



Согласовано:

для Директора МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 27 января 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	100	65-03	13	7	4	132	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-98	6	7	39	246	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-15	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Сок	200	22-10	-	-	23	90	
Итого :		107-70	21	14	87	558	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая пшениная	205	31-94	4	5	19	221	№311-2004
Кофейный напиток	200	20-04	5	8	22	151	№692- 2004
Бутерброд с сыром	50	27-12	8	11	10	174	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	28-60	-	-	10	95	
Итого :		107-70	17	24	61	641	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	9-72	2	3	3	57	№ 37-2004
Солянка из птицы	260	28-90	15	14	5	202	№ 158-2004
Мясо тушеное	100	61-31	15	6	4	132	№ 433-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-98	6	7	39	246	№ 516-2004
Какао с молоком	200	20-05	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	45	35	95	878	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.



Утверждаю:
И.И. Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 28 января 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Птица тушеная в соусе с овощами	100	48-75	7	6	9	119	№488-2004
Рис отварной	180	28-27	5	7	47	295	№511-2004
Чай с лимоном	207	5-14	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
сок	125	22-10	-	-	14	56	
Итого		107-70	14	13	96	581	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	205	62-11	20	33	4	398	№340-2004
Какао с молоком	200	20-05	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
сок	125	22-10	-	-	14	56	
Итого :		107-70	27	38	62	695	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	10-83	2	3	3	57	№ 37-2004
Суп из овощей	270	32-94	6	7	13	138	№ 135-2004
Шницель с соусом	130	66-80	5	5	37	223	№451-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	180	15-45	11	10	52	335	№508-2004
Компот из ягод	200	8-94	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Итого :		138-40	27	25	144	920	

Зав. производством: _____ Бакиева Е.С.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 29 января 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты с соусом	130	48-81	5	5	37	223	№451-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	30-08	4	8	26	197	№520-2004
Компот из ягод	200	8-94	1	-	28	116	№511-2013
Бутерброд с сыром	45	19-87	7	10	9	157	№3-2004
Итого		107-70	17	23	100	693	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

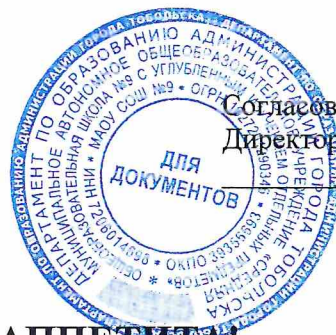
Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	200	86-81	15	13	32	305	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-15	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба выборгская	130	18-74	8	9	73	401	
Итого :		107-70	23	22	115	745	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	11-31	2	3	3	57	№37-2004
Суп - лапша домашняя	260	22-75	5	7	14	135	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	200	92-04	18	10	22	250	№436-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-15	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб ржаной	25	3-15	1	-	8	48	
Итого :		138-40	26	20	71	584	

Зав. производством: _____ Бакиева Е.С.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 30 января 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	100	64-56	13	7	4	132	№437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	180	15-45	11	10	52	335	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-15	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Сок	125	22-10	-	-	14	56	
Итого :		107-70	26	17	91	613	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты рубленые из птицы с соусом	130	65-24	20	25	14	361,83	№498-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	30-08	4	8	26	197	№520-2004
Компот из ягод	200	8-94	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-44	2		11	51	
Итого :		107-70	27	33	79	726	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	10-83	2	3	3	57	№ 37-2004
Борщ с капустой и картофелем	270	30-62	5	8	13	145	№ 110-2004
Бефстроганов	100	58-48	18	12	6	203	№423-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-98	6	7	39	246	№516-2004
Какао с молоком	200	20-05	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Итого :		138-40	38	35	102	892	

Зав. производством:

Бакиева Е.С.

Калькулятор:

Маклакова О.М.

Соц. педагог:

Русанова Н.М.



Утверждаю:
И.И. Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 31 января 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	55-78	23	17	4	259	№ 341-2013
Пюре картофельное	180	30-08	4	8	26	197	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-15	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Сдоба выборгская	50	16-25	3	3	28	154	
Итого :		107-70	32	28	79	700	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Тефтели 2 вариант с соусом	130	51-53	10	10	11	176	№462-2004 №528-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-98	6	7	39	246	№516-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-15	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Кисломолочный продукт	95	28-60	-	-	10	95	
Итого :		107-70	18	17	95	662	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	9-72	2	3	3	57	№ 37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	30-60	5	7	10	127	№ 124-2004
Плов	200	89-50	22	12	38	350	№443-2004
Чай с лимоном	200	5-14	1	-	15	60	№ 686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Итого :		138-40	32	22	77	645	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.



Утверждаю:
И.И. Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

с 27 по 31 января 2025 г.

Экспресс завтрак

27.01.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба «Майская»	60	37-95	4,1	3,2	40,0	204,6
Чай с сахаром	200	2-15	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	4,3	3,2	50,02	243,59

28.01.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Шаньга картофельная	85	37-95	6,4	18,8	35,3	270,0
Чай с сахаром	200	2-15	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	6,6	18,8	45,32	308,99

29.01.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская со сгущ. молоком	100	37-95	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-15	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

30.01.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Булочка с клюквой	100	37-95	7,5	13,2	60,9	394,0
Чай с сахаром	200	2-15	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	7,7	13,2	70,92	432,99

31.01.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с крем-брюле	100	37-95	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-15	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

Зав. производством: _____ Бакиева Е.С.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.