



Утверждаю:
И.И. Яркова/Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 17 февраля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша «Дружба»	205	32-00	6	5	32	232	№355-2022
Кофейный напиток	200	20-32	5	8	22	151	№692- 2004
Бутерброд с сыром	45	26-78	7	10	9	157	№3-2004
Кисломолочной продукт	95	28-60	5	4	17	124	
Итого :		107-70	23	27	80	664	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	100	66-47	13	7	4	132	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	15-79	6	7	39	246	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-34	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Сок	200	19-66	-	-	23	90	
Итого :		107-70	21	14	87	558	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	22-15	2	3	3	57	№37-2004
Суп картофельный с бобовыми	260	27-17	9	6	22	185	№ 139-2004
Тефтели 2 вариант с соусом	130	50-77	10	10	11	176	№462-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	32-53	4	8	26	197	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-34	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	27	27	83	705	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 18 февраля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

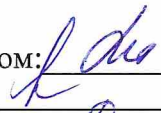
Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Куриное бедро запеченное	130	69-39	21	20	1	265	№ 494-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	32-53	4	8	26	197	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-34	-	-	10	38	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Итого :		107-70	27	28	48	551	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	200	72-20	18	10	23	250	№436-2004
Компот из ягод	200	9-54	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб ржаной	50	6-30	2		16	96	
сок	125	19-66	-		14	56	
Итого :		107-70	21	10	81	518	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	12-10	2	3	3	57	№ 37-2004
Рассольник ленинградский	270	38-39	6	7	20	174	№ 132-2004
Гуляш	100	65-80	13	7	4	132	№ 437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	180	16-33	11	10	52	335	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-34	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	34	27	100	788	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.

Калькулятор:  Маклакова О.М.

Соц. педагог:  Русанова Н.М.



Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 19 февраля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	205	61-70	20	33	4	398	№340-2004
Какао с молоком	200	22-90	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
сок	125	19-66	-	-	14	56	
Итого :		107-70	27	38	62	695	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша «Дружба»	205	32-00	6	5	32	232	№355-2022
Кофейный напиток	200	20-32	5	8	22	151	№692- 2004
Бутерброд с сыром	45	26-78	7	10	9	157	№3-2004
Кисломолочной продукт	95	28-60	5	4	17	124	
Итого :		107-70	23	27	80	664	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	11-85	2	3	3	57	
Щи из свежей капусты с картофелем	270	31-48	5	7	10	127	№ 124-2004
Биточки с соусом	120	66-30	5	5	34	206	№451-2004 №578-2004
Макаронные изделия отварные	180	15-79	6	7	39	246	№ 516-2004
Компот из ягод	200	9-54	1	-	28	116	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	21	22	125	803	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 20 февраля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Тефтели 2 вариант с соусом	130	50-57	10	10	11	176	№462-2004 №528-2004
Макаронные изделия отварные	180	15-79	6	7	39	246	№516-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-30	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Кисломолочный продукт	95	28-60	-	-	10	95	
Итого :		107-70	18	17	95	662	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Куриное бедро запеченное	130	69-39	21	20	1	265	№ 494-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	32-53	4	8	26	197	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-34	-	-	10	38	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Итого :		107-70	27	28	48	551	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	10-97	2	3	3	57	№ 37-2004
Борщ с капустой и картофелем	270	32-41	5	8	13	145	№ 110-2004
Плов	200	85-96	22	12	38	350	№443-2004
Чай с лимоном	207	5-62	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	31	23	80	663	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.



Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 21 февраля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	200	72-20	18	10	23	250	№436-2004
Компот из ягод	200	9-54	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб ржаной	50	6-30	2		16	96	
сок	125	19-66	-		14	56	
Итого :		107-70	21	10	81	518	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	53-14	23	17	4	259	№ 341-2013
Пюре картофельное	180	32-53	4	8	26	197	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-34	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Сдоба выборгская	50	16-25	3	3	28	154	
Итого :		107-70	32	28	79	700	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	10-70	2	3	3	57	№37-2004
Рассольник домашний	270	39-04	6	7	13	139	№ 131-2004
Биточки с соусом	120	45-78	5	5	37	223	№451-2004 №528-1996
Рис отварной	180	29-90	5	7	47	270	№ 511-2004
Компот из ягод	200	9-54	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	21	22	139	856	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

с 17 по 21 февраля 2025 г.

Экспресс завтрак

17.02.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба «Майская»	60	37-76	4	3	40	205
Чай с сахаром	200	2-34	-	-	10	39
Итого:		40-10	4	3	50	244

18.02.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Шаньга картофельная	85	37-76	6	19	35	270
Чай с сахаром	200	2-34	-	-	10	39
Итого:		40-10	6	19	45	309

19.02.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша жидкая «Дружба» с маслом сливочным	200/4,4	30-88	6	5	32	232
Чай с сахаром	200	2-34	-	-	10	39
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	6-88	4	1	21	102
Итого:		40-10	10	6	63	373

20.02.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Булочка с клюквой	100	37-76	8	13	61	394
Чай с сахаром	200	2-34	-	-	10	39
Итого:		40-10	8	13	71	433

21.02.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с банановым кремом	100	37-76	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-34	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

Зав. производством: _____ Бакиева Е.С.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.