



Согласовано:

И.О. директора МАОУ СОШ № 9

Митрощенкова Н.Н.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

на 26 февраля 2024 г.

Столовая школы № 9

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш из говядины	43.60	63-43	15,29	11,09	3,61	189,69	№ 437-2004
Макароны отварные	180	14-63	6,18	4,96	43,97	240,96	№ 516-2004
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-21	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Сок в индивидуальной упаковке	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,75	50,75	
Итого :		107-70	24,0	16,35	87,91	598,9	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с м/растит	60	5-31	0,63	3,0	2,17	38,37	№ 22-2013
Солянка из птицы со сметаной	10/250/10	37-64	16,8	15,3	4,82	214,6	№ 158-2004
Биточки рубленые из птицы запеченные, с соусом томатным	68.30	51-27	15,29	11,09	3,61	189,69	№498-2004 №587-2004
Картофельное пюре	150	18-89	5,06	5,24	36,06	222,87	№ 516-2004
Какао на молоке	200	19-33	4,98	5,36	22,58	154,34	№693-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	46,81	40,59	90,24	921,37	

Зав. производством:

Бакиева Е.С.

Калькулятор:

Маклакова О.М.

Соц. педагог:

Русанова Н.М.

Мед. работник:

Мамедова Д.В.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:

И.о. директора МАОУ СОШ № 9
Митрощенкова Н.Н.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 27 февраля 2024 г.

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Курица, в соусе с томатом	64.50	78-84	14,15	15,16	16,3	242,87	№405-2013
Рис отварной	180	23-88	4,66	6,2	48,50	272,4	№ 511-2004
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99	№693-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,75	50,75	
Итого :		107-70	21,04	21,66	85,57	605,01	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Артамоша»	60	17-64	3,55	5,77	3,42	47,74	
Суп из овощей с мясом со сметаной	10/250/10	27-16	6,02	7,9	14,6	155,4	№ 135-2004
Котлеты рубленые запеченные, с соусом томатным	90.30	63-72	14,6	17,78	10,39	251,66	№451-2004 №578-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	14-60	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Компот из вишни	200	9-32	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,06	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	37,21	37,96	115,83	912,96	

Зав. производством:

Калькулятор:

Соц. педагог:

Мед. работник:

Бакиева Е.С.

Маклакова О.М.

Русанова Н.М.

Галактионова Ю.В.

Утверждаю
ИП Яркова Н.В.

Совлас
И.о. дир

И.о. директора МАОУ СОШ № 9
Митрощенкова Н.Н.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Меню

на 28 февраля 2024 г.

Столовая школы № 9

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Огурцы свежие (подгари́ровка)	26	9-07	0,2	0,02	0,3	4,0	№ 70-2013
Котлеты мясные с соусом	90.30	63-72	14,6	17,78	10,39	251,66	№451-2004 №578-2004
Пюре картофельное	180	22-61	6,07	6,29	43,27	267,44	№ 520-2004
Компот из вишни	200	9-32	0,16	0,0	17,03	66,05	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,75	50,75	
Итого :		107-70	23,06	24,39	81,74	639,9	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Полонынский»	50	15-47	0,67	6,0	2,99	68,58	№ 24-2004
Суп лапша домашняя с курицей	10/250	22-71	6,4	5,7	10,1	117	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	200	80-94	17,56	21,55	22,34	348,78	№436-2004
Компот из шиповника	200	13-82	0,8	-	29,96	120	№705-2004
Хлеб «Славянский» ржаной	50	5-46	2,75	0,5	16,04	95,0	
Итого :		138-40	28,18	33,75	81,43	749,36	

Зав. производством.

Калькулятор:

Соц. педагог:

Мед. работник:

Бакиева Е.С.

Маклакова О.М.

Русанова Н.М

Мамедова Д.В.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:

И.о. директора МАОУ СОШ № 9

Митрощенкова Н.Н.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 29 февраля 2024 г.

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш из говядины	43.60	63-74	15,29	11,09	3,61	189,69	№ 437-2004
Каша гречневая рассыпчатая	180	17-53	10,54	7,09	54,0	327,67	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99	№693-2004
Сок в индивидуальной упаковке	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Хлеб «Рябинushка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,75	50,75	
Итого :		107-70	28,26	18,48	92,76	664,6	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с м/растит	60	5-31	0,63	3,0	2,17	38,37	№ 22-2013
Солянка из птицы со сметаной	10/250/10	37-64	16,8	15,3	4,82	214,6	№ 158-2004
Курица, в соусе с томатом	46,50	57-95	14,15	15,16	16,3	242,87	№405-2013
Макароны отварные	150	12-21	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Какао на молоке	200	19-33	4,98	5,36	22,58	154,34	№693-2004
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	45,76	43,55	103,51	952,48	

Зав. производством:

Бакиева Е.С.

Калькулятор:

Маклакова О.М.

Соц. педагог:

Русанова Н.М.

Мед. работник:

Галактионова Ю.В.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:

И.о. директора МАОУ СОШ № 9
Митрошенкова Н.Н.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 9

с 26 по 29 февраля 2024 г.

Экспресс завтрак

26.02.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сыр	17	15-97	4,4	4,4	0,0	58,5
Макароны отварные с соусом	180.30	19-15	7,35	6,23	47,24	276,04
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75
Итого:		40-10	13,98	10,93	67,76	424,28

27.02.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Котлета рубленая из птицы	51	35-12	10,6	11,1	10,9	179,5
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75
Итого:		40-10	12,83	11,4	31,42	269,24

28.02.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Булочка «Домашняя»	100	34-89	7,5	13,2	60,9	394,0
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-21	0,3	0,0	15,2	60,0
Итого:		40-10	7,8	13,2	76,1	454,0

29.02.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сыр	10	10-09	2,5	2,3	0,1	31,1
Каша гречневая рассыпчатая с соусом	180.30	22-05	8,78	5,91	45,0	273,06
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5
Итого:		40-10	15,53	8,81	76,12	444,65

Зав. производством:

Бакиева Е.С.

Калькулятор:

Маклакова О.М.

Соц. педагог:

Русанова Н.М.

Мед. работник:

Галактионова Ю.В.