



Утверждаю:

ИП Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

### М е н ю

Столовая школы № 9

на 12 февраля 2024 г.

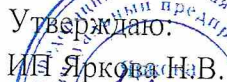
### Горячий завтрак с 12 лет и старше

| Наименование блюда            | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры  | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|----------|-------------|
| Курица, в соусе с томатом     | 70.50    | 84-88  | 14,15 | 15,16 | 16,3  | 242,87   | №405-2013   |
| Макароны отварные             | 180      | 14-63  | 6,61  | 5,36  | 42,51 | 248,43   | № 516-2004  |
| Чай с сахаром с лимоном       | 200.7    | 5-21   | 0,3   | 0,0   | 15,2  | 60,0     | №686-2004   |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 25       | 2-98   | 2,03  | 0,3   | 10,5  | 50,75    |             |
| Итого :                       |          | 107-70 | 23,09 | 20,82 | 84,51 | 602,5    |             |

### Горячий обед

| Наименование блюда                        | Выход, г  | Цена   | Белки | Жиры  | Углев  | ЭЦ, ккал | № рецептуры            |
|-------------------------------------------|-----------|--------|-------|-------|--------|----------|------------------------|
| Салат из свеклы с сыром                   | 60        | 18-18  | 3,85  | 8,27  | 3,91   | 105,78   | № 50-2004              |
| Суп из овощей с говядиной со сметаной     | 11/250/10 | 26-76  | 6,02  | 7,9   | 14,6   | 155,4    | № 135-2004             |
| Шницель мясной рубленый с соусом томатным | 90.30     | 63-69  | 14,6  | 17,78 | 9,85   | 251,66   | №451-2004<br>№578-2004 |
| Каша гречневая рассыпчатая                | 150       | 14-49  | 8,78  | 5,91  | 45,0   | 273,06   | №508-2004              |
| Компот из вишни                           | 200       | 9-32   | 0,16  | 0,0   | 17,03  | 66,05    | №511-2013              |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный             | 50        | 5-96   | 4,05  | 0,6   | 21,0   | 101,5    |                        |
| Итого :                                   |           | 138-40 | 37,43 | 40,46 | 111,39 | 953,45   |                        |

Зав. производством: Бакиева Е.С.  
Калькулятор: Маклакова О.М.  
Соц. педагог: Русанова Н.М.  
Мед. работник: Мамедова Д.В.



Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М

## Меню

на 13 февраля 2024 г.

## Горячий завтрак с 12 лет и старше

| Наименование блюда              | Выход, г | Цена          | Белки | Жиры  | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------|----------|---------------|-------|-------|-------|----------|-------------|
| Жаркое по-домашнему из говядины | 195      | 74-20         | 17,56 | 21,55 | 22,34 | 348,78   | №436-2004   |
| Компот из вишни                 | 200      | 9-32          | 0,16  | 0,0   | 17,03 | 66,05    | №511-2013   |
| Сок в индивидуальной упаковке   | 125      | 21-45         | 0,2   | 0,0   | 14,38 | 57,5     |             |
| Хлеб «Славянский» ржаной        | 25       | 2-73          | 1,38  | 0,25  | 8,02  | 47,5     |             |
| <b>Итого :</b>                  |          | <b>107-70</b> | 19,3  | 21,8  | 61,77 | 519,83   |             |

## Горячий обед

| Наименование блюда              | Выход, г  | Цена          | Белки | Жиры  | Углев | ЭЦ, ккал | №<br>рецептуры |
|---------------------------------|-----------|---------------|-------|-------|-------|----------|----------------|
| Салат из свеклы с маслом растит | 50        | 4-22          | 0,67  | 6,0   | 2,99  | 68,58    | № 24-2004      |
| Солянка из птицы со сметаной    | 10/250/10 | 37-39         | 16,8  | 15,3  | 4,82  | 214,6    | № 158-2004     |
| Гуляш из говядины               | 40.60     | 59-29         | 15,29 | 11,09 | 3,61  | 189,69   | № 437-2004     |
| Макароны отварные               | 150       | 12-21         | 5,15  | 4,13  | 36,64 | 200,8    | № 516-2004     |
| Какао на молоке                 | 200       | 19-33         | 4,98  | 5,36  | 22,58 | 154,34   | № 693-2004     |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный   | 50        | 5-96          | 4,05  | 0,6   | 21,0  | 101,5    |                |
| <b>Итого :</b>                  |           | <b>138-40</b> | 49,94 | 42,48 | 91,64 | 929,51   |                |

Зав. производством: Али Бакиева Е.С.

Калькулятор:                      Маклакова О.М.

Соц. педагог:  Русанова Н.М.

Мед. работник: Галиц Галактионова Ю.В.

Утверждаю:  
ИП Яркова Н.В.

Ключко  
Владимирова



Утверждено:

Директор МАОУ СОШ № 9  
Ключко О.М.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 14 февраля 2024 г.

### Горячий завтрак 1 смена с 12 лет и старше

| Наименование блюда               | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры  | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|----------------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|----------|-------------|
| Омлет натуральный                | 200      | 64-90  | 20,13 | 40,65 | 9,89  | 265,1    | № 340-2004  |
| Чай с молоком                    | 200      | 13-17  | 0,3   | 0,0   | 15,2  | 60,0     | №686-2004   |
| Йогурт в индивидуальной упаковке | 95       | 26-65  | 0,4   | 0,0   | 9,8   | 95       |             |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный    | 25       | 2-98   | 2,03  | 0,3   | 10,5  | 50,75    |             |
| Итого :                          |          | 107-70 | 22,86 | 40,95 | 45,39 | 470,85   |             |

### Горячий завтрак 2 смена с 12 лет и старше

| Наименование блюда            | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------|----------|--------|-------|------|-------|----------|-------------|
| Плов из говядины              | 198      | 78-67  | 12,5  | 13,7 | 36,5  | 319,3    | №370-2013   |
| Чай с сахаром                 | 200      | 2-00   | 0,2   | 0,0  | 10,02 | 38,99    | №685-2004   |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200      | 24-05  | 0,4   | 0,0  | 23,0  | 92,0     |             |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 25       | 2-98   | 2,03  | 0,3  | 10,5  | 50,75    |             |
| Итого :                       |          | 107-70 | 15,13 | 14,0 | 80,02 | 501,04   |             |

### Горячий обед

| Наименование блюда                              | Выход, г  | Цена   | Белки | Жиры  | Углев  | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------------------------|-----------|--------|-------|-------|--------|----------|-------------|
| Салат «Артамоша»                                | 60        | 17-71  | 3,55  | 5,77  | 3,42   | 47,74    |             |
| Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной | 10/250/10 | 32-28  | 8,78  | 8,74  | 20,1   | 185,52   | № 132-2004  |
| Бефстроганов из говядины                        | 40.60     | 65-96  | 15,99 | 21,09 | 5,54   | 274,78   | №423-2004   |
| Каша гречневая рассыпчатая                      | 150       | 14-49  | 8,78  | 5,91  | 45,0   | 273,06   | №508-2004   |
| Чай с сахаром                                   | 200       | 2-00   | 0,2   | 0,0   | 10,02  | 38,99    | №685-2004   |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный                   | 50        | 5-96   | 4,05  | 0,6   | 21,0   | 101,5    |             |
| Итого :                                         |           | 138-40 | 41,35 | 42,11 | 105,08 | 921,59   |             |

Зав. производством: Бакиева Е.С.  
Калькулятор: Маклакова О.М.  
Соц. педагог: Русанова Н.М.  
Мед. работник: Мамедова Д.В.

Утверждено:  
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 9  
Ключко О.М.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

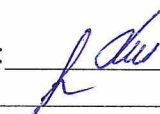
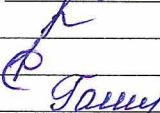
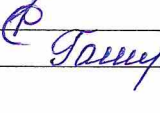
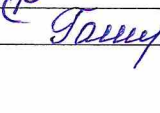
на 15 февраля 2024 г.

### Горячий завтрак с 12 лет и старше

| Наименование блюда                                      | Выход, г | Цена          | Белки        | Жиры         | Углев        | ЭЦ, ккал      | № рецептуры            |
|---------------------------------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|
| Биточки рубленые из птицы запеченные, с соусом томатным | 100.30   | 72-80         | 16,14        | 19,44        | 11,23        | 274,96        | №498-2004<br>№587-2004 |
| Пюре картофельное                                       | 180      | 22-60         | 6,07         | 6,29         | 43,27        | 267,44        | № 520-2004             |
| Компот из вишни                                         | 200      | 9-32          | 0,2          | 0,0          | 21,42        | 83,6          | №511-2013              |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный                           | 25       | 2-98          | 2,03         | 0,3          | 10,5         | 50,75         |                        |
| <b>Итого :</b>                                          |          | <b>107-70</b> | <b>24,44</b> | <b>26,03</b> | <b>86,42</b> | <b>676,75</b> |                        |

### Горячий обед

| Наименование блюда            | Выход, г  | Цена          | Белки       | Жиры         | Углев        | ЭЦ, ккал      | № рецептуры |
|-------------------------------|-----------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Винегрет овощной              | 60        | 12-20         | 1,09        | 6,05         | 4,22         | 76,51         | № 71-2004   |
| Щи с говядиной со сметаной    | 12/250/10 | 30-14         | 7,7         | 8,54         | 10,0         | 138,52        | № 124-2004  |
| Плов из мяса                  | 200       | 80-78         | 12,5        | 13,7         | 36,5         | 319,3         | №370-2013   |
| Компот из вишни               | 200       | 9-32          | 0,16        | 0,0          | 17,03        | 66,05         | № 630-2004  |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 50        | 5-96          | 4,05        | 0,6          | 21,0         | 101,5         |             |
| <b>Итого :</b>                |           | <b>138-40</b> | <b>25,5</b> | <b>28,89</b> | <b>88,75</b> | <b>701,88</b> |             |

Зав. производством:  Бакиева Е.С.  
Калькулятор:  Маклакова О.М.  
Соц. педагог:  Русанова Н.М.  
Мед. работник:  Галактионова Ю.В.



Утверждаю:

ИП Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор ООУ СОШ № 9

Ключко О.М

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 16 февраля 2024 г.

### Горячий завтрак с 12 лет и старше

| Наименование блюда             | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры  | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|----------|-------------|
| Гуляш из говядины              | 43.60    | 63-88  | 15,29 | 11,09 | 3,61  | 189,69   | №437-2004   |
| Каша гречневая рассыпчатая     | 180      | 17-39  | 10,54 | 7,09  | 54,0  | 327,67   | №508-2004   |
| Чай с сахаром                  | 200      | 2-00   | 0,2   | 0,0   | 10,02 | 38,99    | № 685-2004  |
| Сок в индивидуальной упаковке  | 125      | 21-45  | 0,2   | 0,0   | 14,38 | 57,5     |             |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный. | 25       | 2-98   | 2,03  | 0,3   | 10,5  | 50,75    |             |
| Итого :                        |          | 107-70 | 28,26 | 18,48 | 92,51 | 664,6    |             |

### Горячий обед

| Наименование блюда           | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры  | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|------------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|----------|-------------|
| Салат «Солнечный зайчик»     | 60       | 8-81   | 1,1   | 3,05  | 5,71  | 54,25    |             |
| Суп лапша домашняя с курицей | 16/250   | 29-37  | 6,4   | 5,7   | 10,1  | 117,0    | № 148-2004  |
| Жаркое по-домашнему          | 200      | 80-94  | 17,56 | 21,55 | 22,34 | 348,78   | №436-2004   |
| Компот из шиповника          | 200      | 13-82  | 0,8   | -     | 29,96 | 120      | №705-2004   |
| Хлеб «Славянский» ржаной     | 50       | 5-46   | 2,75  | 0,5   | 16,04 | 95,0     |             |
| Итого :                      |          | 138-40 | 28,61 | 30,8  | 84,15 | 735,03   |             |

Зав. производством: \_\_\_\_\_ Бакиева Е.С.

Калькулятор: \_\_\_\_\_ Маклакова О.М.

Соц. педагог: \_\_\_\_\_ Русанова Н.М.

Мед. работник: \_\_\_\_\_ Мамедова Д.В.