



Утверждаю:
И.П. Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 8 апреля 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Курица тушеная	70.50	86-21	14,15	15,16	16,3	242,87	№405-2013
Макароны отварные	180	13-79	6,18	4,96	43,97	240,96	№ 516-2004
Чай с лимоном	20/15/5,6	4-72	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	22,66	20,42	85,97	594,58	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	46.60	67-42	15,29	11,09	3,61	189,69	№ 437-2004
Макароны отварные	180	13-79	6,18	4,96	43,97	240,96	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-06	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Сок	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Итого :		107-70	23,9	16,35	82,48	577,89	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с сыром	54	17-12	3,85	8,27	3,91	105,78	№ 50-2004
Суп из овощей с мясом со сметаной	10/250/10	28-14	6,02	7,9	14,6	155,4	№ 135-2004
Шницеля рубленые запеченные с соусом томатным	90.30	64-19	14,6	17,78	9,85	251,66	№451-2004 №578-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	13-57	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Компот св.замор ягод	200	9-42	0,16	0,0	17,03	66,05	№511-2013
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	37,43	40,46	111,39	953,45	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Галактионова Ю.В.

Утверждаю:
И.Н. Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 9

на 9 апреля 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	195	74-10	17,56	21,55	22,34	348,78	№436-2004
Компот из свежемороженных ягод	200	9-42	0,16	0,0	17,03	66,05	№511-2013
Хлеб ржаной	25	2-73	1,38	0,25	8,02	47,5	
Сок	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Итого :		107-70	19,3	21,8	61,77	519,83	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов с курицы	243	69-33	24,22	15,0	29,03	352,06	№492-2004
Компот из шиповника	200	13-94	0,8	0,0	29,96	120	№705-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Сок	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Итого :		107-70	27,25	15,3	83,87	580,31	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с маслом растит	60	5-50	0,67	6,0	2,99	68,58	№ 24-2004
Солянка из птицы со сметаной	250/10	36-56	16,8	15,3	4,82	214,6	№ 158-2004
Гуляш	40.60	59-44	15,29	11,09	3,61	189,69	№ 437-2004
Макаронь отварные	150	11-52	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Какао на молоке	200	19-42	4,98	5,36	22,58	154,34	№693-2004
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	49,94	42,48	91,64	929,51	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Мамедова Д.В.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 9

для

Ключко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 10 апреля 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	210	58-65	20,13	40,65	9,89	265,1	№ 340-2004
Какао на молоке	200	19-42	4,98	5,36	22,58	154,34	№693-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Йогурт	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95	
Итого :		107-70	27,54	46,31	52,77	565,19	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	150.20	76-74	13,75	9,87	32,86	279,3	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-06	0,2	0,0	10,02	38,99	№686-2004
Выпечка	110	28-90	9,1	5,9	79,9	410,02	
Итого :		107-70	23,05	15,77	122,78	728,31	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Артамоша»	60	18-50	3,55	5,77	3,42	47,74	
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	10/250/10,4	33-04	8,78	8,74	20,1	185,52	№ 132-2004
Бефстроганов	40.60	65-27	15,99	21,09	5,54	274,78	№423-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	13-57	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-06	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	41,35	42,11	105,08	921,59	

Зав. производством: Бакиева Е.С.

Калькулятор: Маклакова О.М.

Соц. педагог: Русанова Н.М.

Мед. работник: Галактионова Ю.В.

Утверждаю:

ИП Яркова Н.В.

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 11 апреля 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Биточки рубленые из птицы запеченные, с соусом томатным	100.30	73-47	16,14	19,44	11,23	274,96	№498-2004 №587-2004
Пюре картофельное	180	21-83	6,07	6,29	43,27	267,44	№ 520-2004
Компот св замор. ягод	200	9-42	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	24,44	26,03	86,42	676,75	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша вязкая «Дружба»	200.10	36-33	9,54	8,37	43,63	301,46	№302-2004
Кофейный напиток	200	17-34	4,78	7,7	22,07	151,34	№692- 2004
Хлеб ржаной с сыром	27/25	27-38	6,74	5,71	8,02	119,5	
Йогурт	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95,0	
Итого :		107-70	21,46	21,78	83,52	667,3	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Винегрет овощной	60	12-44	1,09	6,05	4,22	76,51	№ 71-2004
Щи с мясом со сметаной	10/250/11,6	29-21	7,7	8,54	10,0	138,52	№ 124-2004
Плов из мяса	200	81-37	12,5	13,7	36,5	319,3	№370-2013
Компот из вишни	200	9-42	0,16	0,0	17,03	66,05	№ 630-2004
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	25,5	28,89	88,75	701,88	

Зав. производством:

Бакиева Е.С.

Калькулятор:

Маклакова О.М.

Соц. педагог:

Русанова Н.М.

Мед. работник:

Мамедова Д.В.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 12 апреля 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

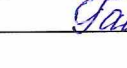
Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш из говядины	44.60	64-92	15,29	11,09	3,61	189,69	№437-2004
Каша гречневая рассыпчатая	180	16-29	10,54	7,09	54,0	327,67	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-06	0,2	0,0	10,02	38,99	№ 685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Сок	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Итого :		107-70	28,26	18,48	92,51	664,6	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	56-65	21,4	14,5	4,3	233,2	№ 341-2013
Пюре картофельное	180	21-83	6,07	6,29	43,27	267,44	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-06	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Выпечка	65	24-18	5,15	2,1	27,0	141,0	
Итого :		107-70	34,85	23,19	95,09	731,38	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Солнечный зайчик»	60	10-17	1,1	3,05	5,71	54,25	
Суп лапша домашняя с курицей	14/250	27-55	6,4	5,7	10,1	117,0	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	200	81-28	17,56	21,55	22,34	348,78	№436-2004
Компот из шиповника	200	13-94	0,8	-	29,96	120	№705-2004
Хлеб ржаной	50	5-46	2,75	0,5	16,04	95,0	
Итого :		138-40	28,61	30,8	84,15	735,03	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Галактионова Ю.В.

Утверждаю:

ИП Яркова Н.В.

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

с 8 по 12 апреля 2024 г.

Экспресс завтрак

8.04.2024

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Курица тушеная	70.50	86-21	14,15	15,16	16,3	242,87	№405-2013
Макароньы отварные	180	13-79	6,18	4,96	43,97	240,96	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-06	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Кондитерское изделие (Тими)	30	35-06	1,7	6,0	17,1	132,0	
Итого :		140-10	24,36	26,42	103,07	726,58	

9.04.2024

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	198	78-55	17,56	21,55	22,34	348,78	№436-2004
Компот из свежемороженых ягод	200	9-42	0,16	0,0	17,03	66,05	№511-2013
Хлеб ржаной	25	2-73	1,38	0,25	8,02	47,5	
Яблоко	150	27-95	0,6	0,0	13,35	60,0	
Сок	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Итого :		140-10	19,9	21,8	75,12	579,83	

10.04.2024

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Сыр	15	14-70	3,5	3,2	0,2	42,5	№ 3-2004
Омлет натуральный	210	58-65	20,13	40,65	9,89	265,1	№ 340-2004
Йогурт	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95	
Чай с сахаром	200	2-06	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Кондитерское изделие (Тими)	30	35-06	1,7	6,0	17,1	132,0	
Итого :		140-10	27,96	50,15	57,51	624,34	

11.04.2024

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Биточки рубленые из птицы запеченные, с соусом томатным	100.40	75-19	16,14	19,44	11,23	274,96	№498-2004 №587-2004
Пюре картофельное	180	21-83	6,07	6,29	43,27	267,44	№ 520-2004
Компот св замор. ягод	200	9-42	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Мандарин	100	30-68	0,8	0,0	7,5	38,0	
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		140-10	25,24	26,03	93,92	714,75	

12.04.2024

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш из говядины	42.60	62-26	15,29	11,09	3,61	189,69	№437-2004
Каша гречневая рассыпчатая	180	16-29	10,54	7,09	54,0	327,67	№508-2004
Сок	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Чай с сахаром	200	2-06	0,2	0,0	10,02	38,99	№ 685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Кондитерское изделие (Тими)	30	35-06	1,7	6,0	17,1	132,0	
Итого :		140-10	29,96	24,48	109,61	796,6	

Зав. производством:

Калькуля:

Соц. педагог:

Мед. работник:

Бакиева Е.С.

Маклакова О.М.

Русанова Н.М.

Мамедова Д.В.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

с 8 по 12 апреля 2024 г.

Горячий завтрак (дополнительно) с 12 лет и старше

8.04.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Апельсин	230	50-00	2,1	0,5	18,6	98,9
Коктейль молочный	200	50-00	7,7	6,1	35,5	224,0
Итого:		100-00	9,8	6,6	54,1	322,9

9.04.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Груша	205	79-85	0,8	0,6	21,1	96,4
Кондитерское изделие (чоко пай)	28	20-15	1,3	5,0	17,6	120,4
Итого:		100-00	2,1	5,6	38,7	216,8

10.04.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Яблоко	350	66-20	1,4	0,0	31,2	140,0
Кондитерское изделие (Барни)	30	33-80	1,7	6,0	17,1	132,0
Итого:		100-00	3,1	6,0	48,3	272,0

11.04.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Апельсин	230	50-00	2,1	0,5	18,6	98,9
Печенье «Двойная радость»	50	50-00	2,50	11,00	31,5	235,0
Итого:		100-00	4,6	11,5	50,1	333,9

12.04.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Мандарины	200	64-94	2,1	0,5	18,6	76,0
Кондитерское изделие (Тими)	30	35-06	1,7	6,0	17,1	132,0
Итого:		100-00	3,8	6,5	35,7	208,0

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Галактионова Ю.В.