5	19	221	№311-2004
Кофейный напиток	200	24-11	5	8	22	151	№692- 2004
Бутерброд с сыром	40	18-06	8	11	10	174	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	31-40	-	-	10	95	
Итого :	540	107-70	17	24	61	641	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	25-87	2	3	3	57	№ 37-2004
Борщ с капустой и картофелем	270	42-64	5	8	13	145	№ 110-2004
Плов	200	59-47	22	12	38	350	№443-2013
Чай с лимоном	207	6-55	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого за прием	802	138-40	31	23	80	663	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Петухова А.К.



Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М

Меню

на 3 сентября 2026 г.

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Плов из птицы	200	68-77	15	15	27	308	№492-2004
Напиток из плодов шиповника	200	11-85	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
сок	200	23-21	-	-	23	90	
Итого :	625	107-70	17	15	85	543	

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая пшенная	205	34-13	4	5	19	221	№311-2004
Кофейный напиток	200	24-11	5	8	22	151	№692- 2004
Бутерброд с сыром	40	18-06	8	11	10	174	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	31-40	-	-	10	95	
Итого :	540	107-70	17	24	61	641	

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	25-87	2	3	3	57	№ 37-2004
Борщ с капустой и картофелем	270	42-64	5	8	13	145	№ 110-2004
Плов	200	59-47	22	12	38	350	№443-2013
Чай с лимоном	207	6-55	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого за прием	802	138-40	31	23	80	663	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
 Калькулятор: Маклакова О.М.
 Соц. педагог: Русанова Н.М.
 Мед. работник: Петухова А.К.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 4 сентября 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Мясо тушенное	133	69-66	15	6	4	132	№433-2004
Каша рассыпчатая гречневая	180	17-79	11	10	52	335	№508-2004
Чай с лимоном	207	6-55	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Кондитерское изделие	20	9-83	1	6	31	184	
Итого :	565	107-70	29	22	113	762	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Рыба запеченная со сметаной и сыром	59	49-14	23	17	4	259	№ 341-2013
Пюре картофельное	180	33-17	4	8	26	197	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-41	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Сдоба выборгская	50	19-11	3	3	28	154	
Итого :	514	107-70	32	28	79	700	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	11-51	2	3	3	57	№37-2004
Рассольник домашний	270	40-63	6	7	13	139	№ 131-2004
Биточки с соусом	114	51-89	5	5	37	223	№451-2004 №528-1996
Рис отварной	180	20-60	5	7	47	270	№ 511-2004
Компот из ягод	200	9-90	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого за прием	889	138-40	21	22	139	856	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
 Калькулятор: Маклакова О.М.
 Соц. педагог: Русанова Н.М.
 Мед. работник: Петухова А.К.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

со 2 по 4 сентября 2026 г.

Экспресс завтрак

2.09.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская со сгущ. молоком	70	37-69	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-41	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

3.09.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с повидлом	70	37-69	7,5	13,2	60,9	394,0
Чай с сахаром	200	2-41	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	7,7	13,2	70,92	432,99

4.09.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с крем-брюле	65	37-69	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-41	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Петухова А.К.