



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 25 декабря 2023 г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш из говядины	47.60	66-00	15,29	11,09	3,61	189,69	№ 437-2004
Макароны отварные	180	14-01	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-21	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Сок в индивидуальной упаковке	125	19-50	0,2	0,0	14,38	57,5	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,75	50,75	
Яблоко	167	30-45	0,6	0,0	16,3	76,0	
Печенье фрукто-няня	50	57-20	8,1	5,8	34,5	223,3	
Кондитерское изделие	30	32-30	1,7	6,0	17,1	132,0	
Кондитерское изделие (Чоко пай)	28	20-05	1,1	5,1	18,6	124,6	
Итого :		247-70	34,47	32,42	1167,8	1114,64	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с м/растит	60	4-37	0,63	3,0	2,17	38,37	№ 22-2013
Солянка из птицы со сметаной	10/250/10	37-28	16,8	15,3	4,82	214,6	№ 158-2004
Биточки рубленные из птицы запеченные, с соусом томатным	73.30	54-87	15,29	11,09	3,61	189,69	№498-2004 №587-2004
Картофельное пюре	150	17-60	5,06	5,24	36,06	222,87	№ 516-2004
Какао на молоке	200	18-32	4,98	5,36	22,58	154,34	№693-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	46,81	40,59	90,24	921,37	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Галактионова Ю.В.

Утверждаю _____
ИП Яркова Н.В.

_____ Яркова
Наталия
Владимировна

ОГРН 1137242239000116 * ИНН 7260015069592 *

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М

Согласовано
Директор М.И. [подпись]

на 26 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Курица, в соусе с томатом	64.50	78-48	14,15	15,16	16,3	242,87	№405-2013
Рис отварной	180	24-24	4,66	6,2	48,50	272,4	№ 511-2004
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99	№693-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,75	50,75	
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	26-65	0,4	1,5	9,8	95	
Груша	211	70-45	0,6	0,0	17,2	76,0	
Сосиска в тесте	60	42-90	5,15	2,1	27,0	215,0	
Итого :		247-70	27,19	25,26	139,57	991,01	

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Артамоша»	60	17-15	3,55	5,77	3,42	47,74	
Суп из овощей с мясом со сметаной	13/250/10	27-97	6,02	7,9	14,6	155,4	№ 135-2004
Котлеты рубленные запеченные, с соусом томатным	90.30	63-58	14,6	17,78	10,39	251,66	№451-2004 №578-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	14-42	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Компот из вишни	200	9-32	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5,96	4,06	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	37,21	37,96	115,83	912,96	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.

Калькулятор: _____ Маклакова О.М.

Соц. педагог: Русанова Н.М.

Мед. работник: Галактионов Галактионова Ю.В.



Ключко О.М

Зав. производством: Е.С. Бакиева
 Калькулятор: О.М. Маклакова
 Соц. педагог: Н.М. Русанова
 Мед. работник: Ю.В. Галактионова

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 25, 26, 27 декабря 2023 г.

Экспресс завтрак

25.12.2023

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш из говядины	47.60	66-00	15,29	11,09	3,61	189,69	№ 437-2004
Макароны отварные	180	14-01	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-21	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Сок в индивидуальной упаковке	125	19-50	0,2	0,0	14,38	57,5	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,75	50,75	
Кондитерское изделие	30	32-30	1,7	6,0	17,1	132,0	
Мандарин	120	40-10	1,0	0,2	9,0	45,6	
Итого :		180-10	25,67	21,72	106,68	736,33	

26.12.2023

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Курица, в соусе с томатом	73.50	88-03	14,15	15,16	16,3	242,87	№405-2013
Рис отварной	180	24-24	4,66	6,2	48,50	272,4	№ 511-2004
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99	№693-2004
Сок в индивидуальной упаковке	200	22-75	0,4	0,0	23,0	92,0	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,75	50,75	
Кондитерское изделие (Чоко пай)	56	40-10	2,2	10,2	37,1	249,2	
Итого :		180-10	23,64	31,86	145,67	946,21	

27.12.2023

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Огурцы свежие (поджаривка)	39	12-80	0,3	0,1	1,0	5,1	№ 70-2013
Котлеты мясные с соусом	100.30	69-93	16,14	19,44	11,23	274,96	№451-2004 №578-2004
Пюре картофельное	180	23-53	6,07	6,29	43,27	267,44	№ 520-2004
Кондитерское изделие	30	32-30	1,7	6,0	17,1	132,0	
Компот ягодный	200	11-26	0,16	0,0	17,03	66,05	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,75	50,75	
Яблоко	150	27-30	0,6	0,0	12,9	60,0	
Итого :		180-10	27,0	32,13	113,28	856,3	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Галактионова Ю.В.