



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 21 сентября 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

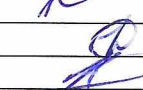
Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	149,48	88-25	17	9	5	172	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	12-90	6	7	39	246	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-41	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	4-14	2	-	11	51	
Итого :	554,48	107-70	25	16	65	508	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая пшенная	205	34-82	4	5	19	221	№311-2004
Кофейный напиток	200	24-11	5	8	22	151	№692- 2004
Бутерброд с сыром	40	18-74	8	11	10	174	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	30-03	-	-	10	95	
Итого :	540	107-70	17	24	61	641	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	14-72	2	3	3	57	№ 37-2004
Солянка из птицы	260	33-41	15	14	5	202	№ 158-2004
Мясо тушеное	100	45-93	15	6	4	132	№ 433-2004
Макаронные изделия отварные	180	12-90	6	7	39	246	№ 516-2004
Какао с молоком	200	27-30	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	4-14	2	-	11	51	
Итого за прием	871	138-40	45	35	95	878	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
Мед. работник:  Петухова А.К.



Утверждаю:
И.И.Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОИН № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 22 сентября 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Птица тушеная в соусе с овощами	94,55	53-20	7	6	9	119	№488-2004
Рис отварной	180	20-60	5	7	47	295	№511-2004
Чай с лимоном	207	6-55	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	4-14	2	-	11	51	
сок	200	23-21	-	-	14	56	
Итого	706,55	107-70	14	13	96	581	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	205	53-05	20	33	4	398	№340-2004
Какао с молоком	200	27-30	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	4-14	2	-	11	51	
сок	200	23-21	-	-	14	56	
Итого :	630	107-70	27	38	62	695	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	11-51	2	3	3	57	№ 37-2004
Суп из овощей	270	29-19	6	7	13	138	№ 135-2004
Шницель с соусом	120	65-76	5	5	37	223	№451-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	180	17-90	11	10	52	335	№508-2004
Компот из ягод	200	9-90	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	4-14	2	-	11	51	
Итого :	895	138-40	27	25	144	920	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Петухова А.К.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 23 сентября 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты с соусом	130	66-16	5	5	37	223	№451-2004 №528-1996
Макаронные изделия отварные	180	12-90	6	7	39	246	№516-2004
Компот из ягод	200	9-90	1	-	28	116	№511-2013
Бутерброд с сыром	40	18-74	7	10	9	157	№3-2004
Итого	550	107-70	17	23	100	693	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	134	79-35	15	13	32	305	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-41	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба Выборгская	50	25-94	8	9	73	401	
Итого :	384	107-70	23	22	115	745	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	28-73	2	3	3	57	№37-2004
Суп лапша-домашняя	260	21-41	5	7	14	135	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	200	72-27	18	10	22	250	№436-2004
Напиток из плодов шиповника	200	11-85	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	25	4-14	1	-	8	48	
Итого :		138-40	26	20	71	584	

Зав. производством: _____ Бакиева Е.С.
 Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
 Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
 Мед. работник: _____ Петухова А.К.



Утверждено:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 24 сентября 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

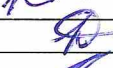
Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	140,58	79-11	17	9	2	172	№437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	180	17-90	11	10	52	335	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-41	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	8-28	4	-	22	102	
Итого :	570,58	107-70	32	19	86	648	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты рубленые из птицы с соусом	145	65-74	20	25	14	362	№498-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	27-92	4	8	26	197	№520-2004
Компот из ягод	200	9-90	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	4-14	2		11	51	
Итого :	550	107-70	27	33	79	726	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырных овощей	100	13-98	2	3	3	57	№ 37-2004
Борщ с капустой и картофелем	270	27-18	5	8	13	145	№ 110-2004
Бефстроганов	100	58-30	18	12	6	203	№423-2004
Макаронные изделия отварные	180	12-90	6	7	39	246	№516-2004
Какао с молоком	200	21-90	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	4-14	2	-	11	51	
Итого :	875	138-40	38	35	102	892	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Петухова А.К.



Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Областовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Документов Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 25 сентября 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Рыба запеченная со сметаной и сыром	56	47-29	23	17	4	259	№ 341-2013
Пюре картофельное	180	27-92	4	8	26	197	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-41	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	4-14	2	-	11	51	
Сдоба выборгская	50	25-94	3	3	28	154	
Итого :	511	107-70	32	28	79	700	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Тефтели 2 вариант с соусом	95	48-78	10	10	11	176	№462-2004 №528-2004
Макаронные изделия отварные	180	12-90	6	7	39	246	№516-2004
Напиток из плодов шиповника	200	11-85	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	25	4-14	2	-	11	51	
Кисломолочный продукт	95	30-03	-	-	10	95	
Итого :	595	107-70	18	17	95	662	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	32-20	2	3	3	57	№ 37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	28-95	5	7	10	127	№ 124-2004
Плов	200	66-56	22	12	38	350	№443-2004
Чай с лимоном	200	6-55	1	-	15	60	№ 686-2004
Хлеб пшеничный	25	4-14	2	-	11	51	
Итого :	795	138-40	32	22	77	645	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед.работник: Петухова А.К.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М е н ю

Столовая школы № 9

с 21 по 25 сентября 2026 г.

Экспресс завтрак

21.09.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с абрикосом	65	37-69	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-41	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

22.09.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с клубникой	65	37-69	4,1	3,2	40,0	204,6
Чай с сахаром	200	2-41	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	4,3	3,2	50,02	243,59

23.09.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с повидлом	70	37-69	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-41	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

24.09.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Булочка с клюквой	65	37-69	7,5	13,2	60,9	394,0
Чай с сахаром	200	2-41	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	7,7	13,2	70,92	432,99

25.09.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с крем-брюле	65	37-69	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-41	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Петухова А.К.