



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 22 декабря 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	100	64-01	13	7	4	132	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-62	6	7	39	246	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	1-99	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Сок	200	23-21	-	-	23	90	
Итого :		107-70	21	14	87	558	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая пшенная	205	32-89	4	5	19	221	№311-2004
Кофейный напиток	200	21-53	5	8	22	151	№692- 2004
Бутерброд с сыром	50	21-88	8	11	10	174	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	31-40	-	-	10	95	
Итого :		107-70	17	24	61	641	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	14-22	2	3	3	57	№ 37-2004
Солянка из птицы	260	33-06	15	14	5	202	№ 158-2004
Мясо тушеное	100	48-19	15	6	4	132	№ 433-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-62	6	7	39	246	№ 516-2004
Какао с молоком	200	24-44	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	45	35	95	878	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед.работник: Петухова А.К.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 23 декабря 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Птица тушеная в соусе с овощами	100	50-73	7	6	9	119	№488-2004
Рис отварной	180	23-30	5	7	47	295	№511-2004
Чай с лимоном	207	6-59	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
сок	125	23-21	-	-	14	56	
Итого		107-70	14	13	96	581	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	205	56-18	20	33	4	398	№340-2004
Какао с молоком	200	24-44	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
сок	125	23-21	-	-	14	56	
Итого :		107-70	27	38	62	695	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	14-23	2	3	3	57	№ 37-2004
Суп из овощей	270	29-97	6	7	13	138	№ 135-2004
Шницель с соусом	130	65-65	5	5	37	223	№451-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	180	15-40	11	10	52	335	№508-2004
Компот из ягод	200	9-28	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		138-40	27	25	144	920	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед.работник: Петухова А.К.



Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 24 декабря 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты с соусом	130	64-86	5	5	37	223	№451-2004 №528-1996
Макаронные изделия отварные	180	14-62	6	7	39	246	№ 516-2004
Компот из ягод	200	9-28	1	-	28	116	№511-2013
Бутерброд с сыром	45	18-94	7	10	9	157	№3-2004
Итого		107-70	19	22	113	742	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	200	86-60	15	13	32	305	10/5-2011
Чай с сахаром	200	1-99	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба выборгская	130	19-11	8	9	73	401	
Итого :		107-70	23	22	115	745	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	41-14	2	3	3	57	№37-2004
Суп - лапша домашняя	260	25-17	5	7	14	135	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	200	59-53	18	10	22	250	№436-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-02	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб ржаной	25	3-54	1	-	8	48	
Итого :		138-40	26	20	71	584	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед.работник:  Петухова А.К.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 25 декабря 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	100	63-23	13	7	4	132	№437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	180	15-40	11	10	52	335	№508-2004
Чай с сахаром	200	1-99	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Сок	125	23-21	-	-	14	56	
Итого :		107-70	26	17	91	613	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты рубленые из птицы с соусом	130	69-14	20	25	14	362	№498-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	25-41	4	8	26	197	№520-2004
Компот из ягод	200	9-28	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2		11	51	
Итого :		107-70	27	33	79	726	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырных овощей	100	14-22	2	3	3	57	№ 37-2004
Борщ с капустой и картофелем	270	31-05	5	8	13	145	№ 110-2004
Бефстроганов	100	50-20	18	12	6	203	№423-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-62	6	7	39	246	№516-2004
Какао с молоком	200	24-44	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		138-40	38	35	105	892	

Зав. производством:

Бакиева Е.С.

Калькулятор:

Маклакова О.М.

Соц. педагог:

Русанова Н.М.

Мед.работник:

Петухова А.К.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 26 декабря 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	57-32	23	17	4	259	№ 341-2013
Пюре картофельное	180	25-41	4	8	26	197	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	1-99	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Сдоба выборгская	50	19-11	3	3	28	154	
Итого :		107-70	32	28	79	700	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Тефтели 2 вариант с соусом	130	48-79	10	10	11	176	№462-2004 №528-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-62	6	7	39	246	№516-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-02	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Кисломолочный продукт	95	31-40	-	-	10	95	
Итого :		107-70	18	17	95	662	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	100	40-63	2	3	3	57	№ 37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	29-93	5	7	10	127	№ 124-2004
Плов	200	57-38	22	12	38	350	№443-2004
Чай с лимоном	200	6-59	1	-	15	60	№ 686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		138-40	32	22	77	645	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед.работник: Петухова А.К.



Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

с 22 по 26 декабря 2025 г.

Экспресс завтрак

22.12.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с клубникой	95	38-11	4,1	3,2	40,0	204,6
Чай с сахаром	200	1-99	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	4,3	3,2	50,02	243,59

23.12.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с крем-брюле	80	38-11	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	1-99	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

24.12.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с абрикосом	95	38-11	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	1-99	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

25.12.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Булочка с клюквой	80	38-11	7,5	13,2	60,9	394,0
Чай с сахаром	200	1-99	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	7,7	13,2	70,92	432,99

26.12.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с малиной	95	38-11	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	1-99	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед.работник: Петухова А.К.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М е н ю

Столовая школы № 9

с 22 по 26 декабря 2025 г.

Горячий завтрак (дополнительно) с 12 лет и старше

22.12.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Банан	237	61-47	3,6	1,2	49,8	227,5
Йогурт питьевой	270	88-73	8,6	6,5	12,2	140,4
Кондитерское изделие (мини тортик)	2/38	100-50	6,1	5,4	41,7	238,0
Кондитерское изделие	28	49-30	1,2	0,5	17,0	78,2
Итого:		300-00	19,5	13,6	120,7	684,1

23.12.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Яблоко	250	54-60	1,0	1,0	24,5	117,5
Молоко витаминизированное	200	82-72	6,0	5,0	9,4	106,0
Кондитерское изделие	30	45-28	1,2	0,5	17,0	78,2
Кондитерское изделие (печенье)	2/50	117-40	7,5	9,8	74,4	417,0
Итого:		300-00	15,7	16,3	125,3	718,7

24.12.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Мандарин	220	84-08	1,8	0,4	16,5	83,6
Пюре фруктовое	90	65-52	0,0	0,0	10,8	43,2
Кондитерское изделие	2/40	120-12	6,1	5,4	41,7	238,0
Кондитерское изделие (батончик вафельный)	20	30-28	0,7	6,5	11,9	104,0
Итого:		300-00	8,6	12,3	80,9	468,8

25.12.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Банан	225	58-35	3,4	1,1	47,3	216,0
Коктейль молочный	200	60-08	5,8	5,6	18,2	146,4
Кондитерское изделие	80	114-33	3,6	19,2	41,6	352,0
Кондитерское изделие (чоко пай)	2/28	67-24	2,5	10,2	37,2	249,2
Итого:		300-00	15,3	36,1	144,3	963,6

26.12.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Груша	223	76-10	0,9	0,7	23,0	104,8
Йогурт питьевой	270	88-74	8,6	6,5	12,2	140,4
Кондитерское изделие (мини тортик)	2/38	100-50	6,1	5,4	41,7	238,0
Кондитерское изделие	20	34-66	0,7	6,5	11,9	104,0
Итого:		300-00	16,3	19,1	88,8	587,2

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед.работник: Петухова А.К.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

с 22 по 26 декабря 2025 г.

Экспресс завтрак (дополнительно) с 12 лет и старше

22.12.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Банан	237	61-47	3,6	1,2	49,8	227,5
Йогурт питьевой	270	88-73	8,6	6,5	12,2	140,4
Кондитерское изделие (мини торт)	2/38	100-50	6,1	5,4	41,7	238,0
Кондитерское изделие	28	49-30	1,2	0,5	17,0	78,2
Итого:		300-00	19,5	13,6	120,7	684,1

23.12.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Яблоко	250	54-60	1,0	1,0	24,5	117,5
Молоко витаминизированное	200	82-72	6,0	5,0	9,4	106,0
Кондитерское изделие	30	45-28	1,2	0,5	17,0	78,2
Кондитерское изделие (печенье)	2/50	117-40	7,5	9,8	74,4	417,0
Итого:		300-00	15,7	16,3	125,3	718,7

24.12.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Мандарин	220	84-08	1,8	0,4	16,5	83,6
Пюре фруктовое	90	65-52	0,0	0,0	10,8	43,2
Кондитерское изделие	2/40	120-12	6,1	5,4	41,7	238,0
Кондитерское изделие (батончик вафельный)	20	30-28	0,7	6,5	11,9	104,0
Итого:		300-00	8,6	12,3	80,9	468,8

25.12.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Банан	225	58-35	3,4	1,1	47,3	216,0
Коктейль молочный	200	60-08	5,8	5,6	18,2	146,4
Кондитерское изделие	80	114-33	3,6	19,2	41,6	352,0
Кондитерское изделие (чоко пай)	2/28	67-24	2,5	10,2	37,2	249,2
Итого:		300-00	15,3	36,1	144,3	963,6

26.12.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Груша	223	76-10	0,9	0,7	23,0	104,8
Йогурт питьевой	270	88-74	8,6	6,5	12,2	140,4
Кондитерское изделие (мини торт)	2/38	100-50	6,1	5,4	41,7	238,0
Кондитерское изделие	20	34-66	0,7	6,5	11,9	104,0
Итого:		300-00	16,3	19,1	88,8	587,2

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Петухова А.К.