



ОУ СОШ № 9
Ключко О.М

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 24 марта 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше





Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Птица тушеная в соусе с овощами	100	50-55	7	6	9	119	№488-2004
Рис отварной	180	23-28	5	7	47	295	№511-2004
Чай с лимоном	207	6-79	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
сок	125	23-21	-	-	14	56	
Итого		107-70	14	13	96	581	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	205	54-18	20	33	4	398	№340-2004
Какао с молоком	200	26-44	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
сок	125	23-21	-	-	14	56	
Итого :		107-70	27	38	62	695	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	6-72	1	2	2	34	№ 37-2004
Суп из овощей	270	35-39	6	7	13	138	№ 135-2004
Шницель с соусом	120	70-04	8	11	20	205	№451-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	150	12-91	9	8	43	279	№508-2004
Компот из ягод	200	9-47	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		138-40	27	28	117	823	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Петухова А.К.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 25 марта 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты с соусом	130	64-66	5	5	37	223	№451-2004 №528-1996
Макаронные изделия отварные	180	14-63	6	7	39	246	№516-2004
Компот из ягод	200	9-47	1	-	28	116	№511-2013
Бутерброд с сыром	45	18-94	7	10	9	157	№3-2004
Итого		107-70	17	23	100	693	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	200	86-47	15	13	32	305	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-12	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба выборгская	130	19-11	8	9	73	401	
Итого :		107-70	23	22	115	745	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	18-95	2	3	3	57	37-2004
Суп -д лапша домашняя	260	23-53	5	7	14	135	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	250	78-93	12	14	38	318	№436-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-26	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого :		138-40	23	24	101	706	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед.работник: Петухова А.К.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 26 марта 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше





Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	130	82-35	17	9	2	172	№437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	180	15-50	11	10	52	335	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-12	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого :		107-70	32	19	86	648	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты рубленые из птицы с соусом	130	62-48	20	25	14	362	№498-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	31-88	4	8	26	197	№520-2004
Компот из ягод	200	9-47	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		107-70	27	33	79	726	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырных овощей	60	11-96	1	2	2	34	№ 37-2004
Борщ с капустой и картофелем	270	29-17	5	8	13	145	№ 110-2004
Бефстроганов	90	54-75	9	7	5	183	№423-2004
Макаронные изделия отварные	150	12-21	5	6	35	221	№516-2004
Какао с молоком	200	26-44	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		138-40	27	28	116	824	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Петухова А.К.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 9

на 27 марта 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	50-72	23	17	4	259	№ 341-2013
Пюре картофельное	180	31-88	4	8	26	197	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-12	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Сдоба выборгская	50	19-11	3	3	28	154	
Итого :		107-70	32	28	79	700	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Тефтели 2 вариант с соусом	130	46-98	10	10	11	176	№462-2004 №528-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-63	6	7	39	246	№516-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-26	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Кисломолочный продукт	95	32-96	-	-	10	95	
Итого :		107-70	18	17	95	662	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	25-88	2	3	3	57	№37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	33-08	5	7	10	127	№ 124-2004
Плов	220	64-92	12	15	50	385	№ 443-2004
Чай с лимоном	207	6-79	1	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4		22	102	
Итого :		138-40	24	25	104	731	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.,
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Петухова А.К.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

с 23 по 27 марта 2026 г.

Экспресс завтрак

23.03.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с крем-брюле	80	37-98	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-12	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

24.03.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская со сгущ. молоком	95	37-98	4,1	3,2	40,0	204,6
Чай с сахаром	200	2-12	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	4,3	3,2	50,02	243,59

25.03.2026





Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с клубникой	95	37-98	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-12	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

26.03.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Булочка с клюквой	80	37-98	7,5	13,2	60,9	394,0
Чай с сахаром	200	2-12	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	7,7	13,2	70,92	432,99

27.03.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с малиной	95	37-98	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-12	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Петухова А.К.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА.
М е н ю

Столовая школы № 9

с 23 по 27 марта 2026 г.

Горячий завтрак (дополнительно) с 12 лет и старше

23.03.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Кондитерское изделие (батончик)	30	38-53	1,2	10,3	17,3	166,5
Банан	237	61-47	3,6	1,2	49,8	227,5
Итого:		100-00	4,8	11,5	67,1	394,0

24.03.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Кондитерское изделие (батончик)	38	48-13	3,1	14,2	15,7	204,1
Яблоко	200	51-87	1,2	0,5	17,0	78,2
Итого:		100-00	4,3	14,7	32,7	282,3

25.03.2026





Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Кондитерское изделие (Чоко пай)	28	19-74	1,1	5,1	18,6	124,6
Мандарин	210	80-26	1,7	0,4	10,0	79,8
Итого:		100-00	2,8	5,5	28,6	204,4

26.03.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Кондитерское изделие (батончик)	38	48-13	3,1	14,2	15,7	204,1
Яблоко	200	51-87	1,2	0,5	17,0	78,2
Итого:		100-00	4,3	14,7	32,7	282,3

27.03.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Кондитерское изделие (батончик)	30	38-53	1,2	10,3	17,3	166,5
Банан	237	61-47	3,6	1,2	49,8	227,5
Итого:		100-00	4,8	11,5	67,1	394,0

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Петухова А.К.

