

Анкета для детей

1. Как ты считаешь, что нужно делать для того, чтобы вырасти сильным, здоровым и крепким: заниматься спортом, высыпаться, хорошо есть.

2. Какие продукты или блюда ты любишь больше всего: пицца, пельмени, курица с картошкой

3. Назови 5-7 своих любимых продуктов:

1. Шоколад 3. Яблоко 5. Виноград
2. Банан 4. клубника 6. Булочка

4. Как ты считаешь, сколько раз в день нужно есть?

4 раза в день

5. Какие основные приемы пищи ты знаешь?

1. Завтрак 3. Ужин
2. Обед

6. Как ты считаешь, какие продукты лучше взять с собой в школу, чтобы перекусить на перемене? Ты можешь выбрать один или несколько продуктов, но не больше трех:

Фрукты .. Бананы, яблоки ✓
Орехи .. орешки ✓
Бутерброды ✓
Чипсы..... ✓
Шоколад/конфеты ✓
Булочки/пирожки ✓
Печенье/сушки/пряники/вафли..... ✓
Другие сладости ✓
Другое

Анкета для детей

1. Как ты считаешь, что нужно делать для того, чтобы вырасти сильным, здоровым и крепким:

нужен здоровый сон, правильное питание, энергия

2. Какие продукты или блюда ты любишь больше всего:

картофель с картошкой, мякоть рыбы, морс, кашу, рисовую.

3. Назови 5-7 своих любимых продуктов:

шоколадка, яблоко, бекон, клубника, все подряд, белок

4. Как ты считаешь, сколько раз в день нужно есть?

5 раз в день

5. Какие основные приемы пищи ты знаешь?

завтрак, обед и ужин

6. Как ты считаешь, какие продукты лучше взять с собой в школу, чтобы перекусить на перемене? Ты можешь выбрать один или несколько продуктов, но не больше трех:

Фрукты ✓

Орехи ✓

Бутерброды ✓

Чипсы..... ✓

Шоколад/конфеты ✓

Булочки/пирожки ✓

Печенье/сушки/пряники/вафли..... ✓

Другие сладости ✓

Другое