



Утверждаю:
И.И. Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 5 мая 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Птица тушеная в соусе с овощами	100	60-26	7	6	9	119	№488-2004
Макаронные изделия отварные	180	16-60	6	7	39	246	№516-2004
Чай с лимоном	207	6-59	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
сок	200	20-64	-	-	23	90	
Итого :		107-70	15	13	97	566	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов	200	77-46	22	12	38	350	№443-2004
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-22	4	-	22	102	
Сок	125	20-64	-	-	14	56	
Итого :		107-70	26	12	84	547	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	100	13-36	2	3	3	57	№ 37-2004
Суп из овощей	270	34-87	6	7	13	138	№ 135-2004
Шницель с соусом	130	59-75	5	5	37	223	№451-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	180	17-08	11	10	52	335	№508-2004
Компот из ягод	200	9-73	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого :		138-40	27	25	144	920	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.



Утверждаю:
И.И. Яркова Н.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 6 мая 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	200	70-71	18	10	23	250	№436-2004
Компот из ягод	200	9-73	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб ржаной	50	6-62	2		16	96	
сок	125	20-64	-		14	56	
Итого :		107-70	21	10	81	518	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая геркулесовая	205	33-99	6	19	36	232	№311-2004
Кофейный напиток	200	22-09	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	50	21-59	8	11	10	174	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	30-03	-	-	10	95	
Итого :		107-70	19	38	78	652	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	100	21-09	2	3	3	57	№ 37-2004
Солянка из птицы	260	33-25	15	14	5	202	№ 158-2004
Гуляш	100	41-69	13	7	4	132	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	16-60	6	7	39	246	№ 516-2004
Какао с молоком	200	22-16	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого :		138-40	43	36	95	878	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.



Утверждаю:
И.Н. Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ислючко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 7 мая 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов	200	77-46	22	12	38	350	№443-2004
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-22	4	-	22	102	
Сок	125	20-64	-	-	14	56	
Итого :		107-70	26	12	84	547	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	100	64-47	13	7	4	132	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	16-60	6	7	39	246	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Сок	200	20-64	-	-	23	90	
Итого :		107-70	21	14	87	558	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	100	23-20	2	3	3	57	№37-2004
Рассольник ленинградский	270	40-59	6	7	20	174	№ 132-2004
Бефстроганов	100	51-54	18	12	6	203	№423-2004
Каша рассыпчатая гречневая	180	17-08	11	10	52	335	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого :		138-40	39	32	102	859	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.

Утверждаю:
ИП Яркова Д.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

с 5 по 7 мая 2025 г.

Экспресс завтрак

5.05.2025

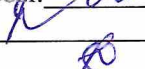
Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с повидлом	100	37-72	4,1	3,2	40,0	204,6
Чай с сахаром	200	2-38	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	4,3	3,2	50,02	243,59

6.05.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Шаньга картофельная	80	37-72	6,4	18,8	35,3	270,0
Чай с сахаром	200	2-38	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	6,6	18,8	45,32	308,99

7.05.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская со сгущ. молоком	100	37-72	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-38	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.