



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 25 декабря 2023 г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш из говядины	49.60	68-31	15,29	11,09	3,61	189,69	№ 437-2004
Макароны отварные	150	11-70	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-21	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Сок в индивидуальной упаковке	125	19-50	0,2	0,0	14,38	57,5	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,75	50,75	
Яблоко	150	27-58	0,6	0,0	16,3	76,0	
Кондитерское изделие (пирожное)	30	35-42	1,7	6,0	17,1	132,0	
Итого :		170-70	25,27	21,52	113,98	766,74	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с м/растит	60	4-37	0,63	3,0	2,17	38,37	№ 22-2013
Солянка из птицы со сметаной	10/250/10	36-02	16,8	15,3	4,82	214,6	№ 158-2004
Биточки рубленые из птицы запеченные, с соусом томатным	76.30	56-13	15,29	11,09	3,61	189,69	№498-2004 №587-2004
Картофельное пюре	150	17-60	5,06	5,24	36,06	222,87	№ 516-2004
Какао на молоке	200	18-32	4,98	5,36	22,58	154,34	№693-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	46,81	40,59	90,24	921,37	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.



Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 26 декабря 2023 г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Курица, в соусе с томатом	67.50	82-06	14,15	15,16	16,3	242,87	№405-2013
Рис отварной	150	20-66	4,28	5,1	40,42	227,15	№ 511-2004
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99	№693-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,75	50,75	
Груша	190	63-00	0,6	0,0	17,2	76,0	
Итого :		170-70	21,26	20,56	94,69	635,76	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Артамoшa»	60	19-62	3,55	5,77	3,42	47,74	
Суп из овощей с мясом со сметаной	10/250/10	27-15	6,02	7,9	14,6	155,4	№ 135-2004
Котлеты рубленые запеченные, с соусом красным основным	90.30	61-94	14,6	17,78	10,39	251,66	№451-2004 №528-1996
Каша гречневая рассыпчатая	150	14-41	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Компот из вишни	200	9-32	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5,96	4,06	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	37,21	37,96	115,83	912,96	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

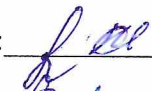
на 27 декабря 2023 г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свежих огурцов	60	23-80	0,46	3,0	1,48	34,38	№ 17-2013
Котлета мясная рубленая с соусом красным основным	90.40	63-00	14,6	17,78	10,39	251,66	№451-2004 №528-1996
Пюре картофельное	150	17-60	5,06	5,24	36,06	222,87	№ 520-2004
Компот из вишни	200	9-32	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,75	50,75	
Яблоко	150	27-35	0,6	0,0	16,3	76,0	
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	26-65	0,4	1,5	9,8	95	
Итого :		170-70	23,35	27,82	106,2	814,26	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Полонинский»	60	16-85	0,67	6,0	2,99	68,58	№ 24-2004
Суп лапша домашняя с курицей	12/250	24-69	6,4	5,7	10,1	117	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	200	77-58	17,56	21,55	22,34	348,78	№436-2004
Компот из шиповника	200	13-82	0,8	-	29,96	120	№705-2004
Хлеб «Славянский» ржаной	50	5-46	2,75	0,5	16,04	95,0	
Итого :		138-40	28,18	33,75	81,43	749,36	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Преснякова О.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 28 декабря 2023 г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш из говядины	49.60	68-81	15,29	11,09	3,61	189,69	№ 437-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	14-41	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99	№693-2004
Сок в индивидуальной упаковке	125	19-50	0,2	0,0	14,38	57,5	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,75	50,75	
Мандарин	130	42-85	1,0	0,3	9,8	49,4	
Кондитерское изделие (Чоко пай)	28	20-15	1,1	5,1	18,6	124,6	
Итого :		170-70	28,6	22,7	112,16	783,99	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с м/растит	60	4-37	0,63	3,0	2,17	38,37	№ 22-2013
Солянка из птицы со сметаной	10/250/10	36-02	16,8	15,3	4,82	214,6	№ 158-2004
Курица, в соусе с томатом	50.50	62-03	14,15	15,16	16,3	242,87	№405-2013
Макароны отварные	150	11-70	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Какао на молоке	200	18-32	4,98	5,36	22,58	154,34	№693-2004
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	45,76	43,55	103,51	952,48	

Зав. производством: _____ Антипова Е.Ю.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
Мед. работник: _____ Преснякова О.А.