



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 29 сентября 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	90	64-44	12	6	4	119	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	14-34	5	6	35	221	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-10	-	-	10	39	№ 685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Сок	125	23-21	-	-	14	56	
Итого :		107-70	19	12	74	486	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая пшенная	205	35-11	4	5	19	221	№ 311-2004
Кофейный напиток	200	21-71	5	8	22	151	№ 692-2004
Бутерброд с сыром	45	20-85	7	10	9	157	№ 3-2004
Кисломолочный продукт	95	30-03	-	-	10	95	
Итого :		107-70	16	23	60	624	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	24-66	1	2	2	34	№ 37-2004
Суп картофельный с бобовыми	260	20-92	9	6	22	185	№ 139-2004
Тефтели 2 вариант с соусом	120	64-52	9	9	10	162	№ 462-2004 № 528-1996
Пюре картофельное	150	22-59	3	7	22	164	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-10	-	-	10	39	№ 685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	24	24	77	635	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
 Калькулятор: Маклакова О.М.
 Соц. педагог: Русанова Н.М.
 Мед. работник: Преснякова О.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 30 сентября 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Плов из птицы	200	71-63	15	15	27	308	№492-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-25	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Сок	125	23-21	-	-	14	56	
Итого :		107-70	17	15	76	509	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	205	56-26	20	33	4	398	№340-2004
Какао с молоком	200	24-62	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2		11	51	
Сок	125	23-21	-	-	14	56	
Итого :		107-70	27	38	62	695	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	60	5-33	1	2	2	34	№37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	24-33	5	7	10	127	№ 124-2004
Котлеты с соусом	120	66-17	5	5	34	206	№451-2004 №528-1996
Макароны изделия отварные	150	14-34	5	6	35	221	№ 516-2004
Какао с молоком	200	24-62	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2		11	51	
Итого за прием		138-40	23	25	125	829	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.



№ 9
О.М

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 1 октября 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	205	56-26	20	33	4	398	№340-2004
Какао с молоком	200	24-62	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2		11	51	
Сок	125	23-21	-	-	14	56	
Итого :		107-70	27	38	62	695	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	90	64-44	12	6	4	119	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	14-34	5	6	35	221	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-10	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Сок	125	23-21	-	-	14	56	
Итого :		107-70	19	12	74	486	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	6-74	1	2	2	34	№37-2004
Рассольник ленинградский	270	30-43	6	7	20	174	№ 132-2004
Бедро куриное запеченное	130	73-24	21	20	1	265	№ 494-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	150	14-83	9	8	43	279	№508-2004
Компот из ягод	200	9-55	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	40	37	105	919	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.



№ 9
шко О.М

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 2 октября 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты с соусом	120	56-88	5	5	34	206	№451-2004 №528-1996
Пюре картофельное	150	22-59	3	7	22	164	№520-2004
Компот из ягод	200	9-55	1	-	28	116	№511-2013
Бутерброд с сыром	45	18-68	7	10	9	157	№3-2004
Итого :		107-70	16	22	93	643	

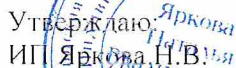
Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая пшенная	205	35-11	4	5	19	221	№311-2004
Кофейный напиток	200	21-71	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	45	20-85	7	10	9	157	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	30-03	-	-	10	95	
Итого :		107-70	16	23	60	624	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	24-66	1	2	2	34	№ 37-2004
Борщ с капустой и картофелем	270	41-00	5	8	13	145	№ 110-2004
Плов	200	63-03	22	12	38	350	№443-2004
Чай с лимоном	207	6-10	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	30	22	79	640	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.



Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Горячий обед

Зав. производством: _____ Антипова Е.Ю.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
Мед. работник: _____ Преснякова О.А.