



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 9

на 6 апреля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Птица тушеная в соусе с овощами	105,86	59-21	7	6	9	119	№488-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-62	6	7	39	246	№516-2004
Чай с лимоном	207	6-79	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
сок	200	23-21	-	-	23	90	
Итого :		107-70	15	13	97	566	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов	275,16	97-85	28	15	48	438	№443-2004
Чай с сахаром	200	2-12	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого :		107-70	32	15	80	579	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	11-22	1	2	2	34	№ 37-2004
Суп из овощей	270	31-72	6	7	13	138	№ 135-2004
Шницель с соусом	120	68-92	8	11	20	205	№451-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	150	13-20	9	8	43	279	№508-2004
Компот из ягод	200	9-47	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		138-40	27	28	117	823	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед.работник: Петухова А.К.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 8 апреля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов	208,28	74-64	22	12	38	350	№443-2004
Чай с сахаром	200	2-12	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Сок	125	23-21	-	-	14	56	
Итого :		107-70	26	12	84	547	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	150,83	87-09	17	9	5	172	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-62	6	7	39	246	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-12	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		107-70	25	16	65	508	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	30-00	1	2	2	34	№37-2004
Рассольник ленинградский	270	36-07	6	7	20	174	№132-2004
Бефстроганов	90	53-14	9	9	22	183	№423-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	13-20	9	8	43	279	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-12	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		138-40	25	26	108	760	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед.работник: Петухова А.К.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 9

на 9 апреля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты рубленые из птицы с соусом	130	62-67	20	25	14	362	№498-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	31-69	4	8	26	197	№520-2004
Компот из ягод	200	9-47	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2		11	51	
Итого :		107-70	27	33	79	726	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	200	86-47	15	13	32	305	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-12	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба выборгская	130	19-11	8	9	73	401	
Итого :		107-70	23	22	115	745	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	26-73	1	2	2	34	№ 37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	28-16	5	11	14	127	№ 124-2004
Плов	200	66-31	13	12	38	350	№443-2004
Компот из ягод	200	9-47	1	-	28	116	№ 511-2013
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого :		138-40	24	25	104	729	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Петухова А.К.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 10 апреля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше





Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	145,76	82-00	17	9	2	172	№437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	180	15-85	11	10	52	335	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-12	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого :		107-70	32	19	86	648	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Бедро куриное запеченное с соусом	130	70-02	21	20	1	265	№ 494-2004
Пюре картофельное	180	31-69	4	8	26	197	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-12	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		107-70	27	28	48	552	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	20-63	2	3	3	57	37-2004
Суп - лапша домашняя	260	22-49	5	7	14	135	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	250	78-93	12	14	38	318	№436-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-26	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб ржаной	50	7-09	4	-	22	102	
Итого :		138-40	23	24	101	706	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед.работник:  Петухова А.К.



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

с 6 по 10 апреля 2026 г.

Экспресс завтрак

6.04.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с крем-брюле	80	37-98	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-12	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

7.04.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская со сгущ. молоком	95	37-98	4,1	3,2	40,0	204,6
Чай с сахаром	200	2-12	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	4,3	3,2	50,02	243,59

8.04.2026





Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с клубникой	95	37-98	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-12	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

9.04.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Булочка с клюквой	80	37-98	7,5	13,2	60,9	394,0
Чай с сахаром	200	2-12	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	7,7	13,2	70,92	432,99

10.04.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с малиной	95	37-98	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-12	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Петухова А.К.