

Утверждаю:

ИП Яковлева Н.В.

Наталья Владимировна



Согласовано: Директор МАОУ СОШ № 9

Чечко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 22 декабря 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	90	64-29	12	6	4	119	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	14-34	5	6	35	221	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	1-99	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Сок	125	23-21	-	-	14	56	
Итого :		107-70	19	12	74	486	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая пшенная	205	32-89	4	5	19	221	№311-2004
Кофейный напиток	200	21-53	5	8	22	151	№692- 2004
Бутерброд с сыром	45	21-88	7	10	9	157	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	31-40	-	-	10	95	
Итого :		107-70	16	23	60	624	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	10-05	1	2	2	34	№ 37-2004
Солянка из птицы	260	38-20	15	14	5	202	№ 158-2004
Мясо тушеное	100	47-50	15	6	4	132	№ 433-2004
Макаронные изделия отварные	150	14-34	5	6	35	221	№ 516-2004
Какао с молоком	200	24-44	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	43	33	90	830	

Зав. производством:

Антипова Е.Ю.

Калькулятор:

Маклакова О.М.

Соц. педагог:

Русанова Н.М

Мед. работник:

Преснякова О.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 23 декабря 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Птица тушеная в соусе с овощами	90	49-86	6	5	8	107	№488-2004
Рис отварной	150	24-17	4	6	39	225	№511-2004
Чай с лимоном	207	6-59	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Сок	125	23-21	-	-	14	56	
Итого :		107-70	12	11	87	499	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	205	56-18	20	33	4	398	№340-2004
Какао с молоком	200	24-44	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2		11	51	
Сок	125	23-21	-	-	14	56	
Итого :		107-70	27	38	62	695	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	8-56	1	2	2	34	№ 37-2004
Суп из овощей	270	31-42	6	7	13	138	№ 135-2004
Шницель с соусом	120	70-31	5	5	34	206	№451-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	150	14-96	9	8	43	279	№508-2004
Компот из ягод	200	9-28	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		138-40	24	22	131	824	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.



Утверждаю:
И.И. Яковлева, Н.В.
Яковлева



Одобрено:
Директор МАОУ СОШ № 9
Кочко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 24 декабря 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты с соусом	120	65-14	5	5	34	206	№451-2004 №528-1996
Макаронные изделия отварные	150	14-34	5	6	35	221	№ 516-2004
Компот из ягод	200	9-28	1	-	28	116	№511-2013
Бутерброд с сыром	45	18-94	7	10	9	157	№3-2004
Итого :		107-70	18	21	106	700	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком, сгущенным	170	86-60	13	11	27	259	10/5-2011
Чай с сахаром	200	1-99	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба выборгская	130	19-11	8	9	73	401	
Итого :		107-70	21	20	110	699	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	100	32-99	2	3	3	57	37-2004
Суп - лапша домашняя	260	29-80	5	7	15	140	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	200	59-50	23	13	28	313	№436-2004
Напиток их плодов шиповника	200	9-02	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб ржаной	50	7-09	2	-	16	96	
Итого :		138-40	32	2	86	700	

Зав. производством: _____ Антипова Е.Ю.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
Мед. работник: _____ Преснякова О.А.

Утверждено:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 9
Кальюк О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

с 22 по 26 декабря 2025 г.

Горячий завтрак (дополнительно) с 7 до 11 лет

22.12.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Кондитерское изделие (батончик)	35	51-95	1,9	10,1	21,8	184,8
Мандарин	200	77-05	1,6	0,4	15,0	76,0
Итого:		129-00	3,5	10,5	36,8	260,8

23.12.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Яблоко	210	46-28	1,2	0,5	17,0	78,2
Молоко витаминизированное	200	82-72	6,0	5,0	9,4	106,0
Итого:		129-00	7,2	5,5	26,4	184,2

24.12.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Кондитерское изделие (Чоко пай)	84	72-60	3,3	15,4	55,7	373,8
Банан	220	56-40	3,5	1,2	48,3	220,8
Итого:		129-00	6,8	16,6	104,0	594,6

25.12.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Кондитерское изделие (печенье)	50	57-96	2,5	3,5	21,1	126,0
Груша	208	71-04	0,8	0,6	21,4	97,8
Итого:		129-00	3,3	4,1	42,5	223,8

26.12.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Кондитерское изделие (бисквит)	30	51-95	1,9	10,1	21,8	184,8
Мандарин	200	77-05	1,6	0,4	15,0	76,0
Итого:		129-00	3,5	10,5	36,8	260,8

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.