

Утверждаю:

ИП Яркова Н.В.



Почко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 12 января 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Птица тушеная в соусе с овощами	100	59-47	7	6	9	119	№488-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-62	6	7	39	246	№516-2004
Чай с лимоном	207	6-53	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
сок	200	23-21	-	-	23	90	
Итого :		107-70	15	13	97	566	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов	250	98-02	28	15	48	438	№443-2004
Чай с сахаром	200	1-95	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого :		107-70	32	15	80	579	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	15-40	2	3	3	57	№ 37-2004
Суп из овощей	270	30-61	6	7	13	138	№ 135-2004
Шницель с соусом	130	63-90	5	5	37	223	№451-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	180	15-40	11	10	52	335	№508-2004
Компот из ягод	200	9-22	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		138-40	27	25	144	920	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед.работник:  Петухова А.К.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОИ

19 мая 2012 года

Ключик

ДОКУМЕНТОВ

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М е н ю

Столовая школы № 9

на 13 января 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	250	91-39	23	13	29	313	№436-2004
Компот из ягод	200	9-22	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб ржаной	50	7-09	2		16	96	
Итого :		107-70	26	13	73	525	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая геркулесовая	205	31-79	6	19	36	232	№311-2004
Кофейный напиток	200	21-46	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	50	23-05	8	11	10	174	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	31-40	-	-	10	95	
Итого :		107-70	19	38	78	652	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	14-26	2	3	3	57	№ 37-2004
Солянка из птицы	260	33-97	15	14	5	202	№ 158-2004
Гуляш	100	47-30	13	7	4	132	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-62	6	7	39	246	№ 516-2004
Какао с молоком	200	24-38	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		138-40	43	36	95	878	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
 Калькулятор: Маклакова О.М.
 Соц. педагог: Русанова Н.М.
 Мед. работник: Петухова А.К.

Утверждаю:

ИП Яркова Н.В.



Согласовано: Директор МАОУ СОШ № 9

Клишкова О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 14 января 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов	200	74-81	22	12	38	350	№443-2004
Чай с сахаром	200	1-95	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Сок	125	23-21	-	-	14	56	
Итого :		107-70	26	12	84	547	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	130	87-26	17	9	5	172	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-62	6	7	39	246	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	1-95	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		107-70	25	16	65	508	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	100	26-06	2	3	3	57	№37-2004
Рассольник ленинградский	270	34-42	6	7	20	174	№ 132-2004
Бефстроганов	100	56-70	18	12	6	203	№423-2004
Каша рассыпчатая гречневая	180	15-40	11	10	52	335	№508-2004
Чай с сахаром	200	1-95	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		138-40	39	32	102	859	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
Мед.работник:  Петухова А.К.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 9
Павлючко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 15 января 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты рубленые из птицы с соусом	130	68-17	20	25	14	362	№498-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	26-44	4	8	26	197	№520-2004
Компот из ягод	200	9-22	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2		11	51	
Итого :		107-70	27	33	79	726	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	200	86-64	15	13	32	305	10/5-2011
Чай с сахаром	200	1-95	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба выборгская	130	19-11	8	9	73	401	
Итого :		107-70	23	22	115	745	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	100	34-28	2	3	3	57	№ 37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	33-39	5	7	10	127	№ 124-2004
Плов	200	57-64	22	12	38	350	№443-2004
Компот из ягод	200	9-22	1	-	28	116	№ 511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		138-40	32	22	90	701	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
Мед. работник:  Петухова А.К.

Утверждаю:
ИИТ Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Калюшко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 16 января 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	130	82-62	17	9	2	172	№437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	180	15-40	11	10	52	335	№520-2004
Чай с сахаром	200	1-95	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого :		107-70	32	19	86	648	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Бедро куриное запеченное с соусом	130	75-44	21	20	1	265	№ 494-2004
Пюре картофельное	180	26-44	4	8	26	197	№520-2004
Чай с сахаром	200	1-95	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		107-70	27	28	48	552	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	41-17	2	3	3	57	№37-2004
Суп - лапша домашняя	260	24-30	5	7	14	135	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	200	60-45	18	10	22	250	№436-2004
Напиток из плодов шиповника	200	8-94	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб ржаной	25	3-54	1	-	8	48	
Итого :		138-40	26	20	71	584	

Зав. производством: _____ Бакиева Е.С.
 Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
 Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
 Мед.работник: _____ Петухова А.К.

Утверждаю:
ИИ Яркова Н.В.



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

с 12 по 16 января 2026 г.

Экспресс завтрак

12.01.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с повидлом	95	38-15	4,1	3,2	40,0	204,6
Чай с сахаром	200	1-95	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	4,3	3,2	50,02	243,59

13.01.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с крем-брюле	80	38-15	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	1-95	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

14.01.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с абрикосом	95	38-15	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	1-95	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

15.01.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Булочка с клюквой	80	38-15	7,5	13,2	60,9	394,0
Чай с сахаром	200	1-95	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	7,7	13,2	70,92	432,99

16.01.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с малиной	95	38-15	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	1-95	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед.работник: Петухова А.К.