



№ 9
Ключко О.М.
Начальник лагеря
Чащина Т.А.

МЕНЮ с 7 до 11 лет

Столовая школы № 9

на 8 июня 2026 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход,г	Цена	белки	жиры	углев	ЭЦ ккал
	Завтрак						
№302-2004	Каша пшеничная с маслом (крупа пшено, масло сливочное, молоко, вода, сахар)	200,5	23-04	11,0	9,58	49,87	313,6
№692-2004	Кофейный напиток (концентрат кофейный, молоко, сахар, вода)	200	16-75	4,78	7,7	22,07	151,34
№3-2004	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)	20,30	22-67	7,79	5,82	12,6	132,9
	Йогуртовый продукт "Альпенленд" в индивидуальной упаковке 2,5 %	95	26-84	4,1	2,5	11,5	100
	итого		89-30	27,67	25,6	96,04	697,84
	Обед						
1996	Нарезка из свежих огурцов	60	14-88	0,82	0,0	2,3	13,26
№131-2004	Рассольник домашний с курицей (капуста, картофель, морковь, лук, огурец соленый, масло растительное)	10/250/9,9	26-08	7,98	8,74	13,02	150,52
№436-2004	Жаркое по –домашнему (свинина не жирных сортов, картофель, лук, томат паста)	250	50-06	18,08	19,69	26,9	352,65
	Хлеб пшеничный йодированный, сыр	20,60	26-81	10,22	6,18	12,6	193,8
№705-2004	Компот из шиповника (шиповник, сахар, вода)	200	8-37	0,8	0,0	29,26	120
	Итого:		126-20	37,9	34,61	84,08	830,23
	полдник						
	Кондитерское изделие (Бон-тайм)	20	8-78	3,75	6,6	30,15	197
	Черешня	100	108-60	0,61	0,0	14,99	58,14
	Сокосодержащий напиток «Фруктовый остров» в пачке	200	20-74	0,98	0,2	19,8	81,03
	Итого:		138-12	5,34	6,8	64,94	336,17
	Итого за день		353-62	70,91	67,01	245,06	1864,24

Зав. производством: _____ Антипова Е.Ю.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Мед. работник: _____ Преснякова О.А.
Ответственный за питание: _____ Русанова Н.М.



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.
Начальник лагеря
Нащина Т.А.

МЕНЮ с 7 до 11 лет

Столовая школы № 9

на 9 июня 2026 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход	Цена	белки	жиры	углев	ЭЦ ккал
	Завтрак						
№340-2004	Омлет (яйцо, молоко, масло сливочное,)	200,5	30-86	20,13	40,65	9,89	265,1
№3-2004	Хлеб йодированный, сыр	20,30	22-67	7,79	5,82	12,6	132,9
№685-2004	Чай с сахаром (чай заварка, сахар, вода)	200	2-15	0,2	0,0	10,02	38,99
	Пудинг в индивидуальной упаковке	100	30-50	1,4	2,5	11,5	100
	Итого:		86-18	29,52	48,97	44,01	536,99
	Обед						
1996	нарезка свежих помидор , огурцов	60	14-93	0,97	0,0	3,27	16,83
№134-2004	Суп крестьянский с крупой и курицей со сметаной (капуста, картофель, крупа пшено, лук, морковь, м/растит)	10/250/9,9	18-51	8,38	9,54	14,62	166,52
№451-2004	Котлета мясная с соусом (фарш говяжий, филе куриное, хлеб, лук, сухари, м/растит, томат паста, морковь. мука, масло слив, сахар)	120	48-52	12,53	11,46	15,49	216,92
№516-2004	Макароны отварные (Макароны, масло сливочное)	150	7-82	6,18	4,96	43,97	240,96
	Хлеб славянский	60	7-60	3,61	0,6	19,25	114
№648-2004	Кисель из концентрата (концентрат, сахар, вода)	200	6-48	0,0	0,0	30,6	118
	Итого:		103-86	31,67	26,56	127,2	873,23
	Полдник						
	Нектарин	110	60-39	0,61	0,0	14,99	58,14
	Кондитерское изделие (Бон-фитти)	25	10-00	3,75	6,6	30,15	197
	Сокосодержащий напиток «Фруктовый остров» в пачке	200	20-74	0,98	0,2	19,8	81,03
	Итого:		91-13	5,34	6,8	64,94	336,17
	Итого за день:		281-17	61,17	76,87	230,15	1674,39

Зав. производством: _____ Антипова Е.Ю.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Мед. работник: _____ Преснякова О.А.
Ответственный за питание: _____ Русанова Н.М.



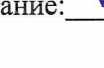
Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.
Начальник лагеря
Мащина Т.А.

МЕНЮ с 7 до 11 лет

Столовая школы № 9

на 10 июня 2026 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход,г	Цена	белки	жиры	углев	ЭЦ ккал
	Завтрак						
№302-2004	Каша на молоке с маслом (геркулес, молоко, сахар, масло сливочное)	200,5	22-70	10,82	10,93	38,37	302,66
№693-2004	Какао на молоке (какао порошок, молоко, сахар)	200	18-87	4,98	5,36	22,58	154,34
	Хлеб пшеничный йодированный	30	4-15	2,43	0,36	6,3	60,9
	Йогуртовый продукт "Альпенленд" в индивидуальной упаковке 2,5 %	95	26-84	4,1	2,5	11,5	100
	Итого:		72-56	22,33	19,15	78,75	617,9
	Обед:						
1996	Нарезка из свежих огурцов	60	14-88	0,82	0,0	2,3	13,26
№110-2004	Борщ с курицей со сметаной (свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томат паста, масло растительное, сахар)	10/250/9,9	19-63	7,78	9,44	13,42	156,52
№437-2004	Гуляш (свинина нежирных сортов, лук, томат паста, мука, масло растительное)	135	49-03	46,88	19,08	6,85	393,83
№520-2004	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное)	150	18-01	6,07	6,29	43,27	267,44
	Хлеб пшеничный йодированный	30	4-15	2,43	0,36	6,3	60,9
№699-2004	Компот из лимона (лимон, сахар, вода)	200	8-29	0,14	-	24,43	95,92
	Итого:		113-99	64,12	35,17	96,57	987,87
	Полдник						
	Абрикосы	70	46-97	3,75	6,6	30,15	197
	Сокосодержащий напиток «Фруктовый остров» в пачке	200	20-74	0,98	0,2	19,8	81,03
	Кондитерское изделие (Бон-тайм)	20	8-78	0,4	0,0	9,8	85,36
	Итого:		76-49	5,13	6,8	59,75	363,39
	Итого за день		263-04	91,58	61,12	235,07	1969,16

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Мед. работник:  Преснякова О.А.
Ответственный за питание:  Русанова Н.М.



МЕНЮ с 7 до 11 лет

Столовая школы № 9

на 11 июня 2026 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход,г	Цена	белки	жиры	углев	ЭЦ ккал
	завтрак						
№10/5-2011	Запеканка из творога царская (творог, манка, сгущ, мол..)	180	70-58	20,63	14,81	49,29	418,96
	Хлеб пшеничный йодированный	30	4-15	2,43	0,36	6,3	60,9
№686-2004	Чай с лимоном (чай заварка, сахар, вода, лимон)	200,7.15	5-08	0,3	-	15,2	60
	Кондитерское изделие (Бон-фитти)	25	10-00	2,05	9,1	32,05	218,5
	Итого:		89-81	25,41	23,64	102,84	758,36
	Обед						
1996	нарезка из свежих помидор и огурцов (помидоры, огурцы свежие)	60	14-93	0,97	0,0	3,27	16,83
№134-2004	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной (капуста свежая, картофель, лук, морковь, томат паста, масло растительное)	10/250/9,9	21-73	7,7	8,54	10	138,52
№493-2004	Фрикасе из курицы (филе куриное, сметана мука, масло растительное)	120	76-92	19,22	21,76	2,2	261,7
№511-2004	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное)	150	13-51	5,14	6,13	48,5	272,58
	Хлеб пшеничный йодированный	60	8-29	4,86	0,72	12,6	121,8
№648-2004	Кисель из концентрата (концентрат, сахар)	200	6-48	0,0	0,0	30,6	118
	Итого:		141-86	37,89	37,15	107,17	929,43
	Полдник:						
	Слива	100	36-60	0,61	0,0	14,99	58,14
	Сокосодержащий напиток «Фруктовый остров» в пачке	200	20-74	0,98	0,2	19,8	81,03
	Мороженое пломбир ванильный	90	96-38	4,05	13,05	21,6	216
	Кондитерское изделие (Бон-тайм)	20	8-78	3,0	5,28	24,12	157,6
	Итого:		162-50	8,64	18,35	80,51	512,77
	Итого за день		394-17	70,94	79,14	290,52	2200,56

Зав. производством: _____ Антипова Е.Ю.
 Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
 Мед. работник: _____ Преснякова О.А.
 Ответственный за питание: _____ Русанова Н.М.