



Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 10 февраля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Птица тушеная в соусе с овощами	100	61-49	7	6	9	119	№488-2004
Макаронные изделия отварные	180	15-53	6	7	39	246	№516-2004
Чай с лимоном	207	5-14	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
сок	200	22-10	-	-	23	90	
Итого :		107-70	15	13	97	566	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов	200	76-57	22	12	38	350	№443-2004
Чай с сахаром	200	2-15	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	6-88	4	-	22	102	
Сок	125	22-10	-	-	14	56	
Итого :		107-70	26	12	84	547	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	12-08	2	3	3	57	№ 37-2004
Суп из овощей	270	34-43	6	7	13	138	№ 135-2004
Шницель с соусом	130	62-39	5	5	37	223	№451-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	180	16-00	11	10	52	335	№508-2004
Компот из ягод	200	10-06	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Итого :		138-40	27	25	144	920	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.



Утверждаю:
И.П. Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 11 февраля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	200	69-24	18	10	23	250	№436-2004
Компот из ягод	200	10-06	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб ржаной	50	6-30	2		16	96	
сок	125	22-10	-		14	56	
Итого :		107-70	21	10	81	518	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая геркулесовая	205	31-90	6	19	36	232	№311-2004
Кофейный напиток	200	20-21	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	50	26-99	8	11	10	174	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	28-60	-	-	10	95	
Итого :		107-70	19	38	78	652	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	10-70	2	3	3	57	№ 37-2004
Солянка из птицы	260	28-00	15	14	5	202	№ 158-2004
Гуляш	100	63-49	13	7	4	132	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	15-53	6	7	39	246	№ 516-2004
Какао с молоком	200	17-24	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Итого :		138-40	43	36	95	878	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М е н ю

Столовая школы № 9

на 12 февраля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов	200	76-57	22	12	38	350	№443-2004
Чай с сахаром	200	2-15	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	6-88	4	-	22	102	
Сок	125	22-10	-	-	14	56	
Итого :		107-70	26	12	84	547	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	100	64-48	13	7	4	132	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	15-53	6	7	39	246	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-15	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Сок	200	22-10	-	-	23	90	
Итого :		107-70	21	14	87	558	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	10-94	2	3	3	57	№37-2004
Рассольник ленинградский	270	35-66	6	7	20	174	№ 132-2004
Бефстроганов	100	70-21	18	12	6	203	№423-2004
Каша рассыпчатая гречневая	180	16-00	11	10	52	335	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-15	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Итого :		138-40	39	32	102	859	

Зав. производством: _____ Бакиева Е.С.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.



Утверждаю:
И.И. Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 13 февраля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

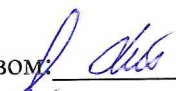
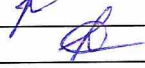
Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты рубленые из птицы с соусом	130	61-67	20	25	14	362	№498-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	32-53	4	8	26	197	№520-2004
Компот из ягод	200	10-06	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-44	2		11	51	
Итого :		107-70	27	33	79	726	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	200	87-69	15	13	32	305	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-15	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба Выборгская	130	17-86	8	9	73	401	
Итого :		107-70	23	22	115	745	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	10-70	2	3	3	57	№ 37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	31-24	5	7	10	127	№ 124-2004
Плов	200	82-96	22	12	38	350	№443-2004
Компот из ягод	200	10-06	1	-	28	116	№ 511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Итого :		138-40	32	22	90	701	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.



Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 14 февраля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	100	64-01	13	7	4	132	№437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	180	16-00	11	10	52	335	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-15	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Сок	125	22-10	-	-	14	56	
Итого :		107-70	26	17	91	613	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Бедро куриное запеченное с соусом	130	69-58	21	20	1	265	№ 494-2004
Пюре картофельное	180	32-53	4	8	26	197	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-15	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Итого :		107-70	27	28	48	552	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	12-08	2	3	3	57	№37-2004
Суп - лапша домашняя	260	21-11	5	7	14	135	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	200	92-91	18	10	22	250	№436-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-15	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб ржаной	25	3-15	1	-	8	48	
Итого :		138-40	26	20	71	584	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.



Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключико О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

с 10 по 14 февраля 2025 г.

Экспресс завтрак

10.02.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба «Майская»	60	37-95	4,1	3,2	40,0	204,6
Чай с сахаром	200	2-15	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	4,3	3,2	50,02	243,59

11.02.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша жидкая геркулесовая	200/5	31-07	6	19	36	232
Чай с сахаром	200	2-15	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб пшеничный	50	6-88	4	-	22	102
Итого:		40-10	10,2	19,0	68,02	372,99

12.02.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сыр	14	15-99	4,4	4,4	0,0	58,5
Макароньы отварные с соусом	180.30	18-52	7,35	6,23	47,24	276,04
Чай с сахаром	200	2-15	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	3-44	2,03	0,3	10,5	50,75
Итого:		40-10	13,98	10,93	67,76	424,28

13.02.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Булочка с клюквой	100	37-95	7,5	13,2	60,9	394,0
Чай с сахаром	200	2-15	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	7,7	13,2	70,92	432,99

14.02.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Шаньга картофельная	85	37-95	6,4	18,8	35,3	270,0
Чай с сахаром	200	2-15	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	6,6	18,8	45,32	308,99

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.