

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор школы № 9
О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 13 апреля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет





Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша «Дружба»	205	35-63	4	3	35	202	№355-2022
Кофейный напиток	200	22-75	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	38	17-47	5	5	9	118	№3-2004
Ватрушка с творогом	50	31-85	5	4	17	114	
Итого :	493	107-70	19	20	83	585	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	155	86-56	17	9	6	172	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	15-05	5	6	35	221	№516-2004
Чай с сахаром	200	2-22	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :	530	107-70	19	12	74	486	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	19-23	2	3	3	57	№37-2004
Суп картофельный с бобовыми	260	21-24	9	6	22	185	№ 139-2004
Тефтели 2 вариант с соусом	120	58-64	9	9	21	162	№462-2004 №528-1996
Пюре картофельное	150	29-34	3	7	22	164	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-22	0	0	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	0	22	102	
Итого за прием	880	138-40	27	25	100	709	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Преснякова О.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 15 апреля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет



Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	147	55-02	12	15	26	291	№340-2004
Какао с молоком	200	25-60	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
сок	200	23-21	0	0	14	56	
Итого :	572	107-70	19	20	84	588	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша «Дружба»	205	35-63	6	5	32	232	№355-2022
Кофейный напиток	200	22-75	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	38	17-47	7	10	9	157	№3-2004
Ватрушка с творогом	50	31-85	5	4	17	124	
Итого :	493	107-70	23	27	80	664	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	12-68	1	2	2	34	№37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	27-20	5	7	10	127	№124-2004
Биточки с соусом	120	69-99	12	12	22	206	№451-2004 №528-1996
Макаронные изделия отварные	150	15-05	5	6	35	221	№516-2004
Компот из ягод	200	9-61	1	-	28	119	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2		11	51	
Итого за прием	825	138-40	26	27	108	758	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
Мед. работник:  Преснякова О.А.

