

Аннотация к рабочей программе по физической культуре,  
10-11 класс (в соответствии с ФГОС ООО)

Предмет	Физическая культура
Класс	10-11 класс
Уровень освоения	Базовый
Нормативная база	<p>Рабочая программа по предмету «Физическая культура» (предметная область «Физическая культура») для 10-11 класса является частью ООП ООО, реализуемой в МАОУ СОШ №9. Программа составлена на основе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования (приказ Минобрнауки РФ от 17.05.2012 № 413 (в ред.от 31.12.2015) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»).</li> <li>- Федеральной образовательной программы среднего общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 г. №371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования».</li> <li>- Основной образовательной программы среднего (полного) общего образования МАОУ СОШ №9.</li> <li>- Рабочей программы воспитания для общеобразовательных организаций, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по среднему образованию (протокол от 23 июня 2022 г. № 3/22)</li> <li>- Учебного плана МАОУ СОШ №9 на текущий учебный год.</li> </ul>
УМК, на базе которого реализуется программа	Лях В. И. Физическая культура. 10-11 кл.: учеб. Для общеобразоват. Учреждений / В. И. Лях, А. А. Зданевич; под общ. Ред. В. И. Ляха – М. : 2016
Место учебного предмета в учебном плане	Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», является обязательным для изучения в 5-9 классах. Программа по физической культуре для 5-9 классов рассчитана на 136 часов (2 часа в неделю): 10 класс- 68 часов, 11 класс- 68 часов.
Цель реализации программы	Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности, учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности. Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям.

	<p>Развивающая направленность определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, повышением его надёжности, защитных и адаптивных свойств. Предполагаемым результатом данной направленности становится достижение обучающимися оптимального уровня физической подготовленности и работоспособности, готовности к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне».</p> <p>Обучающая направленность представляется закреплением основ организации и планирования самостоятельных занятий оздоровительной, спортивно – достиженческой и прикладно – ориентированной физической культурой, обогащением двигательного опыта за счёт индивидуализации содержания физических упражнений разной функциональной направленности, совершенствования технико-тактических действий в игровых видах спорта. Результатом этого направления предстают умения в планировании содержания активного отдыха и досуга в структурной организации здорового образа жизни, навыки в проведении самостоятельных занятий кондиционной тренировкой, умения контролировать состояние здоровья, физическое развитие и физическую подготовленность.</p> <p>Воспитывающая направленность программы заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе формирования научных представлений о социальной сущности физической культуры, её месте и роли в жизнедеятельности современного человека, воспитании социально значимых и личностных качеств. В числе предполагаемых практических результатов данной направленности можно выделить приобщение учащихся к культурным ценностям физической культуры, приобретение способов общения и коллективного взаимодействия во время совместной учебной, игровой и соревновательной деятельности, стремление к физическому совершенствованию и укреплению здоровья.</p>
<p>Задачи</p>	<p>Задачами изучения учебного предмета «Физическая культура» являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-развитие двигательной активности учащихся;</li> <li>-достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств;</li> <li>-повышение функциональных возможностей основных систем организма;</li> <li>-формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;</li> <li>-формирование системы знаний о физическом совершенствовании человека;</li> <li>-приобретение опыта организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных особенностей и способностей;</li> <li>-формирование умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.</li> </ul>