



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 16 февраля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша «Дружба»	205	33-70	6	5	32	232	№355-2022
Кофейный напиток	200	23-44	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	45	17-60	7	10	9	157	№3-2004
Кисломолочной продукт	95	32-96	5	4	17	124	
Итого :		107-70	23	27	80	664	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	130	87-18	17	9	5	172	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-63	6	7	39	246	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-02	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		107-70	25	16	65	508	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	17-92	2	3	3	57	№37-2004
Суп картофельный с бобовыми	260	26-66	9	6	22	185	№ 139-2004
Тефтели 2 вариант с соусом	120	60-36	6	9	21	162	№462-2004 №528-1996
Пюре картофельное	150	23-71	3	7	22	164	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-02	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого за прием		138-40	24	25	100	709	

Зав. производством: _____ Бакиева Е.С.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
Мед. работник: _____ Петухова А.К.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 17 февраля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Куриное бедро запеченное	130	86-41	21	20	1	265	№ 494-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	180	15-40	11	10	52	335	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-02	-	-	10	38	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		107-70	34	30	74	689	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	200	68-09	18	10	23	250	№436-2004
Компот из ягод	200	9-31	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб ржаной	50	7-09	2		16	96	
сок	125	23-21	-		14	56	
Итого :		107-70	21	10	81	518	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	26-12	1	2	2	34	№37-2004
Рассольник ленинградский	270	38-64	6	10	27	174	№ 132-2004
Гуляш	90	51-06	5	6	4	119	№437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	12-83	9	8	43	279	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-02	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого за прием		138-40	25	26	108	747	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед.работник:  Петухова А.К.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 18 февраля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	205	54-34	20	33	4	398	№340-2004
Какао с молоком	200	26-28	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
сок	125	23-21	-	-	14	56	
Итого :		107-70	27	38	62	695	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша «Дружба»	205	33-70	6	5	32	232	№355-2022
Кофейный напиток	200	23-44	5	8	22	151	№692- 2004
Бутерброд с сыром	45	17-60	7	10	9	157	№3-2004
Кисломолочной продукт	95	32-96	5	4	17	124	
Итого :		107-70	23	27	80	664	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	15-49	1	2	2	34	№37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	27-37	5	7	10	127	№124-2004
Биточки с соусом	120	70-15	11	11	22	206	№451-2004 №528-1996
Макаронные изделия отварные	150	12-21	5	6	35	221	№516-2004
Компот из ягод	200	9-31	1	-	28	119	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2		11	51	
Итого за прием		138-40	25	26	108	758	

Зав. производством: _____ Бакиева Е.С.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
Мед.работник: _____ Петухова А.К.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 19 февраля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Тефтели 2 вариант с соусом	130	76-30	10	10	11	176	№462-2004 №528-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-62	6	7	39	246	№516-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-05	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого :		107-70	20	17	96	618	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Куриное бедро запеченное с соусом	130	73-44	21	20	1	265	№ 494-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	28-37	4	8	26	197	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-02	-	-	10	38	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		107-70	27	28	48	551	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	27-19	2	3	3	57	№ 37-2004
Борщ с капустой и картофелем	270	35-89	5	8	13	145	№110-2004
Плов	200	60-95	12	13	47	350	№443-2004
Чай с лимоном	207	6-64	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого за прием		138-40	23	24	100	714	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед.работник: Петухова А.К.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 20 февраля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	300	91-30	27	15	35	375	№436-2004
Компот из ягод	200	9-31	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб ржаной	50	7-09	2		16	96	
Итого :		107-70	30	15	79	587	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	54-33	23	17	4	259	№ 341-2013
Пюре картофельное	180	28-37	4	8	26	197	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-02	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Сдоба Выборгская	50	19-11	3	3	28	154	
Итого :		107-70	32	28	79	700	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	6-72	1	2	2	34	№37-2004
Рассольник домашний	270	36-73	6	7	13	139	№ 131-2004
Биточки с соусом	120	61-91	5	5	34	206	№451-2004 №528-1996
Рис отварной	150	19-86	4	6	39	225	№ 511-2004
Компот из ягод	200	9-31	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	19	20	127	771	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед.работник: Петухова А.К.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

с 16 по 20 февраля 2026 г.

Экспресс завтрак

16.02.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с абрикосом	95	38-08	4,1	3,2	40,0	204,6
Чай с сахаром	200	2-02	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	4,3	3,2	50,02	243,59

17.02.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с крем-брюле	80	38-08	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-02	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

18.02.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская со сгущ. молоком	95	38-08	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-02	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

19.02.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Булочка с клюквой	80	38-08	7,5	13,2	60,9	394,0
Чай с сахаром	200	2-02	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	7,7	13,2	70,92	432,99

20.02.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с клубникой	95	38-08	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-02	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Петухова А.К.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М е н ю

Столовая школы № 9

с 16 по 20 февраля 2026 г.

Горячий завтрак (дополнительно) с 12 лет и старше

16.02.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Кондитерское изделие (батончик)	30	38-53	1,2	10,3	17,3	166,5
Банан	237	61-47	3,6	1,2	49,8	227,5
Итого:		100-00	4,8	11,5	67,1	394,0

17.02.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Кондитерское изделие (конфета вафельная)	28	30-38	0,9	8,6	17,5	151,2
Молоко витаминизированное	200	69-62	6,0	5,0	9,4	106,0
Итого:		100-00	6,9	13,6	26,9	257,2

18.02.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Кондитерское изделие (Чоко пай)	28	19-74	1,1	5,1	18,6	124,6
Мандарин	210	80-26	1,7	0,4	10,0	79,8
Итого:		100-00	2,8	5,5	28,6	204,4

19.02.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Кондитерское изделие (батончик)	38	48-13	3,1	14,2	15,7	204,1
Яблоко	200	51-87	1,2	0,5	17,0	78,2
Итого:		100-00	4,3	14,7	32,7	282,3

20.02.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Кондитерское изделие (батончик)	30	38-53	1,2	10,3	17,3	166,5
Банан	237	61-47	3,6	1,2	49,8	227,5
Итого:		100-00	4,8	11,5	67,1	394,0

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Петухова А.К.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

с 16 по 20 февраля 2026 г.

Экспресс завтрак (дополнительно) с 12 лет и старше

16.02.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Кондитерское изделие (батончик)	30	38-53	1,2	10,3	17,3	166,5
Банан	237	61-47	3,6	1,2	49,8	227,5
Итого:		100-00	4,8	11,5	67,1	394,0

17.02.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Кондитерское изделие (конфета вафельная)	28	30-38	0,9	8,6	17,5	151,2
Молоко витаминизированное	200	69-62	6,0	5,0	9,4	106,0
Итого:		100-00	6,9	13,6	26,9	257,2

18.02.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Кондитерское изделие (Чоко пай)	28	19-74	1,1	5,1	18,6	124,6
Мандарин	210	80-26	1,7	0,4	10,0	79,8
Итого:		100-00	2,8	5,5	28,6	204,4

19.02.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Кондитерское изделие (батончик)	38	48-13	3,1	14,2	15,7	204,1
Яблоко	200	51-87	1,2	0,5	17,0	78,2
Итого:		100-00	4,3	14,7	32,7	282,3

20.02.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Кондитерское изделие (батончик)	30	38-53	1,2	10,3	17,3	166,5
Банан	237	61-47	3,6	1,2	49,8	227,5
Итого:		100-00	4,8	11,5	67,1	394,0

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед.работник: Петухова А.К.