



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 12 мая 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Бедро куриное запеченное с соусом	182	89-86	8	11	13	169	№ 494-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	150	11-79	9	8	43	279	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-18	0	0	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Итого :	557	107-70	19	19	77	538	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	202,7	68-72	18	10	22	250	№436-2004
Компот из ягод	200	12-23	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб ржаной	25	3-54	1	-	8	48	
Сок	200	23-21	-	-	14	56	
Итого :	627,7	107-70	20	10	72	470	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	34-58	1	2	2	34	№37-2004
Рассольник ленинградский	270	33-98	6	10	27	174	№ 132-2004
Гуляш	100	48-14	6	7	4	119	№437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	11-79	9	8	43	279	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-18	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого за прием	830	138-40	26	27	108	747	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
 Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
 Соц. педагог:  Русанова Н.М.
 Мед. работник: _____ Преснякова О.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 13 мая 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	181	55-00	12	15	26	291	№340-2004
Какао с молоком	200	25-62	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
сок	200	23-21	0	0	14	56	
Итого :	606	107-70	19	20	84	588	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша «Дружба»	205	31-00	6	5	32	232	№355-2022
Кофейный напиток	200	22-70	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	42	21-04	7	10	9	157	№3-2004
Ватрушка с творогом	50	32-96	5	4	17	124	
Итого :	497	107-70	23	27	80	664	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	11-48	1	2	2	34	№37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	27-44	5	7	10	127	№124-2004
Биточки с соусом	120	75-53	12	12	22	206	№451-2004 №528-1996
Макаронные изделия отварные	150	10-53	5	6	35	221	№516-2004
Компот из ягод	200	9-55	1	-	28	119	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2		11	51	
Итого за прием	825	138-40	26	27	108	758	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
 Калькулятор: Маклакова О.М.
 Соц. педагог: Русанова Н.М.
 Мед. работник: Преснякова О.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 14 мая 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет




Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Тефтели 2 вариант с соусом	157	81-92	11	13	11	176	№462-2004 №528-1996
Макаронные изделия отварные	150	10-53	5	6	35	221	№516-2004
Напиток из плодов шиповника	200	11-38	0	0	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Итого :	532	107-70	18	19	81	542	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Бедро куриное запеченное с соусом	162	76-84	21	20	1	265	№ 494-2004 №528-1996
Пюре картофельное	150	24-81	3	7	22	164	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-18	0	0	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Итого :	537	107-70	26	27	44	519	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	36-00	2	3	3	57	№ 37-2004
Борщ с капустой и картофелем	270	27-42	5	8	13	145	№110-2004
Плов	200	60-38	12	13	49	350	№443-2004
Чай с лимоном	207	6-87	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого за прием	827	138-40	23	24	102	714	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
 Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
 Соц. педагог:  Русанова Н.М.
 Мед. работник:  Преснякова О.А.

Утверждаю:

ИП Яркова Н.В.

И.И. Яркова
Н.В. Яркова

Согласно

Директор МАБУ СОШ № 9

О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 9

на 15 мая 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	266,75	88-38	14	18	30	313	№436-2004
Компот из ягод	200	12-23	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб ржаной	50	7-09	2	-	16	96	
Итого :	516,75	107-70	17	18	74	525	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Рыба, запеченная со сметаной и сыром	73	57-73	21	15	4	233	№ 341-2013
Пюре картофельное	150	24-81	3	7	22	164	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-18	0	0	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Сдоба выборгская	50	19-11	3	3	28	154	
Итого :	498	107-70	29	25	75	641	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	16-30	1	2	2	34	№37-2004
Рассольник домашний	270	36-64	6	7	13	139	№ 131-2004
Биточки с соусом	120	53-42	11	11	25	206	№451-2004 №528-1996
Рис отварной	150	18-62	4	6	31	225	№ 511-2004
Компот из ягод	200	9-55	1	0	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Итого за прием	825	138-40	25	26	110	771	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.

Калькулятор: _____ Маклакова О.М.

Соц. педагог:  Русанова Н.М

Мед. работник:  Преснякова О.А.