

Утверждаю:

ИП Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключава О.М.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

### Меню

Столовая школы № 9

на 10 марта 2025 г.

#### Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Птица тушеная в соусе с овощами	90	64-66	6	5	8	107	№488-2004
Макаронные изделия отварные	150	13-37	5	6	35	221	№516-2004
Чай с лимоном	207	5-68	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-57	2	-	11	51	
сок	125	20-42	-	-	14	56	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	13	11	83	495	

#### Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов	200	81-38	22	12	38	350	№443-2004
Чай с сахаром	200	2-33	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-57	2	-	11	51	
Сок	125	20-42	-	-	14	56	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	24	12	73	496	

#### Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	6-59	1	2	2	34	№37-2004
Суп из овощей	270	30-58	6	7	13	138	№135-2004
Шницель с соусом	120	73-74	5	5	34	206	№151-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	150	14-50	9	8	43	279	№508-2004
Компот из ягод	200	9-55	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
<b>Итого :</b>		<b>138-40</b>	24	22	131	824	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.

Калькулятор: Маклакова О.М.

Соц. педагог: Русанова И.М.



Утверждаю:  
ИИ Яркова Н.В.



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 9  
Ключко О.М.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 12 марта 2025 г.

### Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

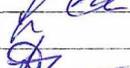
Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов	200	81-38	22	12	38	350	№ 443-2004
Чай с сахаром	200	2-33	-	-	10	39	№ 685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-57	2	-	11	51	
Сок	125	20-42	-	-	14	56	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	24	12	73	496	

### Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	90	68-01	12	6	4	119	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	13-37	5	6	35	221	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-33	-	-	10	39	№ 685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-57	2	-	11	51	
Сок	125	20-42	-	-	14	56	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	19	12	74	486	

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	26-56	1	2	2	34	№ 37-2004
Рассольник ленинградский	270	31-43	6	7	20	174	№ 132-2004
Бефегроганов	90	60-01	16	11	5	183	№ 123-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	14-50	9	8	43	279	№ 508-2004
Чай с сахаром	200	2-33	-	-	10	39	№ 685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-57	2	-	11	51	
<b>Итого :</b>		<b>138-40</b>	32	28	91	760	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.  
Калькулятор:  Маклакова О.М.  
Соц. педагог:  Русанова Н.М.

Утверждаю:

ИП Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9  
Ключко О.М.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

### М е н ю

Столовая школы № 9

на 13 марта 2025 г.

#### Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты рубленые из птицы с соусом	120	50-79	18	23	13	334	№498-2004 №528-1996
Пюре картофельное	150	29-40	3	7	7	164	№520-2004
Компот из ягод	200	10-87	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-57	2	-	11	51	
Кондитерское изделие	20	13-07	-	3	15	92	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	<b>24</b>	<b>33</b>	<b>74</b>	<b>757</b>	

#### Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	170	88-49	13	11	27	259	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-33	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба выборгская	130	16-88	8	9	73	401	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>110</b>	<b>699</b>	

#### Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	21-96	1	2	2	34	№ 37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	25-37	5	7	10	127	№ 124-2004
Плов	200	76-63	22	12	38	350	№ 443-2004
Компот из ягод	200	10-87	1	-	28	116	№ 511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-57	2	-	11	51	
<b>Итого :</b>		<b>138-40</b>	<b>31</b>	<b>21</b>	<b>89</b>	<b>678</b>	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.  
Калькулятор:  Маклакова О.М.  
Соц. педагог:  Русанова Н.М.

Утверждаю:

ИП Яркова Н.В.



Согласовано:  
Директор МКОУ СОШ № 9  
Яркова Н.В. / Дочко О.М.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 14 марта 2025 г.

### Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

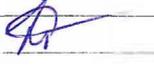
Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	90	66-88	12	6	4	119	№437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	14-50	9	8	43	279	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-33	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-57	2	-	11	51	
Сок	125	20-42	-	-	14	56	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	<b>23</b>	<b>14</b>	<b>82</b>	<b>544</b>	

### Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Бедро куриное запеченное с соусом	130	72-40	21	20	1	265	№494-2004 №528-1996
Картофельное пюре	150	29-40	3	7	22	164	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-33	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-57	2	-	11	51	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>44</b>	<b>519</b>	

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	25-65	1	2	2	34	37-2004
Суп - лапша домашняя	260	29-97	5	7	14	135	№148-2004
Жаркое по-домашнему	200	70-09	18	10	22	250	№436-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-44	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб ржаной	25	3-25	1	-	8	48	
<b>Итого :</b>		<b>138-40</b>	<b>25</b>	<b>19</b>	<b>70</b>	<b>561</b>	

Зав. производством:  Антилова Е.Ю.  
Калькулятор:  Маклакова О.М.  
Соц. педагог:  Русанова Н.М.